



# SIPPMU

# 2023

**SOCIETÀ  
SCIENTIFICA  
ITALIANA IPNOSI  
CLINICA IN  
PSICOTERAPIA E  
MEDICINA  
UMANISTICA**

**Newsletter**

**ITALIANO**

**EDITORE:  
Maria Paola  
Brugnoli**



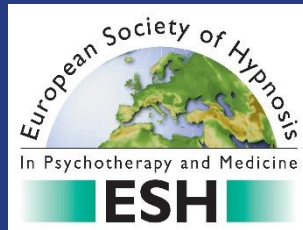
# SIPPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

**n. 4**

**AGOSTO 2023**





Saluti del Presidente ed Editore della Newsletter dott.ssa Maria Paola Brugnoli

• **LE ATTIVITÀ SVOLTE DA SIPMU NEI PRIMI 6 MESI DEL 2023:**

1) il Corso di Bioetica Medica

2) Il Corso Base gratuito di Ipnosi clinica di 50 ore in lingua Inglese online, riconosciuto da ESH European Society of Hypnosis, per i Medici e gli Psicologi della Kiev Medical University, a Kiev, in Ucraina.

• **LE ATTIVITÀ PROGRAMMATE PER L'AUTUNNO 2023:**

1) Il Corso di Formazione in Cure Palliative

2) Il corso di Ipnosi Clinica in Terapia del Dolore

• **GLI ULTIMI STUDI SCIENTIFICI DEI NOSTRI MEMBRI SIPMU:**

1) **Joachim Keppler**, PhD, DIWISS Research Institute, Germany: "A Field-Theoretical Model of Brain Dynamics Reveals the Mechanism Underlying Macroscopic Quantum Coherence and Its Significance for the Formation of Conscious States".

2) **Anirudh Kumar Satsangi**, P.A. Director (Retd.) DayalBagh Educational Institute, (Deemed University) Dayalbagh Agra – 282005 India:

a. "From 1. Q To E. Q. To S. Q. AND SATABILITY OF MIND"

b. "Meditation and Palliative Care"

4) **Maria Paola Brugnoli**, Medico Ipnoterapeuta: 'Armonie Poetiche: Intrecci Ipnotici di Pace e Serenità attraverso Visualizzazioni'

**I LIBRI DEI MEMBRI DI SIPMU**

# 2023

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

n. 4

Agosto

2023



SIPMU è una società  
costituente di ESH

### Saluti dal Presidente SIPMU

**Benvenuti alla nostra newsletter di**

**Agosto 2023 della Società Scientifica Italiana di Ipnosi  
Clinica in Psicoterapia e Medicina Umanistica!**

Siamo entusiasti di darvi il benvenuto nel mondo della  
psicoterapia basata sull'ipnosi e della medicina umanistica.

In questo spazio, vi teniamo informati dei corsi di ipnosi  
clinica e di medicina umanistica che promuove SIPMU e di  
diverse attività.

Inoltre ci impegniamo a condividere conoscenze,  
esperienze ed approfondimenti che riguardano l'uso  
dell'ipnosi clinica per promuovere il benessere mentale ed  
il trattamento olistico dei nostri pazienti.

Sappiamo quanto sia importante per voi, come  
professionisti dedicati alla cura degli altri, rimanere  
aggiornati sulle ultime tendenze e ricerche nel campo  
dell'ipnosi clinica e della medicina umanistica.

La nostra missione è quella di fornirvi risorse preziose che  
arricchiscano la vostra pratica e vi ispirino ad esplorare  
nuovi orizzonti nella vostra professione.

(continua)



# 2023

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

n. 4

Agosto

2023



Ogni individuo è unico, e crediamo che l'approccio umanistico alla medicina sia fondamentale per trattare le persone nel loro complesso.

L'ipnosi clinica si dimostra sempre più efficace nel trattamento di una vasta gamma di disturbi e nel favorire il cambiamento positivo attraverso la rielaborazione delle esperienze ed il potenziamento delle risorse interiori.

In questa newsletter, troverete articoli scritti dai nostri esperti membri, che condivideranno studi interessanti, nuove scoperte scientifiche, suggerimenti pratici per l'applicazione dell'ipnosi clinica e molto altro ancora.

Vogliamo creare uno spazio in cui possiamo crescere insieme come comunità di professionisti impegnati nell'arte della cura, dove tutti i soci SIPMU possono contribuire. Aspettiamo infatti i vostri lavori per le prossime newsletter.

Vi ringraziamo per esservi uniti a SIPMU in questo viaggio di apprendimento e condivisione.

Insieme, possiamo ampliare i confini della conoscenza e continuare a promuovere il benessere psicologico e fisico delle persone che curiamo. Se avete suggerimenti, domande o esperienze da condividere, non esitate a farcelo sapere.

Buona lettura e buon lavoro a tutti!

Maria Paola Brugnoli, Medico Chirurgo, PhD, Presidente SIPMU

[mariapaola.brugnoli@gmail.com](mailto:mariapaola.brugnoli@gmail.com)



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2023

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

n. 4

Agosto  
2023



SIPMU è una società  
costituente di ESH

## LE ATTIVITÀ SVOLTE DA SIPMU NEI PRIMI 6 MESI DEL 2023

**1) il Corso di Bioetica nella Medicina Umanistica: il Corso di Bioetica Medica si è svolto Sabato 13 Maggio 2023 a Verona, presso il Centro di Formazione dei Padri Camilliani «Sentieri Formativi»**

Corso (in presenza e online) di Formazione in

CCF SENTIERI FORMATIVI  
CENTRO CAMILLIANO DI FORMAZIONE



Diocesi di  
Verona  
Ufficio di  
Pastorale  
Della Salute

SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA IPNOSI  
CLINICA IN PSICOTERAPIA E MEDICINA  
UMANISTICA

## BIOETICA NELLA MEDICINA UMANISTICA

### PROGRAMMA

9-9.45 **Introduzione al Corso: Introduzione e questioni fondamentali della Bioetica** (Maria Paola Brugnoli)

9.45-10.45 **La Medicina e la Psicologia Umanistica** (Emanuela Pasin)

10.45-11 Pausa caffè

11-12 **Principi di Bioetica Generale e Sanità** (Maria Paola Brugnoli)

12-13 **La Medicina e l'Inizio della Vita** (Gaia Bellini)

13-14 Pausa Pranzo autogestita

14-15 **Principi di Bioetica Medica, di Etica Clinica e Scienze della Vita** (Maria Paola Brugnoli)

15-15.45 **Neuroscienze e Bioetica di Fine Vita: Gli Stati di Coscienza Patologici, La Morte Cerebrale e la Donazione di Organi** (Maria Paola Brugnoli)

15.45-16 Pausa caffè

16-17 **La Bioetica alla Fine della Vita e nelle Cure Palliative** (Maria Paola Brugnoli)

17-18 **La Spiritualità nel Fine Vita** (Padre Danio Mozzi)

**Ore 18 Fine Corso 18-18.30 questionari per gli iscritti che hanno richiesto gli ECM**

**SABATO 13 MAGGIO 2023 DALLE ORE 9 ALLE ORE 18**

**Presso il Centro Camilliano di Formazione, Via Astico - 37124 Verona**

**Sono previsti 8 crediti ECM per medici, psicologi, infermieri.**

**DOCENTI:** **Dott.ssa Maria Paola Brugnoli**, Medico Chirurgo, Spec. Anestesia e Rianimazione, Terapia del Dolore e Cure Palliative, Neurobioetica; Dottorato in Neuroscienze, Psicologia e Psichiatria. Coordinatore Gruppo di Ricerca sulla Coscienza, presso GdN, Dipartimento di Filosofia e cattedra UNESCO di Bioetica e Diritti Umani, Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma.

**Dott.ssa Gaia Bellini**, Medico Chirurgo, Spec. Ginecologia ed Ostetricia, Uroginecologa, Sessuologa Clinica AISP

**Dott.ssa Emanuela Pasin**, Psicologa, Spec. Psicoterapia, Master in Neuropsicologia

**Dott. Padre Danio Mozzi**, Sacerdote Camilliano, Laurea in Fisica, Licenza in Teologia Spirituale, Dottorando in Teologia, Direttore Centro Camilliano di Formazione, Verona.



Sono previsti 8 ECM per 40 persone in ordine di iscrizione.

Le iscrizioni possono essere effettuate solo per email

Per informazioni ed iscrizioni: [sipmuipnosi@gmail.com](mailto:sipmuipnosi@gmail.com)

**COSTO DI ISCRIZIONE:**

**EURO 80 CON CREDITI ECM (corso in presenza)**

**EURO 60 SENZA CREDITI ECM (frequenza anche online)**

# 2023

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

n. 4

Agosto  
2023



### **Resoconto del Corso di Bioetica nella Medicina Umanistica:**

Il Corso di Bioetica nella Medicina Umanistica è stato un viaggio affascinante nel mondo complesso e straordinario della Bioetica Medica. In un'epoca in cui i progressi scientifici e tecnologici stanno ridefinendo costantemente i confini della medicina, è cruciale comprendere e affrontare le sfide etiche che emergono dall'incrocio tra la scienza medica e i valori umani fondamentali. Questo corso non è stato solo un'opportunità per esplorare i dilemmi etici che si presentano nella pratica medica moderna, ma è stato anche un invito a riflettere profondamente sulla natura della compassione, della dignità e della responsabilità nella cura dei pazienti.

Ci siamo immersi in discussioni stimolanti e coinvolgenti su una vasta gamma di tematiche: dall'equità nell'accesso alle cure, alla fine della vita.

Abbiamo esplorato le diverse prospettive culturali, religiose e filosofiche che influenzano il modo in cui percepiamo la salute, la malattia e la vita stessa.

Ma questo corso non ha trattato solo di teoria e dibattiti astratti. Attraverso casi di studio reali e scenari pratici, abbiamo avuto l'opportunità di mettere alla prova le nostre abilità di analisi critica e di prendere decisioni etiche ponderate.

Siamo stati sfidati a considerare le implicazioni a lungo termine delle scelte e a comprendere come il nostro ruolo come professionista della salute possa influenzare le vite dei pazienti e delle loro famiglie.

La bioetica medica è un terreno fertile per la crescita personale e intellettuale.

Invitiamo tutti ad abbracciare questo percorso con curiosità ed apertura mentale, poiché non c'è una risposta "giusta" o "sbagliata" assoluta, ma solo il rispetto per la vita di ogni paziente.

Insieme, abbiamo esplorato le sfumature del giusto e dell'etico, affinando le nostre capacità di pensiero critico e la nostra sensibilità verso le questioni umane più profonde.

Ci siamo preparati a metterci in discussione, a sviluppare un approccio più empatico e ad affinare la nostra capacità di prendere decisioni complesse, basate su principi etici solidi.

Questo corso non è stato solo un'opportunità di apprendimento, ma un invito a crescere come individuo e come professionista impegnato nell'arte della medicina e nel rispetto della dignità umana.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2023

Newsletter

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

n. 3

February

2023



Il Corso Base gratuito di Ipnosi clinica di 50 ore in lingua Inglese online, riconosciuto da ESH European Society of Hypnosis, e da ISH International Society of Hypnosis, per i Medici e gli Psicologi della Kiev Medical University, Kiev, in Ucraina.

Nella foto il Prof. Borys Ivnyev, Rettore della Kiev Medical University, KMU a Kiev e Membro Onorario SIPMU

Al fine di aiutare i nostri fratelli e sorelle ucraini, medici e psicologi, anche attraverso la collaborazione scientifica, abbiamo invitato il Prof. Borys Ivnyev, Medico Psichiatra, Rettore della Facoltà di Medicina di Kiev e membro della ISH International Society of Hypnosis e della ESH European Society of Hypnosis, a diventare Membro onorario della SIPMU.

Siamo molto onorati e felici che abbia accettato.

Inoltre, la SIPMU con la Dott.ssa Maria Paola Brugnoli e il Prof. Borys Ivnyev, hanno condotto da settembre 2022, fino a maggio 2023, un corso di ipnosi di base in lingua inglese, gratuito di 50 ore per i colleghi medici e psicologi della KMU Kiev Medical University, che hanno aderito, e con i quali SIPMU continuerà sempre la collaborazione scientifica, con l'augurio di poterci incontrare presto in Ucraina in tempo di Pace.

Alla fine del corso base di ipnosi di 50 ore nel maggio 2023, i colleghi della KMU, hanno ottenuto il loro Diploma di Ipnoterapeuti

alla presenza anche della Presidente della ESH, European Society of Hypnosis dr. Kathleen Long, MD, della British Society of Medical and Dental Hypnosis -Scotland, UK (BSMDH-S)



SIPMU è una società  
costituente di ESH

EUROPEAN SOCIETY OF  
**HYPNOSIS**

# 2023

Newsletter

## SIPMU LE ATTIVITÀ PROGRAMMATE PER L'AUTUNNO 2023

### CORSO DI FORMAZIONE IN CURE PALLIATIVE: OTTOBRE-DICEMBRE 2023

*PRESENTAZIONE AL CORSO: Accompagnarti con Cura e Compassione:  
Un Percorso Formativo sulle Cure Palliative*

Cari amici e colleghi,

In questa frenetica danza della vita, spesso ci troviamo a riflettere su ciò che davvero conta. Ciò che davvero importa è il calore dell'amore, la consolazione del sostegno e la dignità in ogni fase della nostra esistenza. Oggi, vorremmo condividere con voi l'importanza reale e tangibile delle cure palliative nella vita delle persone.

Le cure palliative non sono solo un insieme di trattamenti medici, ma piuttosto una filosofia che abbraccia ogni individuo con compassione e rispetto. Sono l'ombrello sotto il quale si rifugiano le persone quando il sole si fa troppo caldo e la pioggia troppo intensa. Ogni malato merita di vivere i propri giorni con la massima qualità possibile, circondato dall'affetto dei propri cari e da un team di professionisti dedicati.

Immaginate un mondo in cui nessuno deve affrontare la sfida della malattia da solo, in cui ogni sintomo è alleviato e ogni timore è ascoltato. Questo è il mondo che le cure palliative cercano di costruire. Non si tratta solo di alleviare il dolore fisico, ma anche di alleviare il peso emotivo e spirituale che la malattia può portare con sé. È un'offerta di conforto e serenità in tempi difficili.

Le cure palliative non sono solo per gli anziani o i terminali, sono per tutti coloro che hanno bisogno di cura, di comprensione e di compassione. Sono per i bambini che lottano con malattie complesse, per gli adulti che cercano di superare sfide imponenti e per gli anziani che desiderano un passaggio sereno verso il loro prossimo capitolo.

Le cure palliative sono un approccio medico e assistenziale che si concentra sul miglioramento della qualità della vita dei pazienti affetti da malattie gravi, progressivamente debilitanti o terminali, così come sul sollievo dei sintomi fisici, psicologici e spirituali associati a tali condizioni. L'obiettivo principale delle cure palliative è quello di offrire comfort e sostegno, alleviando il dolore e altri sintomi spiacevoli, oltre a promuovere il benessere emotivo e la dignità del paziente. (CONTINUA)



SIPMU è una società  
costituente di ESH



# 2023

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

n. 4

Agosto

2023



## CORSO DI FORMAZIONE IN CURE PALLIATIVE: OTTOBRE-DICEMBRE 2023

*Accompagnarti con Cura e Compassione:  
Un Percorso Formativo sulle Cure Palliative*

Dal punto di vista scientifico, le cure palliative sono basate su un'approccio multidisciplinare che coinvolge diverse discipline mediche, psicologiche, sociali e spirituali, tra cui la medicina, l'infermieristica, la psicologia, la fisioterapia e il lavoro sociale, oltre ad altre professioni sanitarie.

**Gli aspetti principali delle cure palliative includono:**

**Il Controllo dei sintomi con le cure mediche ed infermieristiche:** Le cure palliative cercano di gestire efficacemente i sintomi fisici, come il dolore, la nausea, la dispnea (difficoltà respiratoria) e altri disturbi, utilizzando farmaci e terapie appropriate.

**Il Supporto psicologico:** I pazienti che affrontano malattie gravi spesso sperimentano ansia, depressione e stress emotivo. Gli operatori sanitari delle cure palliative lavorano per offrire supporto psicologico, consulenza e risorse per affrontare queste sfide.

**L'Assistenza sociale:** Gli assistenti sociali delle cure palliative forniscono supporto pratico e consulenza alle famiglie e ai pazienti, affrontando questioni come il coordinamento dell'assistenza domiciliare, l'accesso a risorse finanziarie e l'assistenza legale.

**L'Assistenza spirituale:** Le cure palliative tengono conto delle esigenze spirituali e religiose del paziente e della sua famiglia, fornendo supporto spirituale secondo le loro credenze e desideri. (continua)



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2023

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

n. 4

Agosto

2023



### CORSO DI FORMAZIONE IN CURE PALLIATIVE: OTTOBRE-DICEMBRE 2023

*Accompagnarti con Cura e Compassione:  
Un Percorso Formativo sulle Cure Palliative*

**La Cura nel contesto familiare:** Le cure palliative considerano l'impatto della malattia sulle famiglie e forniscono supporto per aiutarle ad affrontare i cambiamenti, prendersi cura del paziente e affrontare il lutto.

**La Comunicazione aperta:** La comunicazione aperta e sincera tra il personale medico, il paziente e la famiglia è fondamentale nelle cure palliative per garantire che tutti siano informati sullo stato di salute del paziente, sulle opzioni di trattamento e sulle decisioni di fine vita.

**Le Decisioni di fine vita:** Le cure palliative affrontano anche questioni relative alle decisioni di fine vita, come la pianificazione anticipata delle cure e le direttive anticipate DAT, rispettando le preferenze ed i valori del paziente.

In definitiva, le cure palliative sono un approccio completo e scientificamente fondato per migliorare la qualità della vita dei pazienti affetti da malattie gravi, concentrandosi non solo sugli aspetti medici, ma anche su quelli emotivi, sociali e spirituali dell'individuo.

Ogni persona merita di essere ascoltata, di essere rispettata e di sentirsi importante fino all'ultimo respiro. Le cure palliative ci insegnano che la vita, indipendentemente dalle circostanze, è preziosa. Ci insegnano che il valore della compagnia e dell'empatia supera di gran lunga qualsiasi statistica medica. Ricordiamoci che non si tratta solo di "quantità di vita", ma di "qualità di vita". Le cure palliative ci ricordano che l'umanità risplende più intensamente quando ci prendiamo cura l'uno dell'altro.

Che possiamo sostenere e promuovere le cure palliative, affinché nessuno debba mai camminare da solo lungo il sentiero della malattia. Che possiamo abbracciare l'importanza di vivere con dignità e comfort, perché ogni vita merita di brillare fino all'ultimo istante.

Con amore e compassione, Dott.ssa Maria Paola Brugnoli, MD, PhD



SIPMU è una società  
costituente di ESH

**DURATA:** 4 fine settimana =50 ORE

Sabato 7 – domenica 8 ottobre

Sabato 4 – domenica 5 novembre

Sabato 18 – domenica 19 novembre

Sabato 9 – domenica 10 dicembre

**IN PRESENZA E ONLINE**

**Orari:**

Sabato: 9:00 - 18:30

Domenica 9:00 - 13:00

**DOCENTI DEL CORSO:**

**MEDICI** Specialisti in Anestesia, Terapia del Dolore, Cure Palliative, Oncologia, Neurobioetica, esperienza di un **MEDICO MISSIONARIO**, **PSICOLOGI** Specialisti in Psicoterapia, Antropologia, Comunicazione; **AVVOCATI** Specialisti in Neurobioetica, **BIOETICISTI**, **FILOSOFI**, **TEOLOGI**, **COUNSELLOR** Professionisti.

**DIREZIONE SCIENTIFICA DEL CORSO:**

**Dott.ssa Maria Paola Brugnoli:** Medico Chirurgo, Spec. Anestesia, Terapia Del Dolore, Cure Palliative, Neurobioetica, Presidente SIPMU.

**Dott. Padre Danio Mozzi:** Sacerdote, Direttore CCF (Verona).

**COSTI:**

€ 250,00 con crediti ECM

€ 200,00 senza crediti ECM

Verrà rilasciato

Attestato di Frequenza

**Per informazioni e iscrizioni:**

[mariapaola.brugnoli@gmail.com](mailto:mariapaola.brugnoli@gmail.com)

# Corso di Formazione in CURE PALLIATIVE

IN FASE DI ACCREDITAMENTO ECM

PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

**ISCRIZIONE**

**APERTA A OSS, VOLONTARI, CAREGIVER**

**Presso il Centro Camilliano di Formazione**

**Via Astico - 37124 Verona**

**Corso in presenza e on line**



"Ogni vita merita di essere vissuta con dignità e amore fino all'ultimo respiro. Iscrivendosi al nostro corso di cure palliative, avrai l'opportunità di imparare a donare conforto, comprensione e sollievo a chi affronta momenti difficili.

Insieme, possiamo trasformare l'esperienza della sofferenza in un viaggio di compassione e speranza, costruendo un mondo

dove nessuno si senta mai solo o abbandonato."

**CCF SENTIERI FORMATIVI**  
CENTRO CAMILLIANO DI FORMAZIONE



Diocesi di Verona  
Ufficio di Pastorale  
della Salute



SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA IPNOSI CLINICA IN  
PSICOTERAPIA E MEDICINA UMANISTICA



GdN  
ATENE  
PONTIFICIO  
REGINA  
APOSTOLORUM

# Corso di Formazione in Cure Palliative a Verona - **DOCENTI-**

presso il Centro di Formazione «Sentieri Formativi» Via Astico  
da Ottobre a Dicembre 2023- 4 fine settimana-50 ore

INFO: [mariapaola.brugnoli@gmail.com](mailto:mariapaola.brugnoli@gmail.com)

**DOSSA MARIA PAOLA BRUGNOLI**, Medico Chirurgo, Specialista in Anestesia e Rianimazione, Terapia del Dolore e Cure Palliative; Perfezionamenti in: Anestesia Pediatrica, Psicogeriatrics e Psicogerontologia, Neurobioetica, Ipnosi Clinica; Dottorato di Ricerca in Neuroscienze, Psicologia e Psichiatria; già Dirigente Medico di I Livello presso il Dipartimento di Anestesia, Rianimazione e Terapia del Dolore Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona; Past Research Fellow presso NIH National Institutes of Health, Clinical Center, Pain and Palliative Care, Bethesda, MD, USA. Gruppo di Studio in Neurobioetica GdN, Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma. Presidente SIPMU, Verona.

**DOSSA FRANCESCA CARANDINA**, Medico Chirurgo, Specialista in Anestesia e Rianimazione, Terapia del Dolore, già Dirigente Medico di I Livello presso il Dipartimento di Anestesia, Terapia Intensiva e Terapia del Dolore Azienda Ospedaliera di Pieve di Coriano, Mantova.

**PROF. PADRE ALBERTO CARRARA**, Membro corrispondente della Pontificia Accademia per la Vita (PAV) laurea magistrale in Filosofia, Specializzazione in Antropologia, Laurea in Teologia. Presso l'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum di Roma svolge l'incarico di: Professore di Antropologia filosofica e Neuroetica (Facoltà di Filosofia), docente del Master in Scienza e Fede e del Diploma in Bioetica; Coordinatore del GdN, il Gruppo interdisciplinare di ricerca in Neurobioetica; Fellow della Cattedra UNESCO in Bioetica e Diritti Umani, Roma.

**AVV. EMANUELA CERASELLA**, Avvocato del Foro di Roma patrocinante dinanzi la Corte Suprema di Cassazione Neurobioeticista, Coordinatore Neurodiritto presso il Gruppo di Studio in Neurobioetica GdN, Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma

**AVV. TANIA CERASELLA**, Avvocato del Foro di Roma, patrocinante dinanzi la Corte Suprema di Cassazione e le altre Giurisdizioni Superiori. Ha conseguito il Diploma di Archivistica Vaticana presso la Schola Vaticana de Re Palaeo-graphica Diplomatica Archivistica, nello Stato Città del Vaticano, Neurobioeticista, Gruppo di Studio in Neurobioetica GdN, Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma

**DOSSA MONICA FERRARI**: Psicologa Clinica e di Comunità presso RSA Casa Bresciani, Padri Camilliani, Verona.

**DOSS. ROBERTO MAGAROTTO**, Medico Chirurgo, Specialista in Oncologia e in Cure Palliative, Dirigente Medico di I Livello e Responsabile dell'Unità S.D. di Cure Palliative in Oncologia, presso il Dipartimento di Oncologia Dipartimento Oncologico IRCSS - riconosciuto dall'European Society for Medical Oncology (ESMO) come Centro Integrato di Oncologia e Cure Palliative, Ospedale S.Cuore -Don Calabria, Negrar, Verona

**DOSSA ROBERTA MARZOLLA**, Medico Chirurgo, Medico di Famiglia, Master in Terapia del Dolore e Cure Palliative, Master in Scienza e Fede, Pisa.

**DOSS. PADRE DANIO MOZZI**, Sacerdote Camilliano, Laurea in Fisica, Licenza in Teologia Spirituale, Dottorato in Teologia, Formatore in Counseling e Counselor professionista, Direttore Centro Camilliano di Formazione, Verona.

**PROF. ALESSANDRO NORSÀ**, Laurea in Psicologia Clinica, Specialista in Psicoterapia, Specialista in Antropologia, Docente presso Università di Psicologia IUSVE, Venezia; Gruppo di Studio in Neurobioetica GdN, Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma. Vicepresidente SIPMU, Verona

**DR. ALESSANDRO ORLANDO**, Laurea in Psicologia Clinica, Psicologo clinico e della riabilitazione e Specialista in ipnosi clinica Neo Eriksoniana, specializzando in psicoterapia neo eriksoniana presso la scuola AMISI vincitore Premio SEPI 2023 congresso AMISI università Bicocca sullo stato dissociativo come recupero delle capacità, ricercatore e presidente presso associazione ECA ( studio e ricerca in ipnosi e PNL).Castiraga Vidardo (Lo)

**DR.SSA EMANUELA PASIN**, Laurea in Psicologia Clinica, Specialista in Psicoterapia ad indirizzo Ipnologico, Direttore Comitato Etico SIPMU, Verona.

**DOSSA SUOR ROBERTA PIGNONE**, Medico Chirurgo, Esperta in Malattie Tropicali, Missionaria in Bangladesh

**DOSS. AVV. ANTONIO RUGGIERO** Avvocato Cassazionista del Foro di Milano, Laurea in Psicologia Clinica, Psicoterapeuta in formazione, Docente e Giornalista P. Ordine della Lombardia.

**DR. GIOVANNI ZANETTE**, Medico Chirurgo, Specialista in Psicoterapia Ipnologica Ericksoniana, Analisi e Biofeedback HRV, Formatore, esperto in Pratiche di Consapevolezza/Meditative, Vicedirettore Comitato Scientifico SIPMU, Padova

# Corso di Formazione in Cure Palliative a Verona- **PROGRAMMA 1**

presso il Centro di Formazione «Sentieri Formativi» Via Astico  
da Ottobre a Dicembre 2023- 4 fine settimana-50 ore

INFO: [mariapaola.brugnoli@gmail.com](mailto:mariapaola.brugnoli@gmail.com)

**SABATO 7 OTTOBRE 9-18.30**

**DOTT.SSA MARIA PAOLA BRUGNOLI**

INTRODUZIONE E CONCETTI DELLE CURE PALLIATIVE; INTRODUZIONE ALLA SOFFERENZA NEL PAZIENTE FRAGILE E TERMINALE-LEGGE 38 2010-

**DOTT. PADRE DANIO MOZZI**

LA DIMENSIONE SPIRITUALE DELL'ESSERE UMANO

**DOTT.SSA FRANCESCA CARANDINA**

BASI ANATOMO FISIOPATOLOGICHE E NEUROSCIENTIFICHE DEL DOLORE; IL DOLORE ACUTO E CRONICO; LA TERAPIA FARMACOLOGICA SCALA OMS

**Pomeriggio**

**DOTT. ROBERTO MAGAROTTO**

DIRE LA VERITÀ, CURARE CON LA SPERANZA IN ONCOLOGIA

**DOTT.SSA MARIA PAOLA BRUGNOLI**

INTRODUZIONE AL DOLORE E ALLA SOFFERENZA NEL BAMBINO E NELL'ANZIANO; L'INQUADRAMENTO DELLA MALATTIA CRONICA NELL'ANZIANO; INTRODUZIONE ALLE TERAPIE NON FARMACOLOGICHE DEL DOLORE NEL BAMBINO E NELL'ANZIANO

**DOMENICA 8 OTTOBRE 9-13**

**DOTT.SSA MARIA PAOLA BRUGNOLI**

INTRODUZIONE ALLA SOFFERENZA: ASPETTI CLINICI E PSICOLOGICI; IL TEAM MULTIDISCIPLINARE NEL PROCESSO DI ACCETTAZIONE DELLA PATOLOGIA CON PROGNOSI INFAUSTA; I DIVERSI RUOLI INTERDISCIPLINARI; IL CONCETTO DI DOLORE TOTALE: FISICO, PSICOLOGICO, SOCIALE E SPIRITUALE.

**DOTT.SSA SUOR ROBERTA PIGNONE**

ORGANIZZAZIONE DELLE CURE AI MALATI GRAVI IN UNA MISSIONE IN BANGLADESH

**DOTT.SSA MARIA PAOLA BRUGNOLI**

LA PSICOLOGIA NEL FINE VITA: DISTURBI DI ANSIA, ATTACCO DI PANICO, PTSD NELLA MALATTIA CRONICA GRAVE; APPROCCIO MULTIDIMENSIONALE ALLA DEPRESSIONE NELLA MALATTIA GRAVE

**SABATO 4 NOVEMBRE 9-18.30**

**DOTT.SSA EMANUELA PASIN**

LA MEDICINA E LA PSICOLOGIA UMANISTICA; RIDURRE IL DOLORE PSICHICO NELLA DEMENZA DI ALZHEIMER E ALTRE FORME DI DEMENZA: ESPERIENZE DI TERAPIE NON FARMACOLOGICHE.

**DOTT. ALESSANDRO ORLANDO** (Tempo dell'intervento: 1 ora e 30 minuti)

LA RELAZIONE CHE CURA- LABORATORIO DI TECNICHE COMUNICATIVE RELAZIONALI; - Parte teorica (15 minuti circa: metafora, rapport, soggettività, stile terapeutico); - Esposizione di un caso clinico; - Esercitazione pratica e confronto *feedback*; La lezione in sintesi: Un'ora e mezza per parlare e confrontarci su modi e tecniche metaforiche per curare "la relazione che cura" il pz., anche attraverso il paradosso dell'ironia (chiamata, più tecnicamente da M. Erickson, "utilizzazione"). Verranno affrontate strategie di cambio dello schema, per permettere di riconoscerlo e di interromperlo, esponendo un caso clinico.

**Pomeriggio**

**DOTT. PADRE DANIO MOZZI**

IL COLLOQUIO, DIMENSIONE SPIRITUALE

**PROF. PADRE ALBERTO CARRARA**

INTRODUZIONE ALLA NEUROBIOETICA: STORIA, SIGNIFICATO

**DOTT.SSA EMANUELA PASIN**

L'UTILIZZO DI TECNICHE DI COMUNICAZIONE NON-VERBALE E PARAVERBALE PER GESTIRE LA SOFFERENZA IN PAZIENTI CON DETERIORAMENTO COGNITIVO.

**DOMENICA 5 NOVEMBRE 9-13**

**PROF. ALESSANDRO NORSA**

LA SPIRITUALITÀ TRADIZIONALE- ANTROPOLOGICA NELL'ACCOMPAGNAMENTO DELLA SOFFERENZA E DELLA MORTE: IL SALE DEI MORTI E IL REQUIEM DEI VIVI

**DOTT.SSA MONICA FERRARI**

ESPERIENZA DI MASSAGGIO SENSORIALE BASATO SUL CONTATTO CORPOREO IN CASA DI RIPOSO; NURTING TOUCH DI PEGGY DAWSON; L'APTONOMIA "LA SCIENZA DELL'AFFETTIVITÀ TRASMESSA ATTRAVERSO IL CONTATTO" SPERIMENTATA NELL'AMBITO DELLE CURE PALLIATIVE DA MARIE DE HENNEZEL;

QUESTO INTERVENTO PUÒ DARE DEGLI STRUMENTI CONCRETI ANCHE A VOLONTARI E CAREGIVER CHE VIVONO CON SGOMENTO E DIFFICOLTÀ LA RELAZIONE CON UN PROPRIO CARO DISABILE LADDOVE LA COMUNICAZIONE VERBALE È LIMITATA O IMPOSSIBILE.

# Corso di Formazione in Cure Palliative a Verona- **PROGRAMMA 2**

presso il Centro di Formazione «Sentieri Formativi» Via Astico  
da Ottobre a Dicembre 2023- 4 fine settimana-50 ore

INFO: [mariapaola.brugnoli@gmail.com](mailto:mariapaola.brugnoli@gmail.com)

## **SABATO 18 NOVEMBRE 9-18.30**

**TAVOLA ROTONDA: MODERATORE PADRE DANIO MOZZI**

**DOTT.SSA MARIA PAOLA BRUGNOLI**

BIOETICA DEL MORIRE: CONSENSO INFORMATO, NUTRIZIONE ARTIFICIALE; TESTAMENTO BIOLOGICO  
DAT: DISPOSIZIONI PER LE CURE DI FINE VITA; LA SEDAZIONE PALLIATIVA: ACCANIMENTO  
TERAPEUTICO, SUICIDIO ASSISTITO, EUTANASIA; ASPETTI CLINICI, PSICOLOGICI, BIOETICI.

**AVV. EMANUELA CERASELLA**

NEURODIRITTO E BIOETICA NELLE PROBLEMATICHE DELLE CURE PALLIATIVE

**AVV. TANIA CERASELLA**

NEURODIRITTO E BIOETICA NELLE PROBLEMATICHE DELLE CURE PALLIATIVE

**Pomeriggio**

**DOTT. AVV. ANTONIO RUGGIERO**

COMUNICAZIONE VERBALE E NON VERBALE NELLE CURE PALLIATIVE: ANALISI DELLA  
COMUNICAZIONE SPONTANEA E DI QUELLA CONSAPEVOLE

**DOTT.SSA MARIA PAOLA BRUGNOLI**

LA MORTE E IL MORIRE: INTRODUZIONE ALLA MORTE COME QUESTIONE STORICA, SOCIALE E  
SPIRITUALE; ACCOMPAGNARE ED ESSERE ACCOMPAGNATI; L'IMPATTO DELLA MALATTIA E DELLA  
MORTE SULLA FAMIGLIA E SULLE SUE RELAZIONI; COMUNICARE LA MALATTIA E LA MORTE AL  
BAMBINO E ALLA FAMIGLIA; LE CURE PALLIATIVE PEDIATRICHE; LA FASE TERMINALE DELLA MALATTIA  
E L'ELABORAZIONE DEL LUTTO

## **DOMENICA 19 NOVEMBRE 9-13**

**DOTT. GIOVANNI ZANETTE**

TEMA: UTILIZZO DELLE PRATICHE MEDITATIVE E DI CONSAPEVOLEZZA NELLE CURE PALLIATIVE.  
PROGRAMMA PRELIMINARE (4 ORE): PRATICHE MEDITATIVE E DI CONSAPEVOLEZZA NEL DOLORE  
CRONICO E NELLA SOFFERENZA: RAZIONALE SCIENTIFICO ED EVIDENZE DALLA LETTERATURA;  
APPROCCI MINDFULNESS-BASED NELLE CURE PALLIATIVE; FUSIONE TRA COMUNICAZIONE IPNOTICA E  
PRATICHE MINDFULNESS-BASED; ESERCIZI DI CONSAPEVOLEZZA MINDFULNESS-BASED: PRATICA A  
GRUPPI DOPO BREVE INTRODUZIONE TEORICA; BIOFEEDBACK COME PRATICA DI CONSAPEVOLEZZA  
NELLE CURE PALLIATIVE

## **SABATO 9 DICEMBRE 9-18.30**

**DOTT.SSA FRANCESCA CARANDINA**

LA TERAPIA ANESTESIOLOGICA NEL DOLORE; LE TECNICHE ANESTESIOLOGICHE  
INTERVENTISTICHE NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE CRONICO; LA NUTRIZIONE  
MICROBIOTICA NELLA MALATTIA GRAVE

**DOTT.SSA MARIA PAOLA BRUGNOLI**

NEUROSCIENZE E BIOETICA DI FINE VITA: GLI STATI DI COSCIENZA PATOLOGICI: COMA E  
DELIRIUM; NEUROSCIENZE E BIOETICA DI FINE VITA: LA MORTE CEREBRALE E LA  
DONAZIONE DI ORGANI

**Pomeriggio**

**DOTT. PADRE DANIO MOZZI (2 ore)**

PRENDERSI CURA DEI BISOGNI SPIRITUALI DEI MALATI, DEI FAMILIARI E DELL'EQUIPE

**DOTT.SSA ROBERTA MARZOLLA**

PRESENTAZIONE E NORMATIVA DELLA RETE LOCALE CURE PALLIATIVE (RLCP); IL MEDICO DI  
FAMIGLIA NEL RAPPORTO DEL MALATO CON MALATTIA GRAVE

## **DOMENICA 10 DICEMBRE 9-13**

**DOTT.SSA MARIA PAOLA BRUGNOLI**

INTRODUZIONE ALLE TERAPIE PSICOLOGICHE NELLA SOFFERENZA DELLA MALATTIA GRAVE:  
LA MEDICINA NARRATIVA; LA DIGNITY THERAPY- TERAPIA DELLA DIGNITA'; BIOETICA DEL  
MORIRE: ALLEANZA TERAPEUTICA

**DOTT. PADRE DANIO MOZZI**

ACCOMPAGNAMENTO AL MORENTE E AI FAMILIARI NEL LUTTO (2 ORE)

**ORE 12.30-13 SVOLGIMENTO QUESTIONARI ECM**

**ORE 13 CHIUSURA DEI LAVORI**

# 2023

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

n. 4

Agosto

2023



## CORSO DI IPNOSI CLINICA IN TERAPIA DEL DOLORE: INTRODUZIONE

- Un viaggio affascinante e potente nell'universo della gestione del dolore attraverso un approccio innovativo ed efficace. In un mondo in cui il dolore può spesso rappresentare una sfida debilitante per la qualità della vita, è fondamentale abbracciare strumenti terapeutici avanzati che possano offrire sollievo e benessere ai nostri pazienti.
- Questo corso non è solo un'opportunità per acquisire conoscenze teoriche sull'ipnosi clinica e sulla sua applicazione nella gestione del dolore, ma è anche un'esperienza empatica e coinvolgente che vi guiderà attraverso un percorso di apprendimento trasformativo. Comprendiamo che il dolore è più di una semplice sensazione fisica; ha un impatto profondo su ogni aspetto della vita di una persona. Ecco perché, oltre a fornirvi solide basi teoriche sull'ipnosi e sul dolore, ci impegniamo a coltivare la vostra capacità di empatia, comprensione e comunicazione.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2023

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

n. 4

Agosto

2023



Attraverso sessioni interattive, studi di casi, dimostrazioni pratiche e esercitazioni guidate, imparerete non solo ad utilizzare le tecniche dell'ipnosi clinica in modo sicuro ed efficace, ma anche a sviluppare un approccio compassionevole nei confronti dei pazienti che affrontano il dolore.

Sarete in grado di applicare queste competenze non solo in contesti clinici, ma anche nella vostra vita quotidiana, offrendo supporto reale e tangibile a coloro che ne hanno bisogno.

La nostra missione è fornirvi strumenti che possano fare la differenza.

Sia che siate già professionisti nel campo dell'ipnosi, che cercano di arricchire le proprie competenze, sia che siate nuovi a questo campo e desideriate acquisire una prospettiva innovativa, questo corso è stato progettato appositamente per voi.

Vi invitiamo ad abbracciare questa opportunità di apprendimento e crescita, unendovi a noi nel perseguire l'eccellenza nella terapia del dolore attraverso l'ipnosi clinica.

Questo corso è aperto anche ai principianti dell'ipnosi. Possono iscriversi solo medici, psicologi ed odontoiatri.

Maria Paola Brugnoli, MD, PhD



SIPMU è una società  
costituente di ESH



# 2023



## Dettagli ed orari del percorso formativo

- 3 webinar online serali per la parte teorica dalle ore 20 alle ore 22 in ottobre con date da concordare con gli iscritti.

- Sabato Ottobre dalle 9 alle 19 in presenza

- Domenica Ottobre dalle 9 alle 16 in presenza

### TEMATICHE DI STUDIO CORSO TEORICO-PRATICO:

- analgesia del dolore dal punto di vista neuroscientifico, clinico, psicologico ed ipnoterapeutico
- Le tecniche di base e avanzate di ipnosi clinica in analgesia del dolore: teoria e pratica
- Esercitazioni pratiche
- Agli iscritti verrà fornito materiale didattico quali testi di libri e lavori scientifici in formato pdf

**Numero limitato a 12 partecipanti in ordine di iscrizione**

SOCIETA' SCIENTIFICA ITALIANA IPNOSI  
CLINICA IN PSICOTERAPIA E MEDICINA

UMANISTICA



# SIPMU

## **CORSO INTENSIVO TEORICO PRATICO DI IPNOSI CLINICA IN ANALGESIA DEL DOLORE**

**3 webinar serali online +**

**21 (ore 9-19) e 22 (9-16)**

**Ottobre 2023 a Verona**

A San Pietro In Cariano, fraz. Pedemonte

## **CORSO IN PRESENZA**

Iscrizione aperta solo a laureati in  
Medicina, Psicologia e Odontoiatria,  
secondo normativa ESH European  
Society of Hypnosis

DOCENTE DOTT.SSA MARIA PAOLA BRUGNOLI

Medico Chirurgo, Specialista in Anestesia e Rianimazione, Terapia del Dolore e Cure Palliative, Neurobioetica, Ipnoterapeuta; Dottorato in Neuroscienze, Psicologia e Psichiatria; past Research Fellow NIH National Institutes of Health, Clinical Center, Pain and Palliative Care, Bethesda USA;

Direttore Comitato Etico ISH International Society of Hypnosis; Presidente SIPMU Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina Umanistica, Membro ASCH American Society of Clinical Hypnosis, ESH European Society of Hypnosis.

### PER ISCRIZIONE E CONTATTI

- Per l'ammissione al corso, inviare un breve curriculum entro e non oltre il 30 giugno 2023 a: **Maria Paola Brugnoli**  
**[paola.brugnoli@libero.it](mailto:paola.brugnoli@libero.it)**
- Il costo per il corso è di 160 euro iva compresa. SONO RICHIESTI CREDITI ECM per medici, psicologi, odontoiatri
- Non sono compresi pasti e pernottamenti

IL CORSO RILASCIAMO UN CERTIFICATO INTERNAZIONALE IN COLLABORAZIONE CON:



SIPMU è una società  
costituente di ESH



2023

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

n. 4

Agosto  
2023



**GLI ULTIMI STUDI SCIENTIFICI DEI MEMBRI SIPMU**



SIPMU è una società  
costituente di ESH

2023

Newsletter

## JOACHIM KEPPLER: A FIELD-THEORETICAL MODEL OF BRAIN DYNAMICS REVEALS THE MECHANISM UNDERLYING MACROSCOPIC QUANTUM COHERENCE AND ITS SIGNIFICANCE FOR THE FORMATION OF CONSCIOUS STATES:      Introduzione al Lavoro di Keppler

In questo studio innovativo, che Keppler ha presentato al Congresso Internazionale 'Toward a Science of Consciousness 2023', tenutosi in Italia, e ha pubblicato su Frontiers, indicizzato su PubMed, l'autore si è dedicato ad esplorare le interazioni delle dinamiche cerebrali attraverso l'uso di un modello teorico basato sulla teoria dei campi. Attraverso un approccio così avanzato, è riuscito a gettare nuova luce sulla comprensione delle forme di coerenza quantistica a livello macroscopico nel cervello umano.

Questo è un passo avanti significativo, poiché la coerenza quantistica è da sempre stata oggetto di interesse e dibattito nella scienza e nella filosofia, soprattutto in relazione ai processi connessi alla coscienza.

L'aspetto più emozionante di questo lavoro è la sua rilevanza per comprensione della formazione degli stati di coscienza. La capacità di gettare ponti tra i meccanismi microscopici neurologici e le esperienze coscienti è una sfida affascinante, e questo studio offre un'ipotesi intrigante sul possibile legame tra le dinamiche cerebrali e le esperienze soggettive. Questo lavoro non solo spinge i confini della conoscenza scientifica, ma pone anche domande profonde su chi siamo e come percepiamo il mondo che ci circonda.

In sintesi, il lavoro di Keppler, che offre la formulazione di un modello teorico delle dinamiche cerebrali e della coerenza quantistica, rappresenta un contributo di inestimabile valore al mondo della scienza. La sua ricerca apre nuovi orizzonti nella comprensione della coscienza umana e del funzionamento del cervello, gettando le basi per ulteriori scoperte ed approfondimenti che potrebbero illuminare ancora di più il mistero che si cela dietro le cortine della mente umana. **Grazie Joachim, per la gentile concessione delle tue slides.**

**Il lavoro non viene tradotto in Italiano per non alterare il significato dei contenuti di fisica quantistica.**



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# A Field-Theoretical Model of Brain Dynamics Reveals the Mechanism Underlying Macroscopic Quantum Coherence and Its Significance for the Formation of Conscious States

May 23, 2023

Joachim Keppler, PhD

DIWISS Research Institute



# Agenda

- ▶ 1 Neural Correlates of Consciousness: Indications of Macroscopic Quantum Coherence in the Brain
- ▶ 2 Macroscopic Quantum Coherence: Mechanism and Feasibility
- ▶ 3 Significance of Macroscopic Quantum Coherence for a Theory of Consciousness

- ▶ 1 Neural Correlates of Consciousness: Indications of Macroscopic Quantum Coherence in the Brain
- ▶ 2 Macroscopic Quantum Coherence: Mechanism and Feasibility
- ▶ 3 Significance of Macroscopic Quantum Coherence for a Theory of Consciousness

## Neural Correlates of Consciousness: Body of Empirical Evidence

- ▶ The common strategy to narrow down the mechanism behind conscious processes consists in exploring the **neural correlates of consciousness (NCC)**.

- ▶ Mounting evidence suggests that
  - (1) conscious states are related to **long-range synchronized** brain activity,
  - (2) activity patterns reflect the **collective behavior** of large numbers of neurons.

(Desmedt and Tomberg, 1994; Rodriguez et al., 1999; Engel and Singer, 2001; Melloni et al., 2007; Gaillard et al., 2009)

(Kelso et al., 1992; Freeman, 2004, 2005, 2007)

- ▶ In-depth analyses of the empirical data indicate that pattern formation arises from **phase transitions** and that the dynamical characteristics of the brain are due to **criticality**.

(Kelso et al., 1992; Freeman, 2004, 2005; Kitzbichler et al., 2009; Chialvo, 2010; Tagliazucchi et al., 2012; Plenz et al., 2021)



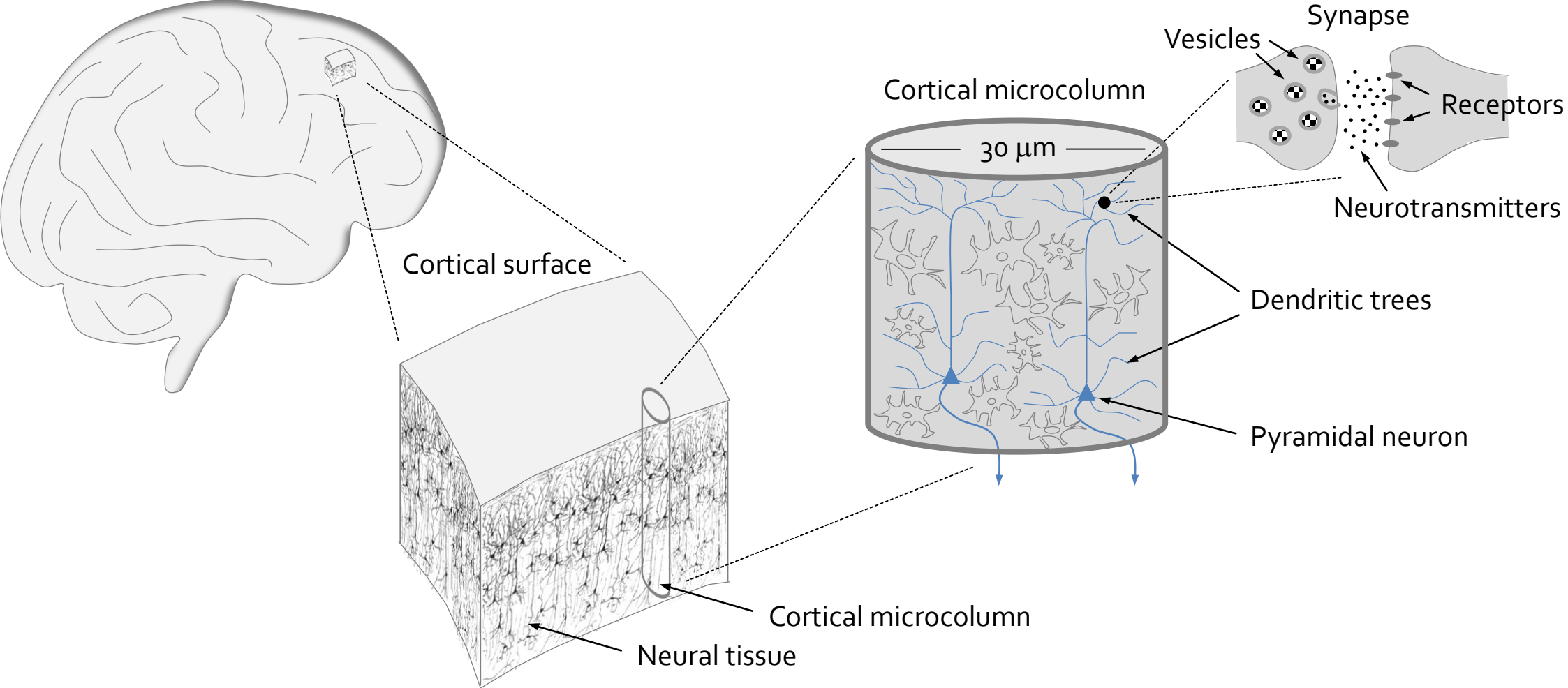
- ▶ Expectation: insight into the mechanism used by the brain to **control phase transitions** will lead to a deeper understanding of the mechanism underlying the **formation of conscious states**.
- ▶ Methods of **quantum field theory** have turned out to be remarkably powerful for the explanation of collective behavior and abrupt phase transitions in many-body systems.
- ▶ Promising approach: understanding the collective behavior found in neural activity as a **macroscopic feature of quantum origin**.

(Ricciardi and Umezawa, 1967; Del Giudice et al., 1985; Freeman and Vitiello, 2006, 2007, 2008)

- ▶ 1 Neural Correlates of Consciousness: Indications of Macroscopic Quantum Coherence in the Brain
- ▶ 2 **Macroscopic Quantum Coherence: Mechanism and Feasibility**
- ▶ 3 Significance of Macroscopic Quantum Coherence for a Theory of Consciousness



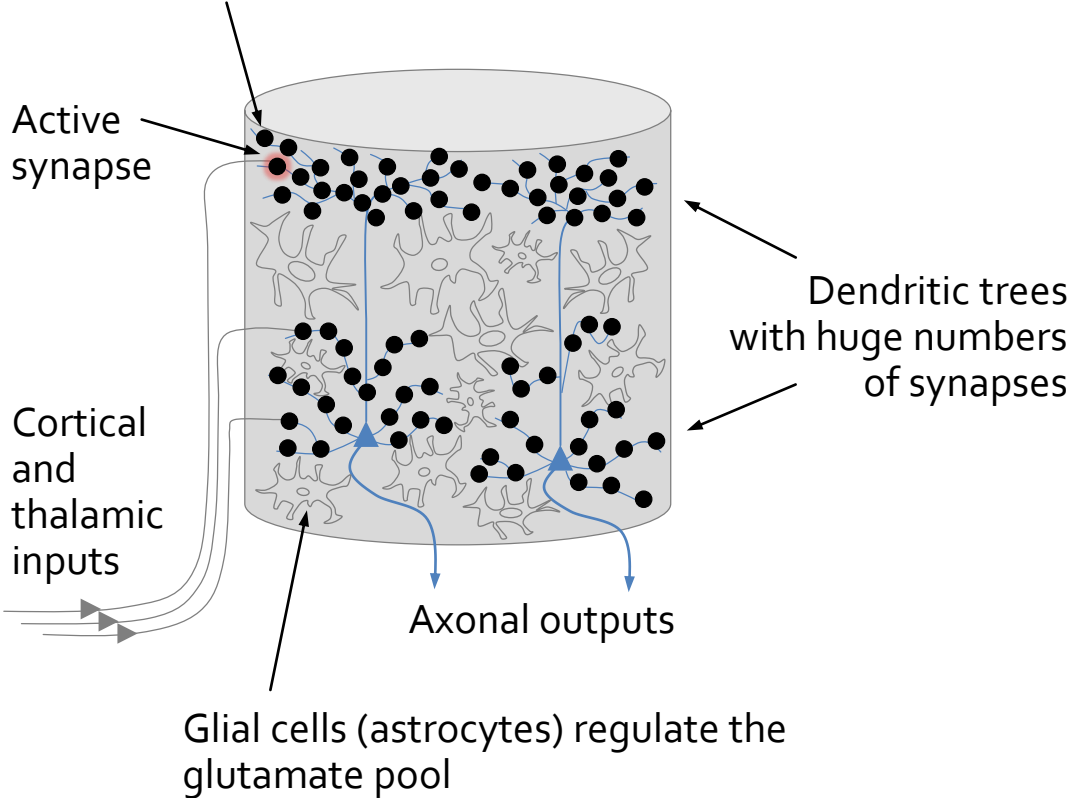
# Organization of the Cortex



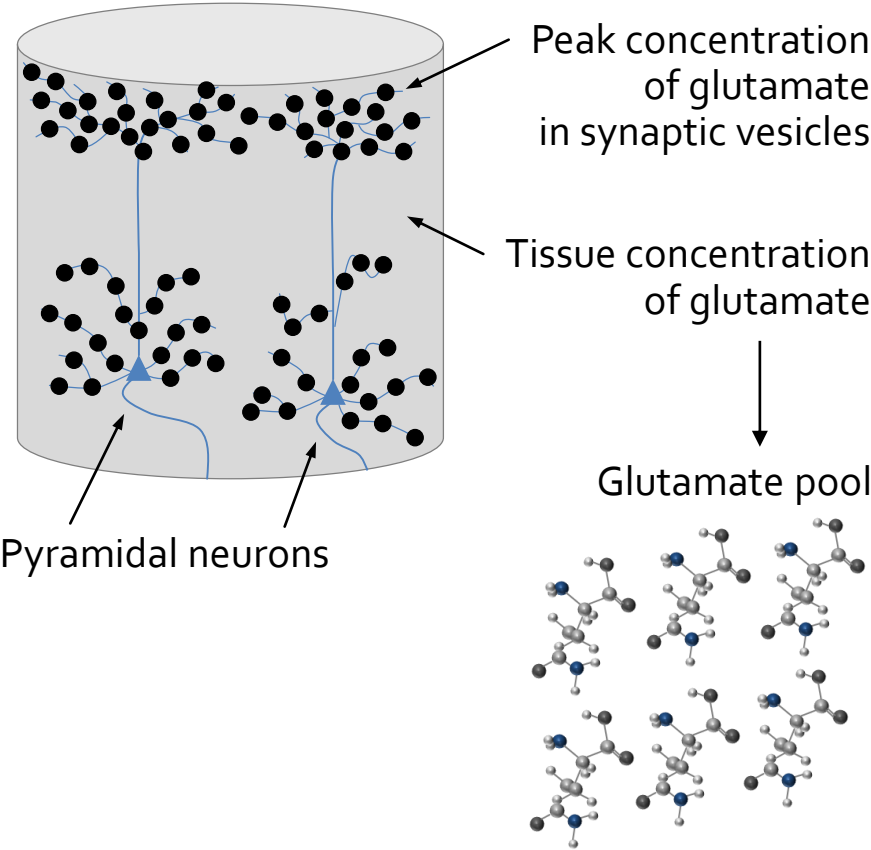
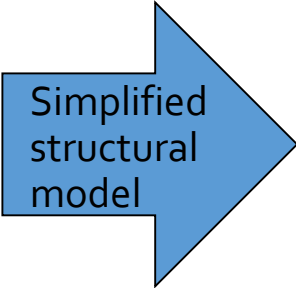
(Mountcastle, 1957, 1978, 1997; Jones, 2000; Buxhoeveden and Casanova, 2002; Maruoka et al., 2017; Hosoya 2019)

# Cortical Microcolumn: Basic Functional Unit of the Cortex

Release of neurotransmitters  
(mainly excitatory → glutamate)



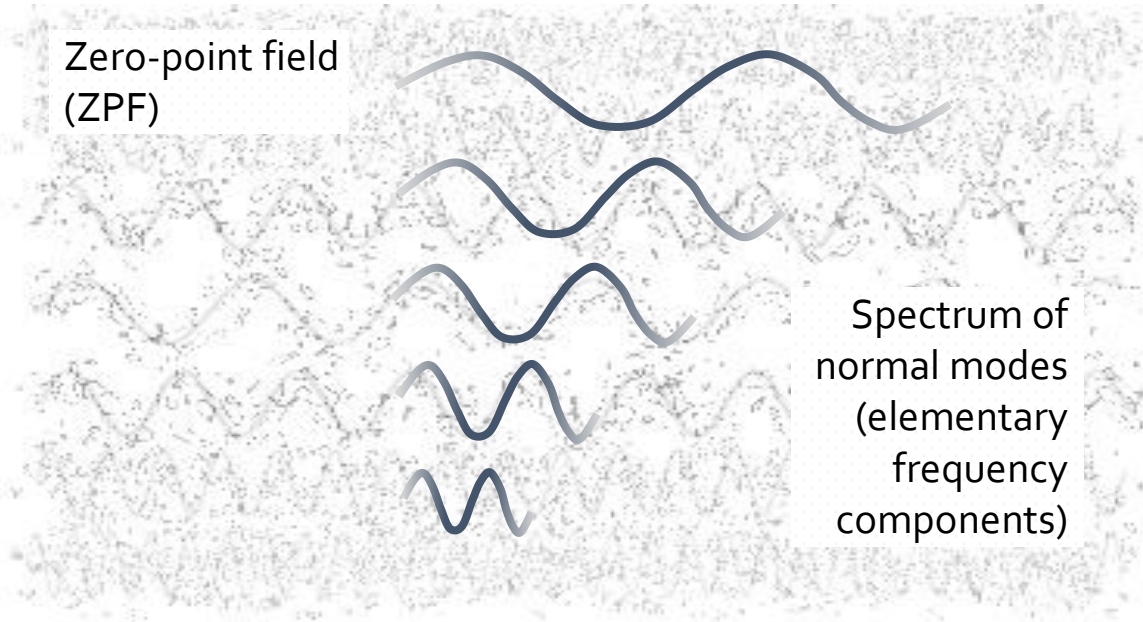
Microcolumns consist of a **bundle of pyramidal neurons**  
encased in a **glutamate pool** (glutamate-water matrix)



(Mountcastle, 1957, 1978, 1997; Jones, 2000; Buxhoeveden and Casanova 2002)

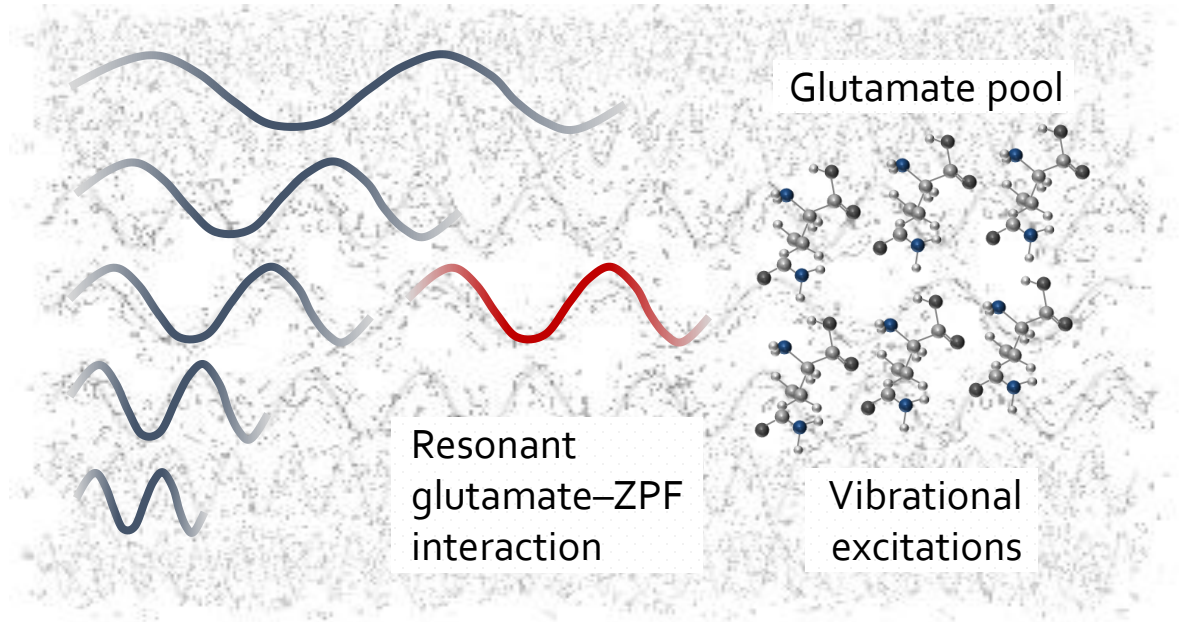
(Keppler, 2023)

# Field-Theoretical Description of a Cortical Microcolumn



## Quantum electrodynamics (QED)

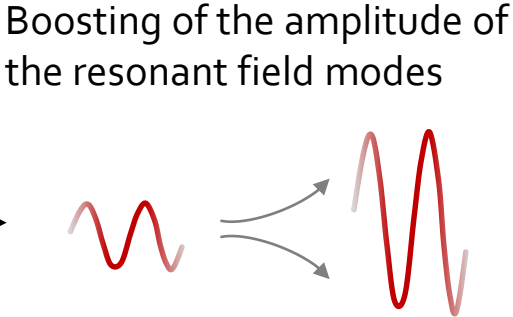
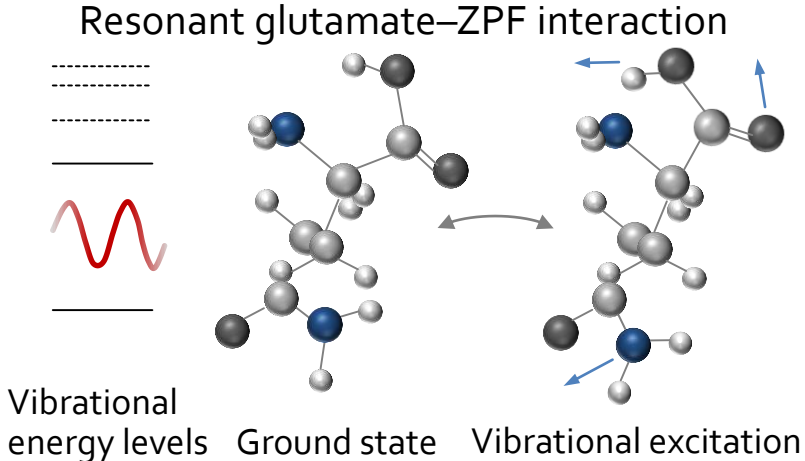
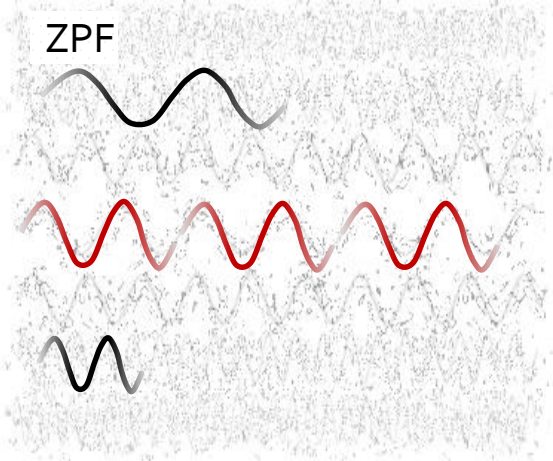
- ▶ Vacuum is permeated by the omnipresent fluctuations of the electromagnetic field → **zero-point field (ZPF)**.
- ▶ ZPF is seen as the ultimate basis (fundamental substrate) of the electromagnetic interaction.



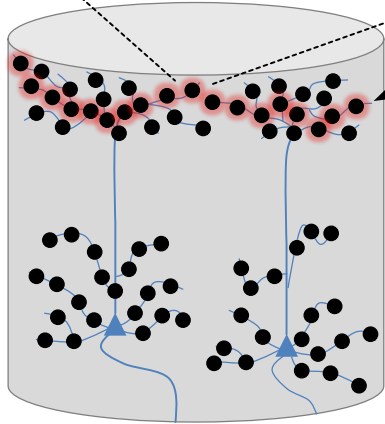
## QED-based description of a microcolumn

- ▶ Equations expressing the dynamical evolution of the coupled glutamate-ZPF system.
- ▶ Phase transition: upon **exceeding a critical coupling strength**, the glutamate pool is driven toward a **coherent state**.
- ▶ Criterion is tied to the **concentration** of the molecules.

# Functional Model of a Cortical Microcolumn

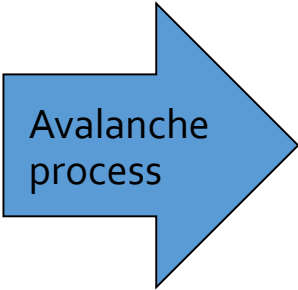


Initiation of a phase transition ("runaway stage")

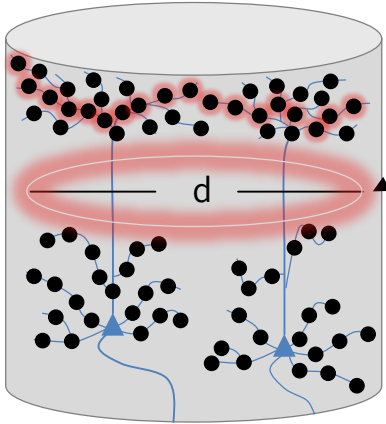


Peak concentration of glutamate in synaptic vesicles

Prerequisite: simultaneous activation of many synapses



Evolution of the glutamate pool toward a stationary coherent state ("coherence domain")



Dynamical properties of the coherence domain are determined by the tissue concentration of glutamate

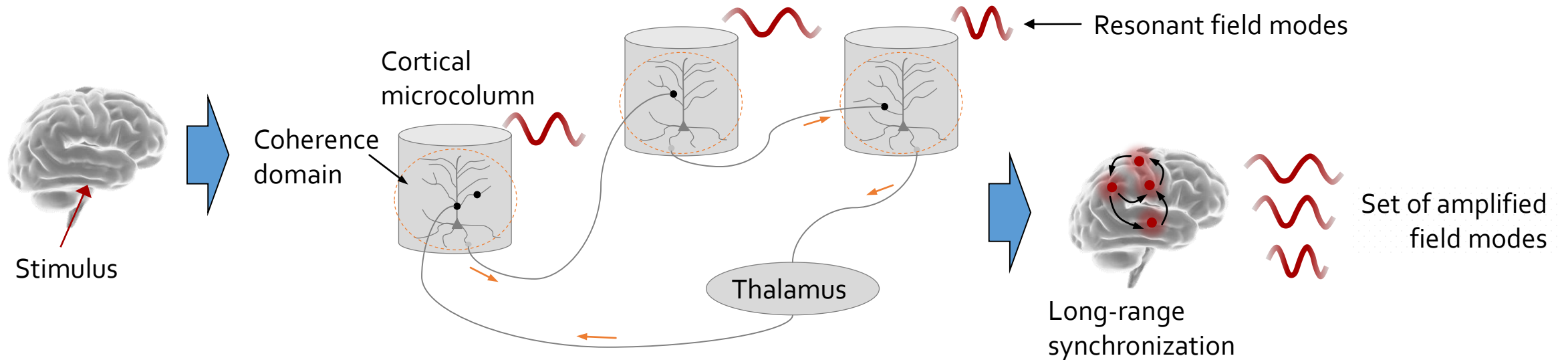
(Keppler, 2023, doi: 10.3389/fphy.2023.1181416)

## Feasibility of the Model

- 1 ▶ Is the peak concentration of glutamate in synaptic vesicles sufficient to initiate the runaway stage?
  - ▶ Calculation shows that the **coupling strength lies in the critical regime** in which the runaway criterion is fulfilled.
  - ▶ Neurotransmitter concentration in synaptic vesicles seems to be precisely tailored to trigger a **phase transition**.
- 2 ▶ Given the tissue concentration of glutamate, does the resonant glutamate–ZPF interaction result in a stationary coherent state?
  - ▶ Calculation shows that a **stationary solution can be found**.
  - ▶ Resonant field modes have a frequency of 7.8 THz.
- 3 ▶ Does the diameter of a coherence domain agree with the diameter of a microcolumn, which is known from empirical data?
  - ▶ Calculated diameter amounts to 30  $\mu\text{m}$ .
  - ▶ Result is **well in accordance with empirical findings**. (Jones, 2000; Buxhoeveden and Casanova, 2002)
- 4 ▶ Is a coherence domain protected against disruptive thermal effects (decoherence)?
  - ▶ Coherence domain corresponds to an energetically favored state that is **shielded by a considerable energy gap**.
  - ▶ Energy gap is the key to the **protection of coherence**. (Mewes et al., 2005; Rey et al., 2008)
- 5 ▶ Is coherence decisive for the communication between microcolumns and the formation of large-scale activity patterns?
  - ▶ Downstream effects: **enhanced synaptic signal transduction** and **controlled axonal signal transduction**.
  - ▶ Crucial for cortical communication: **synchronization among coherence domains**. (Keppler, 2023, doi: 10.3389/fphy.2023.1181416)

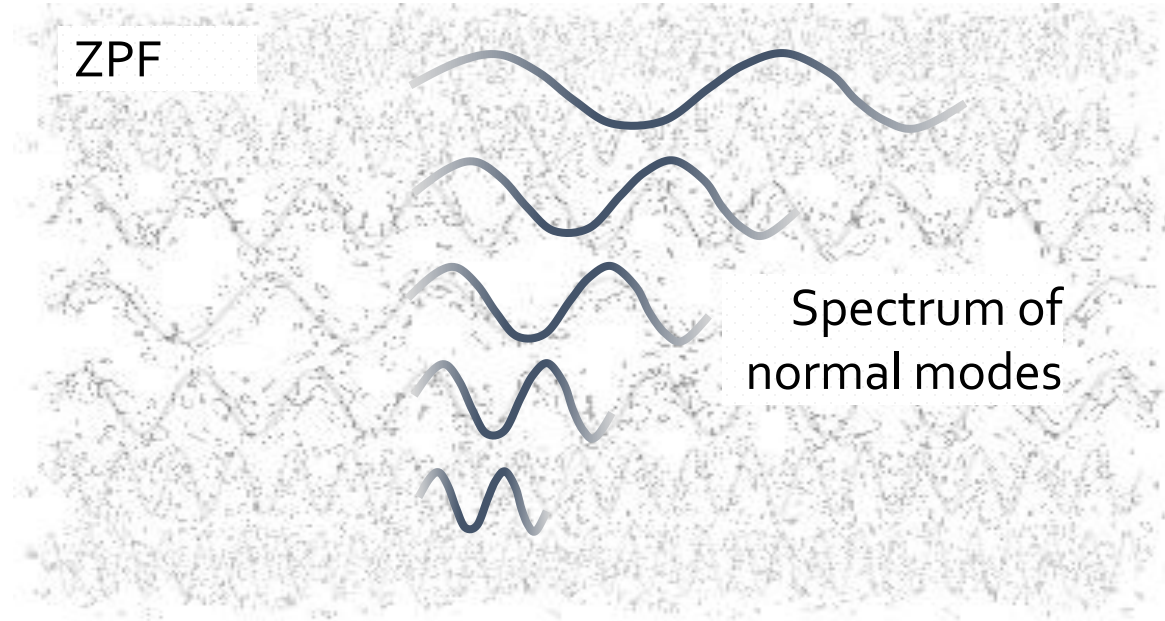
## Conclusions From the Field-Theoretical Model of Brain Dynamics

- ▶ Quantitative calculations demonstrate that macroscopic quantum effects in the brain are feasible.
- ▶ Therefore, the presented model lends credence to the idea that
  - (1) the functional principle of microcolumns relies on resonant neurotransmitter–ZPF coupling,
  - (2) the brain is specifically designed to modulate the ZPF (amplification of selected field modes).
- ▶ The picture takes shape that **long-range synchronization emerges through a bottom-up orchestration process involving the ZPF**, a key characteristic of this process being the formation, propagation, and synchronization of coherence domains.



- ▶ 1 Neural Correlates of Consciousness: Indications of Macroscopic Quantum Coherence in the Brain
- ▶ 2 Macroscopic Quantum Coherence: Mechanism and Feasibility
- ▶ 3 **Significance of Macroscopic Quantum Coherence for a Theory of Consciousness**

# Hypothesis: ZPF Is the Ubiquitous Substrate of Consciousness

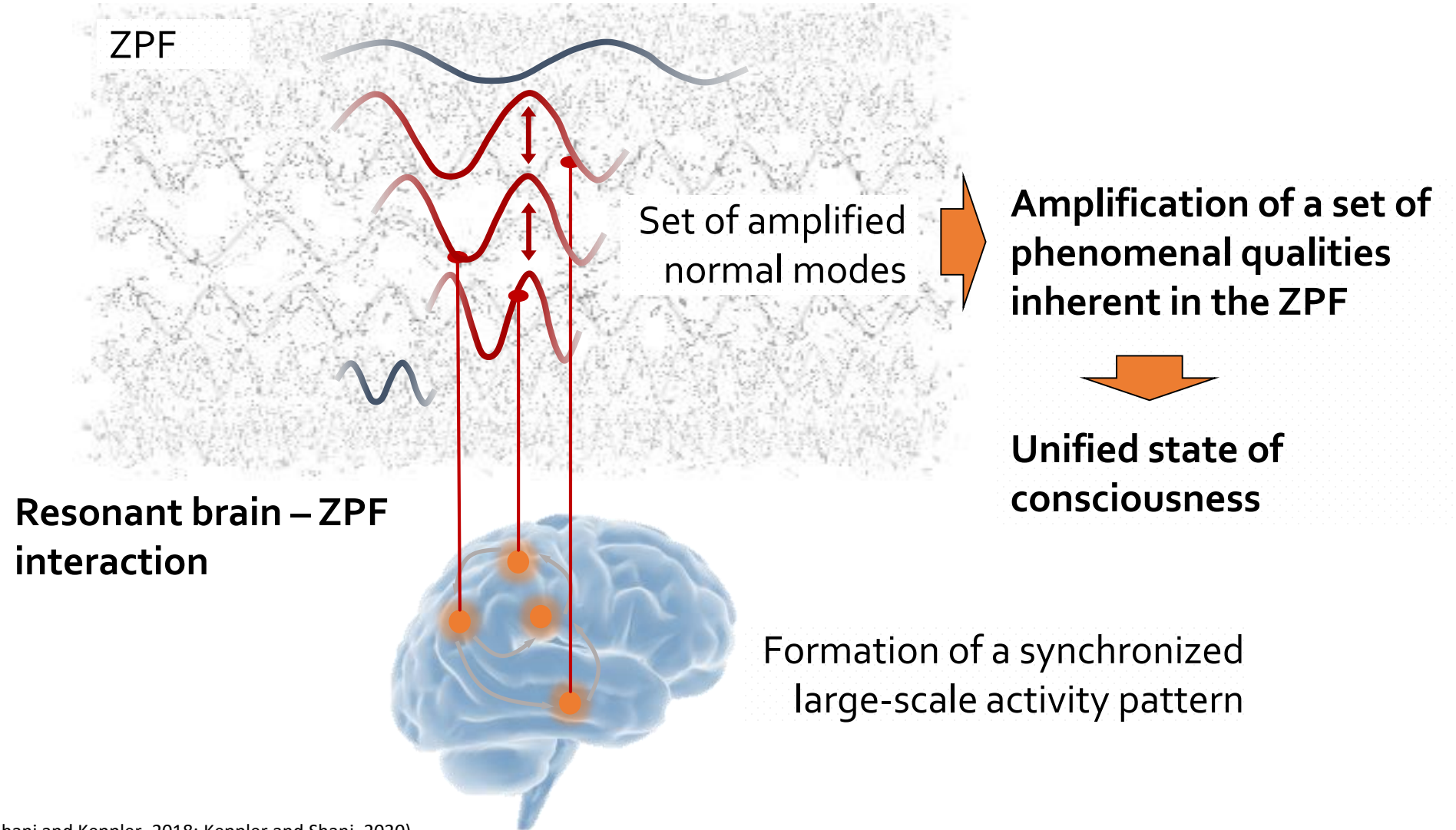


- ▶ Extrinsic **physical** manifestation
- ▶ Each normal mode is associated with a specific **frequency**
- ▶ Formless (undifferentiated) ocean of **energy**

- ▶ Intrinsic **phenomenal** essence
- ▶ Each normal mode is associated with a specific **phenomenal quality**
- ▶ Formless (undifferentiated) ocean of **consciousness**



# Fundamental Mechanism Underlying the Formation of Conscious States



## Summary

- ▶ The presented approach to the understanding of consciousness is based on the notion that
  - (1) the omnipresent zero-point field (ZPF) is an inherently sentient medium,
  - (2) the brain employs a universal mechanism through which it taps into the phenomenal spectrum of the ZPF.
- ▶ This mechanism relies on resonant neurotransmitter–ZPF interaction, which leads to
  - (1) the formation, propagation, and synchronization of coherence domains,
  - (2) the amplification of a set of ZPF modes.
- ▶ Part (1) of the mechanism results in the formation of synchronized large-scale activity patterns (NCC).
- ▶ Regarding the understanding of consciousness, the crucial feature of the mechanism is part (2), which gives rise to a differentiated conscious state that emerges from the background of undifferentiated consciousness.
- ▶ Consequently, the formation of conscious states requires macroscopic quantum coherence, as this is the only form of organization that leads to a modulation of the ZPF.
- ▶ This insight opens up new vistas for our understanding of the fundamental mechanism underlying conscious processes.



**DIWISS**

DIWISS Research Institute  
Joachim Keppler, PhD

E-Mail [joachim.keppler@diwiss.de](mailto:joachim.keppler@diwiss.de)

Web <https://www.diwiss.de/>

2023

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

n. 4

Agosto

2023



## FROM 1. Q TO E. Q. TO S. Q. AND SATABILITY OF MIND

Anirudh Kumar Satsangi, P.A. To Director (Retd.) DayalBagh Educational Institute, (Deemed University) Dayalbagh Agra – 282005 India.

Email. [akskps55@gmail.com](mailto:akskps55@gmail.com)



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2023

Newsletter

## PRESENTAZIONE E COMMENTO AL LAVORO DI ANIRUDH KUMAR SATSANGI:

### FROM 1. Q TO E. Q. TO S. Q. AND SATABILITY OF MIND

In questo lavoro del Dott. Anirudh Kumar Satsangi, ci troveremo ad esplorare un concetto affascinante e importante nel campo della psicologia e dell'educazione: il Quoziente d'Intelligenza, comunemente noto come QI ed il suo rapporto con un nuovo concetto sviluppato da Satsangi: Emotional Quotient (EQ.) e Spiritual Quotient (SQ)

Il Quoziente d'Intelligenza, o QI, è una misura numerica derivata da test psicometrici progettati per valutare una serie di abilità cognitive di un individuo. Queste abilità includono il pensiero critico, la percezione, l'analisi, la sintesi e il ragionamento. L'obiettivo è di misurare l'efficienza del funzionamento cognitivo di una persona rispetto alla popolazione generale.

Ognuno di noi nasce con potenzialità intellettuali uniche, e queste potenzialità si sviluppano e crescono man mano che maturiamo e acquisiamo esperienza. Il nostro ambiente, le interazioni sociali, l'educazione e le sfide che affrontiamo giocano un ruolo cruciale nello sviluppo delle nostre abilità cognitive. Questo dimostra che l'intelligenza è un processo dinamico, influenzato da molteplici fattori.

Le abilità cognitive che compongono il concetto di intelligenza vanno oltre la semplice conoscenza di fatti o informazioni. Includono: Il Pensiero Critico: La capacità di analizzare, valutare e sintetizzare informazioni in modo razionale per prendere decisioni informate; La Percezione: L'interpretazione accurata e la comprensione delle informazioni provenienti dall'ambiente circostante attraverso i sensi; L'Analisi e Sintesi: La capacità di scomporre informazioni complesse in parti più semplici (analisi) e di integrare parti diverse per formare una visione coerente (sintesi); Il Ragionamento: La capacità di trarre conclusioni logiche e giungere a deduzioni valide basate su premesse fornite.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

**(continua) PRESENTAZIONE E COMMENTO AL LAVORO DI ANIRUDH KUMAR SATSANGI:****FROM 1. Q TO E. Q. TO S. Q. AND SATABILITY OF MIND**

Il lavoro di Satsangi riflette una prospettiva interessante sull'evoluzione delle priorità umane. Nel corso del tempo, è vero che l'ammirazione e l'importanza attribuita all'intelligenza stanno gradualmente cedendo il passo all'importanza dell'intelligenza emotiva.

Questo cambiamento è in gran parte guidato dalle sfide sempre più complesse che le relazioni personali e interpersonali presentano nella società moderna.

Va notato che nonostante questo spostamento verso l'intelligenza emotiva, ci sono ancora lacune nell'arte di gestire se stessi e guidare gli altri verso l'eccellenza. Questo sottolinea l'idea che l'intelligenza emotiva, pur essendo importante, non è ancora una competenza perfettamente sviluppata e consolidata.

L'affermazione secondo cui l'"Intelligenza Emotiva" sta espandendo il suo ambito di integrazione per diventare "Intelligenza Spirituale" rappresenta un passaggio ulteriore nell'evoluzione di come valutiamo e affrontiamo la complessità umana.

Questa integrazione potrebbe essere vista come un passo avanti nel cercare una comprensione più profonda di noi stessi e delle nostre relazioni con il mondo circostante.

In definitiva, il lavoro riflette la tendenza all'evoluzione delle priorità umane verso un equilibrio tra intelligenza razionale ed emotiva, con l'aggiunta della sottolineatura dell'aspetto spirituale come un possibile passo successivo nella nostra continua ricerca di comprensione e miglioramento.

Commento di Maria Paola Brugnoli, MD, PhD

il lavoro non viene tradotto in Italiano per non alterare il senso più profondo del lavoro di Satsangi

## FROM I. Q. TO E. Q. TO S. Q. AND SATABILITY OF MIND

**Anirudh Kumar Satsangi, P.A. To Director (Retd.) DayalBagh Educational Institute, (Deemed University) Dayalbagh Agra – 282005 India. Email. [akskps55@gmail.com](mailto:akskps55@gmail.com)**

Intelligence quotient (I.Q.) is the measurement of intellectual potentialities. Each child is born with intellectual potentialities, which grow and develop with maturity and experience. The cognitive skills of thinking, perception, analysis, synthesis, and reasoning are intelligence. Wilhelm Stern has given the simple arithmetical formula for intelligence quotient (I.Q.) as the ratio of Mental Age (MA) / Chronological Age (CA) x 100 ( $IQ = MA/CA \times 100$ ). I.Q. is a measure of our ability to solve logical problems.

Colleges Universities and management institutes equip those whom they teach with knowledge science Commerce technology and management. These organizations only sharpen the intelligence faculties (left brain) of individuals which control their intellectual abilities and deal with objective things. But for more precious things are centered on the right side of the brain, which deals with emotions and governs relationships with people (subjective in nature).

A group of individuals can be trained with equal capabilities in objective things by training them in technical matters, new processes and such other things, but training a group of individuals with equal managerial capabilities ( which deal with managing emotions of oneself and dealing with those of others ) may not be possible. What distinguishes at the work place is the ability to handle people and not mere technical capabilities.

**(continua) FROM 1. Q TO E. Q. TO S. Q. AND SATABILITY OF MIND- Anirudh Kumar Satsangi**

The end of the 20th century saw unparalleled scientific research in management and the findings reveal that 80% success at the work place depends on own ability to handle people while technical competence counts for only 20%. The science of 'Emotional Intelligence' which deals with abilities to handle people is of great significance to all of us, as it governs our success or failure. (A.R.K. Sarma, 2013)

In yesteryears, intelligence quotient (IQ) was adored as the major factor for achieving success. But when it comes to sustainable success and growth, 'Emotional Intelligence' plays a greater role than I,Q. Emotional Intelligence is the ability with which we understand our own emotions as well as others and deals with people positively for healthy relationships and achieving success.

Dr. Daniel Goleman a well known author, psychologist and science journalist defines : 'Emotional Intelligence (EI) includes self mastery (self awareness and self regulation), plus social intelligence (empathy and social skills)

According to Hindu scriptures, there are seven 'Yoga Chakras' in our body which are the centres of 'Prana' (life force). These invisible vital points are part of our subtle body than the physical body. The heart chakra acts as a balance- point for other chakras. It controls our relationships and interactions with others. A balanced heart chakra indicates a person with abundance of "Emotional Intelligence' (A.R.K. Sarma, 2013).

I have attempted to establish mathematical formula for Emotional Quotient (EQ.) For a successful career not only higher I.Q. but level of E.Q. also plays a greater part. Higher is the level of E.Q. greater is the achievement in life. Thus, I developed a mathematical formula for E.Q. as the product of wisdom (w) and IQ which can be expressed as  $E.Q. = w \times IQ$

Here in this formula wisdom (w) does not stand for any abstract knowledge, however, it is social intelligence of a person.



**(continua) FROM 1. Q TO E. Q. TO S. Q. AND SATABILITY OF MIND- Anirudh Kumar Satsangi**

The era of adoring Intelligence slowly evolved into the age of Emotional Intelligence due to modern day complexities of intra personal and inter personal relationships. Still there are several gaps in managing oneself as well as driving people towards standards of excellence. As a result, “Emotional Intelligence’ is enlarging its scope for integration into far superior tools, namely “Spiritual Intelligence. (A.R.K. Sarma, 2014).

Perfection is not the destination, but only a journey. The more we walk on this journey to achieve perfection, the higher and effective ways we can discover. In our life-journey, we moved from emotions to intelligence quotient, from intelligence quotient to emotional intelligence and now we have to move from “Emotional Intelligence” to “Spiritual Intelligence”.

Each one of us is born with innate spiritual intelligence. “Spritual Intelligence” is a combination of Spirituality’ and Intelligence’.

Intelligence is the capacity of a person for logic, abstract thought, understanding, self – awareness, communication, learning, memory, planning and ability to solve problems. Spirituality is the practical realization about our true nature as the infinite and all-pervading soul. Its nature is existence, knowledge and bliss (Sat- Chit – Anand). Individuals identify themselves with their physical body, mind and intellect and forget their true nature. The purpose of spiritual practices is to unite individuals with their true nature (Gurvinder Ahluwalia, 2014)

The philosophy of spiritual intelligence, develops through ‘Shunya’ (Not Zero), where there is no thought, no movement and no existence. This wonderful and unique concept given by India to the world not only in the field of mathematics, but in Spirituality as well. Developing spiritual Intelligence includes and transcends personal growth and reaches the highest level of cognitive, moral, emotional and interpersonal development.

**(continua) FROM 1. Q TO E. Q. TO S. Q. AND SATABILITY OF MIND- Anirudh Kumar Satsangi**

Danah Zohar and Dr. Ian Marshal authors of “SQ, Connecting With Our Spiritual Intelligence’ say that “Spritual Intelligence” is the ability to find meaning, purpose and values in our life, connecting our actions and lives to a wider, richer, meaning giving context. Although Zohar and Marshal coined the term Spiritual Quotient but they have not suggested any mathematical relationship for this quotient.

Deepak Chopra has given a formula for spiritual quotient in terms of Deed (D) and Ego (E). According to Dr. Chopra S.Q. = D/E. He (2006) writes : If Vedanta is right and there is only one reality, then all desires must follow the same mechanics. Desires arise and are fulfilled in our consciousness. Making yourself happy involves ----- I have a “Spiritual Quotient” Where S.Q=D/E (where D = Deeds and E = Ego). Now you can only have an S.Q. = Infinity when E= 0. If E is little even then SQ is approaching infinity (or one is close to be a ‘Great Master’ but not actually “Pure”. This appears to be very fascinating but it is highly abstract which cannot be measured experimentally, accurately and precisely. However, the formula has immense value to understand S.Q. I too have discovered a mathematical relationship for S.Q. in the year 2001. I have used physiological parameters which can be measured, tested and verified accurately and precisely in laboratory conditions. According to this relationship S.Q. can be expressed as the ratio of parasympathetic dominance (PD) to sympathetic dominance (SD). Parasympathetic nervous system (PSNS) and sympathetic nervous system are the two parts of the autonomic nervous system (ANS) which is largely under hypothalamic control. Hypothalamus is situated very close to the sixth chakra. During the practise of meditation at sixth chakra or Ajna Chakra these centres are galvanised which has very positive effect on practitioners’ spiritual, emotional, psychological and physical well-being. This formula of S.Q. can be expressed as S.Q. = P.D. /S.D. If the value of S.Q. comes >1 (greater than one) it can be assumed that the person is moving towards self-realisation and if the value of S.Q. comes <1 (smaller than one) it can be predicted that the person is living under stressful contions.

# 2023

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

n. 4

Agosto

2023



(continua)

### FROM 1. Q TO E. Q. TO S. Q. AND SATABILITY OF MIND- Anirudh Kumar Satsangi

When human spirituality rises upward, above the line of zero disturbances, it is predominated by positive thinking, caring, enthusiasm, full of love for all, or in other words we may say that this time the person is with his / her inner (Self/Source) (Gurvinder Ahluwalia, 2014.)

#### REFERENCES:

A.R.K. Sarma, Emotional Intelligence (The Vivekananda Way), 2013.

A.R.K. Sarma, Spiritual Intelligence (Based on Swami Vivekananda's Message) 2014

Anirudh Kumar Satsangi, Measurement of Spiritual Quotient and Emotional Quotient, Inquisitive Teacher – A Multidisciplinary Research Journal August 2014, Vol-1, No 2 ISSN-2348-3717

Gurvinder Ahluwalia, Spiritual Intelligence : Personal, Social and Educational Implications, University News, 52 (02), January 13-19, 2014

Sprimad Bhagavadgita, Gita Press Gorakhpur.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

2023

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

n. 4

Agosto

2023



# MEDITATION AND PALLIATIVE CARE

Anirudh Kumar Satsangi P.A.

Director (Retd.) DayalBagh Educational Institute  
(Deemed University) Dayalbagh Agra – 282005 India

Email. [akskps55@gmail.com](mailto:akskps55@gmail.com)



SIPMU è una società  
costituente di ESH



## MEDITATION AND PALLIATIVE CARE

**Anirudh Kumar Satsangi P.A. To Director (Retd.) DayalBagh Educational Institute  
(Deemed University) Dayalbagh Agra – 282005 India Email. [akskps55@gmail.com](mailto:akskps55@gmail.com)**

World Health Organization defines: “Palliative care is an approach that improves the quality of life of patients and their families facing the problem associated with life threatening illness, through the prevention and relief of suffering by means of early identification and impeccable assessment and treatment of pain and other problems physical, psychological and spiritual”.

Palliative care is a treatment model focused on the care of patients with all types of progressive incurable diseases, including cancer; advanced diseases of the heart, lungs, kidney and liver; and neurodegenerative diseases. Palliative care includes a broad range of interventions that together helps the patient and family maintain a good quality of life while living with the disease, and allows the patient with advanced illness to face the end of life with comfort ensured and the family supported.

Palliative care focuses on controlling pain and other symptoms, and meeting a person’s social, emotional and spiritual needs. It is acknowledged that spirituality includes whatever gives a person meaning, value and worth in their life.

Palliative care intends to relieve pain and suffering of the patients and their family members. The speciality of pain management has developed in medicine and other disciplines to address the need for comfort, functional restoration and treatment of associated problems.

Palliative care:

- provides relief from pain and other distressing symptoms;
- affirms life and regards dying as a normal process;
- intends neither to hasten or postpone death;
- integrates the psychological and spiritual aspects of patient care;
- offers a support system to help patients live as actively as possible until death;
- offers a support system to help the family cope during the patients illness and in their own bereavement;
- will enhance quality of life, and may also positively influence the course of illness;

The multidisciplinary team that staff these programs include anaesthesiologists, surgical physicians, psychologists, acupuncturists, hypnotherapists and religious workers.

We are convinced that noninvasive management in pain and psychological approaches in pain therapy are sleeping giants. Now it appears that the long sleep is over. For well over 2000 years noninvasive therapy in pain was practised in every culture as a folk tradition.

Clinicians should offer patients and families means to contact peer support group. Pastoral care members should participate in health care team meetings and discuss the needs of treatment of patients.

Physical and psychosocial therapies can be used concurrently with drugs and other modalities to manage pain.

These interventions can be carried out by professional staff and often by the patients or family members.

Psychological modalities in pain treatment includes mainly psychosocial interventions, music therapy, patient education, psychotherapy, peer support groups, hypnosis and spiritual approach in many religions, and meditation.

Hypnosis, self-hypnosis, meditation are non-invasive and non-pharmacological strategies in pain and suffering therapy in palliative care. They are highly cost- effective. Pharmacological strategies involve very high cost investment which, particularly in developing countries, can be afforded by very few.

**(continua) MEDITATION AND PALLIATIVE CARE -Anirudh Satsangi**

Interest in religion and spirituality as a source of resilience in coping with physical illness has seen a dramatic increase in recent years (Koeing et al, 2001a, 2001b, Plante and Sherman, 2001).

There are various types of meditation. Broadly speaking they are Christian meditation, Buddhist Meditation, Zen Buddhism, Islam Meditation, Judaism and Kabbalah Meditation, Jain Meditation, Taoism's wu wei meditation and Hindu Meditation. But, irrespective of meditation belonging to Schools of Various Religious Thoughts, it is exclusively a secular approach of our life which has its roots in psychophysical concentration at some specific point in our brain region which is known as Sixth Chakra or Ajna Chakra in Yoga system and which is situated near hypothalamus in human anatomy. Meditation is an experience that cannot be described. It works profound changes in the psyche. It operates on the super-conscious level rather than the subconscious level so it should not be confused with a hypnotic state.

Meditation is a mysterious ladder which reaches from pain to bliss, from restlessness to abiding peace, from ignorance to knowledge and from mortality to immortality. Meditation cannot be taught, just as sleep cannot be taught. Just as one falls into sleep, in the same way meditation comes by itself. To still the mind and enter into the silence requires daily practice. For beginning the meditation we should have a proper environment and attitude. We can consider meditative states as psycho-social-spiritual intervention in palliative care. Meditation can improve resilience and coping, and can minimize suffering for both patients with advanced illness and their caregivers.

It has been proposed that several techniques of meditation may reduce stress by increasing awareness and acceptance.

There are different ways, depending on the different School of Thoughts, to reach meditative stages.

**(continua) MEDITATION AND PALLIATIVE CARE -Anirudh Satsangi**

In addition to many forms of psychotherapies practised in western countries, spiritual therapy through meditative states also, help to encourage the dying patients to discover meaning and resolution in living until their death. In eastern countries, there are many types of meditative techniques, which today are practised and studies in the entire world.

Integral Yoga, Kriya Yoga, Kundalini Yoga, Royal (Raj) Yoga, Sahaj Yoga, Surat Shabd Yoga, Transcendental Meditation, Yog Nidra, Mindfulness, Zen meditation and many others, may be recommended as spiritual therapies for anxiety and psychosomatic symptoms' management during palliative care.

Patanjali has suggested for Ashtanga Yoga (Royal Yoga). Proper practice of Yoga Meditation increases the power of stress tolerance. When stress is aroused, people must manage it, and further it must be prevented and then complete elimination is possible with the practice of Yoga meditation. Thus, Yoga practices are to be practiced with patience and perseverance to keep us healthy. Yoga meditation is integration. Therefore, its main goal is to reassemble the divided part of the human being. It brings about the union of body, mind and soul.

We can do meditation while standing, sitting, lying (particularly during sickness) or even walking, and regular practice is associated with improved mental and physical health.

New researches have found that these benefits may be due to increased dopamine (feel good hormone) levels in the brain.

One study including 8 experienced meditation teachers found a 65% increase in dopamine production after meditation for 1 hour, compared with resting quietly. Meditation may reduce stress by increasing awareness and acceptance.

I have already mentioned that mediation is the concentration to meditate at sixth or ajna chakra. Some views suggest that the ajna chakra has correspondence with optic chiasma. Optic chiasma is closely situated with the hypothalamus. So during meditation hypothalamus is activated in a way to function optimally to bring about homeostatic condition.



# 2023

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

n. 4

Agosto

2023



### (continua) MEDITATION AND PALLIATIVE CARE - Anirudh Satsangi

During meditation, the hypothalamus may inhibit the adrenaline output of the adrenal medulla, which decreases anxiety. Decreased adrenaline coupled with deep relaxation state experienced during meditation, allows the hypothalamus to bring about tranquillity (Chugh, D., 1987)

Epinephrine is both a neuro transmitter (acting in the brain) and a stress hormone (acting on other sites, such as the heart or glands).

It stimulates our sympathetic nervous systems to produce fight or flight responses, such as increased heart rate, increased blood glucose, and increased blood flow to muscles. Studies have found reduced, epinephrine levels during meditations (Walton, K.G., et al, 1995; infant, J.R., 2001).

During meditation, activation of the right amygdala in the brain results in stimulation of the hypothalamus.

This process stimulates the parasympathetic nervous system, which is associated with a sense of relaxation and profound quiescence.

Parasympathetic nervous system dominates during meditative calm.

Bodily changes occur in the meditative calm which involves changes in the activity of central nervous system and in blood chemistry, as well as in the autonomic nervous system (reversal from sympathetic dominance to parasympathetic dominance).

And lastly, melatonin is a hormone of pineal gland. Pineal gland is regarded as the seat of soul.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2023

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

n. 4

Agosto

2023



### (continua) MEDITATION AND PALLIATIVE CARE- Anirudh Satsangi

During advanced stage of meditation pineal gland is activated and due to this there is a maximum output of melatonin production. Melatonin is reported to attenuate bone cancer pain. Melatonin exhibits its anticancer effects by modulating the immune system and shifting the immune responses toward cancer cells.

Thus it is clear that the benefits of practising yoga meditation are very high as a palliative care tool and it is highly cost effective too.

Meditation is secular approach of our life style.

#### References:

- Satsangi AK, Brugnoli MP. Anxiety and Psychosomatic Symptoms in Palliative Care: From Neuro-psychobiological response to stress, to symptoms' management with Clinical Hypnosis and meditative states. *Ann Palliat Med* 2018;7(1):75-111. doi: 10.21037/apm.2017.07.01. (PubMed)
- <https://www.healthline.com>, 10 Best Ways to increase dopamine level naturally
- <https://www.sahajaonline.com>, How Meditation Influences Your brain and nervous system, September, 21, 2021.
- Morgan, C.T. & King, R.A. *Introduction to Psychology*, Fifth Edition, 1975 Chapter Emotion, pp. 269-70.
- Maria Paola Brugnoli (2009) *Clinical Hypnosis, Spirituality and Palliation the Way of Inner Peace*. Del Miglio Publisher (English)
- *Meditation and Mantras*, Swamy Vishnu Devananda



SIPMU è una società  
costituente di ESH

2023

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

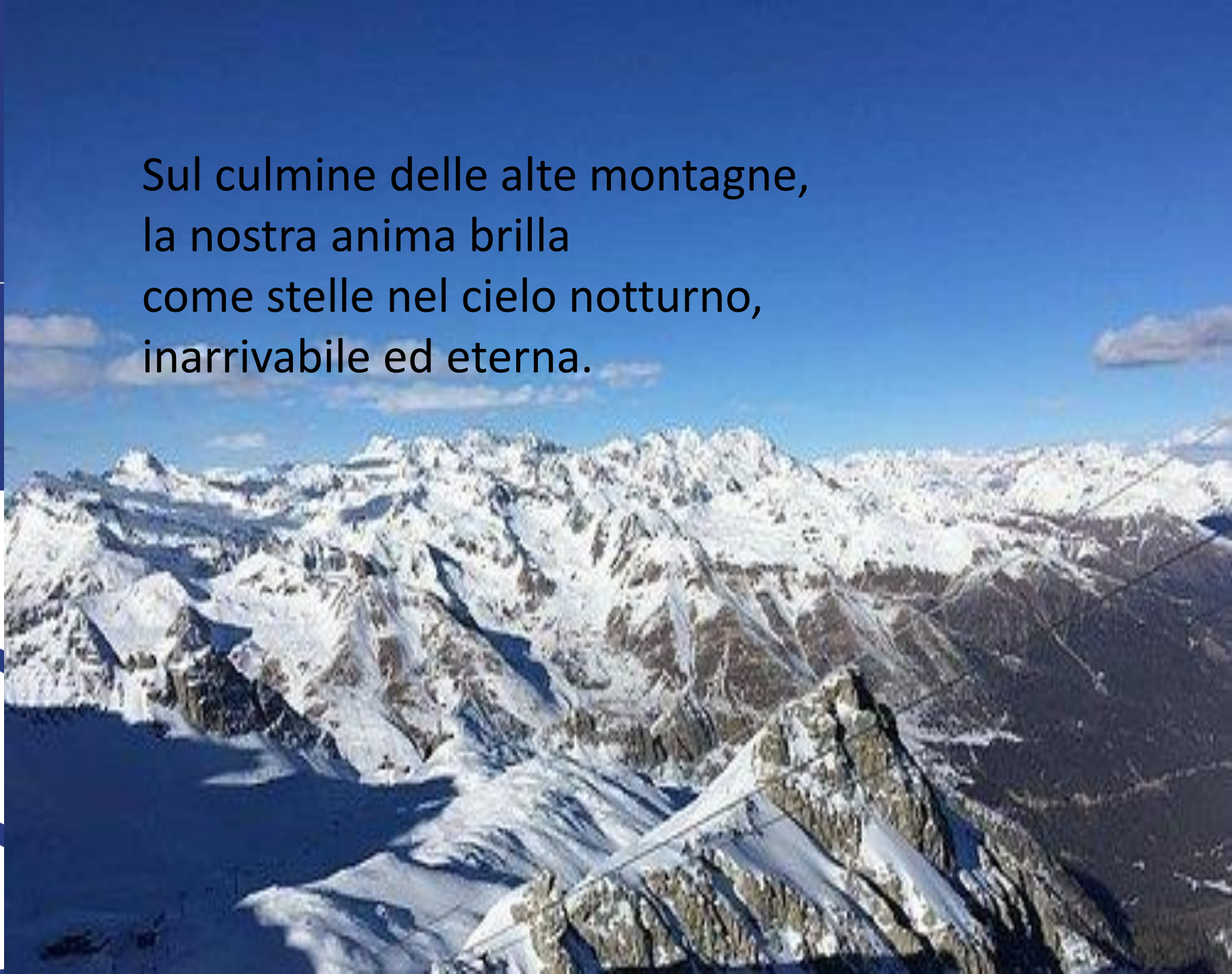
n. 4

Agosto

2023



Sul culmine delle alte montagne,  
la nostra anima brilla  
come stelle nel cielo notturno,  
inarrivabile ed eterna.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

2023

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

n. 4

Agosto  
2023



# Armonie Poetiche: Intrecci Ipnotici di Pace e Serenità attraverso Visualizzazioni

Di Maria Paola Brugnoli Medico Ipnoterapeuta



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2023

Newsletter

## DOLCE NUVOLA RILASSANTE, SEI UN SOGNO SICURO

Nel vasto cielo azzurro, danza un'eterea creatura, avvolta in un manto di vapore candido e soffice.

La nuvola, come un'elegante ballerina, fluttua con grazia e leggerezza, dipingendo sul firmamento la sua storia mutevole.

Le sue forme sono come note sospese in una melodia senza tempo, un'arte ineffabile scolpita dai soffi delicati del vento.

Un'aura di mistero avvolge la sua essenza sfuggente, come se custodisse segreti che solo gli occhi sognanti e beati riescono ad intravedere.

La luce del sole si infonde attraverso le sue fibre vaporose, rendendo ogni contorno un gioco di sfumature dorate e argentei.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2023

Newsletter

Quando il giorno s'inchina alla notte, la nuvola si fa culla per le stelle, accompagnandole nel loro lento cammino attraverso il velo del cielo, come un antico legame tra la terra e l'infinito.

Dolce, calda nuvola d'estate, sei un poetico candore sospeso fra il reale e l'illusorio, una danza dolce senza fine nella vastità celeste.

La tua presenza è come un abbraccio leggero, un conforto ineffabile che ci ricorda la bellezza mutevole della natura e della magnificenza delle cose che sfiorano appena il nostro cuore.

Nuvola soave, con l'aspetto di zucchero, in cielo danzi lieve, un tranquillo pensiero. Dolce soffio d'aria, carezza avvolgente, Sospiri di pace, nel blu oniricamente scintillante.

Nel tuo abbraccio etereo, mente e cuore si placano, come onde gentili su un lago silente si rifrangono.

Riposo tra le pieghe dell'infinito azzurro, Dolce nuvola rilassante, sei un sogno sicuro.

Maria Paola Brugnoli



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2023

## LA NOTTE D'ESTATE

Nell'abbraccio caldo della notte d'estate, le stelle danzano in un cielo profondo e limpido,

Come gemme luminose sparse su un manto di velluto blu.

La brezza leggera sussurra segreti tra le foglie, mentre le ombre giocano un balletto misterioso.

La luna, regina argentea della notte, emerge timida dietro veli di nuvole sottili.

Il suo sorriso pallido bacia dolcemente il mondo, gettando incantesimi di luce sui sogni.

I grilli intonano una sinfonia notturna, un canto melodioso di vita nascosta tra l'erba,



# 2023

Newsletter

Le luci delle case lontane brillano  
come stelle cadute,  
Guidando gli occhi vagabondi  
nel viaggio interiore senza meta.  
Le strade quiete si abbandonano al sonno,  
e persino il tempo sembra trattenere il suo respiro,  
Mentre la notte d'estate si snoda in un abbraccio senza fine,  
Tra il silenzio e il mistero di un mondo che si rifugia,  
quieto, nel sonno.

Maria Paola Brugnoli



SIPMU è una società  
costituente di ESH



2023

Newsletter

## L'ARCOBALENO SULL'ORIZZONTE DIPINTO D'AZZURRO E SERENO

Sull'orizzonte dipinto d'azzurro e sereno, Un caleidoscopio di colori  
danza piano,  
L'arcobaleno, un ponte di luce e sogno, Concede al cuore stanco un  
dolce riposo.

I raggi del sole si tingono d'incanto, E un'opera d'arte si dipinge nel cielo,  
Rosso, arancione, giallo, verde, blu e viola, Come pennellate di pace in  
un quadro nuovo.

Le gocce di pioggia, come gemme trasparenti, Si trasformano in prismi di  
magia e splendore,

Nel tepore dell'arcobaleno, tutto è calma,  
E nell'anima si posa la pace.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2023

Newsletter

Ogni colore racconta una storia d'amore, Un'emozione, un sogno, un ricordo lontano,  
E nell'archetto di seta che unisce il cielo e la terra, Si intrecciano speranze come fili d'un piano.  
L'arcobaleno ci sussurra di bellezza e meraviglia, Di momenti preziosi e di dolci armonie,  
Come una ninna nanna per l'anima stanca,  
Ci avvolge in un abbraccio di serenità infinita.  
Così, quando il mondo sembra in tempesta,  
Ricordiamo l'arcobaleno nel cielo a sorpresa,  
Una promessa di gioia e di giorni migliori,  
Dove il cuore ritrova la sua pace e dolcezza.

Maria Paola Brugnoli



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2023

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

n. 4

Agosto

2023



SIPMU è una società  
costituente di ESH

## CONCLUDENDO QUESTA NEWSLETTER ESTIVA

### Vorrei ricordare gli obiettivi più importanti di SIPMU: L'IPNOSI CLINICA E LA MEDICINA UMANISTICA

La "Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina Umanistica" si concentra sull'approfondimento e l'applicazione dell'ipnosi clinica nell'ambito della Psicoterapia e della Medicina Umanistica.

#### L'IPNOSI CLINICA

L'ipnosi clinica è una terapia che coinvolge l'induzione di uno stato di trance profondo al fine di accedere alle risorse interiori della persona e favorire cambiamenti positivi a livello mentale, emotivo e comportamentale.

L'ipnosi clinica ed in particolare la psicoterapia ipnotica, è una terapia che coinvolge uno stato di profonda concentrazione e suggestibilità, durante il quale un individuo è più aperto all'accettazione di suggerimenti e cambiamenti comportamentali.

Questo stato è raggiunto attraverso l'induzione ipnotica, che comporta l'uso di suggerimenti verbali e/o tecniche di rilassamento. L'ipnosi clinica è stata utilizzata per trattare una varietà di problemi psicologici e fisici, inclusi disturbi d'ansia, fobie, dolore cronico e abitudini indesiderate.

# 2023

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

n. 4

Agosto

2023



L'importanza terapeutica dell'ipnosi clinica è supportata da diverse ragioni scientifiche:

**Accesso alla mente inconscia:** L'ipnosi può fornire accesso alla mente inconscia, consentendo ai terapeuti di esplorare le radici profonde dei problemi psicologici. Questo può portare ad una comprensione più approfondita delle dinamiche interne che influenzano il comportamento e le emozioni.

**Integrazione della terapia:** L'ipnosi può essere utilizzata come complemento alla terapia tradizionale, accelerando il processo di cambiamento e migliorando l'efficacia complessiva del trattamento. Le persone in uno stato ipnotico sono più aperte a nuove prospettive e suggerimenti, facilitando l'adozione di nuovi modelli mentali.

**Gestione del dolore:** L'ipnosi è stata dimostrata essere utile nella gestione del dolore cronico e nel miglioramento della qualità della vita delle persone affette da malattie gravi e corniche dolorose. Questo può ridurre la dipendenza da farmaci e migliorare la vita quotidiana.

**Riduzione dell'ansia e dello stress:** L'ipnosi può aiutare a ridurre l'ansia e lo stress attraverso la promozione del rilassamento e il potenziamento delle risorse interne di coping.

Questi sono solo alcuni degli ambiti clinici e terapeutici dell'ipnosi.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2023

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

n. 4

Agosto

2023



Tuttavia, è importante che l'ipnosi clinica sia eseguita da professionisti adeguatamente addestrati e competenti. Ecco perché dovrebbe essere svolta solo da medici e psicologi specialisti nell'uso dell'ipnosi, per le seguenti ragioni:

**Comprensione completa del contesto clinico:** I medici e gli psicologi hanno una formazione approfondita nel campo della salute mentale e del benessere psicologico. Questo li abilita a comprendere il contesto clinico in cui l'ipnosi viene utilizzata, garantendo che sia applicata in modo sicuro ed appropriato.

**Conoscenza dell'etica e delle linee guida:** I professionisti medici e psicologi sono tenuti a seguire rigorose linee guida etiche e norme professionali. Questo garantisce che l'ipnosi sia condotta in modo etico, rispettando il benessere del cliente e evitando abusi potenziali.

**Valutazione accurata e diagnosi:** Gli specialisti sono addestrati per condurre valutazioni accurate e diagnostiche, identificando le esigenze individuali e creando piani di trattamento personalizzati che possono includere l'ipnosi quando appropriato.

**Monitoraggio e adattamento del trattamento:** I professionisti esperti possono monitorare da vicino i progressi del cliente e apportare modifiche al trattamento in base alle risposte individuali. Questo livello di supervisione è fondamentale per garantire risultati positivi e prevenire potenziali rischi.

In sintesi, l'ipnosi clinica è importante poiché può essere uno strumento efficace per il trattamento di una serie di problemi psicologici e fisici. Tuttavia, per garantire la sicurezza e l'efficacia di questa pratica, è essenziale che sia condotta da medici e psicologi specializzati in questa disciplina, che possiedono la formazione, l'esperienza e l'etica necessarie per gestire in modo appropriato questa forma di terapia.

In ambito internazionale oggi l'ipnosi viene usata anche da altre figure sanitarie di professionisti laureati quali odontoiatri ed infermieri, nell'ambito puramente tecnico e non psicologico, delle loro competenze scientifiche. Ai corsi di ipnosi clinica organizzati da SIPMU attualmente possono accedere Medici, Psicologi e Odontoiatri.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2023

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

n. 4

Agosto

2023



## LA MEDICINA UMANISTICA

Oggi, l'importanza della medicina umanistica è riconosciuta da diversi fattori: **Approccio Olistico:** La medicina umanistica pone l'accento sull'approccio olistico alla cura del paziente. Questo significa considerare non solo i sintomi fisici, ma anche gli aspetti psicologici, emotivi, sociali e spirituali della persona. Questo approccio globale è fondamentale per comprendere appieno la complessità della salute e del benessere umano.

**Relazione Medico-Paziente:** La medicina umanistica promuove una relazione medico-paziente basata sull'empatia, sulla fiducia e sulla collaborazione. Una comunicazione aperta e sincera favorisce una migliore comprensione dei bisogni del paziente e permette di individuare soluzioni personalizzate.

**Personalizzazione della Cura:** Ogni individuo è unico e le risposte alle terapie possono variare. L'approccio umanistico permette di adattare le terapie in base alle esigenze specifiche del paziente, considerando la sua storia, i suoi valori e le sue preferenze.

**Benessere Emotivo:** La salute non riguarda solo la scomparsa dei sintomi fisici, ma anche il benessere emotivo. La medicina umanistica si preoccupa di affrontare lo stress, l'ansia e altri fattori psicologici che possono influenzare la salute complessiva.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2023

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

n. 4

Agosto

2023



**Prevenzione e Crescita Personale:** La medicina umanistica si concentra sulla prevenzione delle malattie attraverso la promozione di stili di vita sani e pratiche di gestione dello stress. Inoltre, incoraggia la crescita personale e lo sviluppo del potenziale individuale.

**Rispetto della Dignità:** Un aspetto fondamentale della medicina umanistica è il rispetto della dignità umana. Ogni individuo merita di essere trattato con rispetto e compassione, indipendentemente dalla sua condizione di salute.

In sintesi, la medicina umanistica riconosce l'importanza di considerare l'individuo nella sua interezza e di promuovere un approccio centrato sulla persona. Questo approccio può portare a risultati più soddisfacenti per i pazienti, a una maggiore aderenza alle terapie e a una migliore qualità complessiva dell'assistenza sanitaria. La società scientifica "Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina Umanistica" svolge un ruolo prezioso nel promuovere la comprensione e l'applicazione di queste pratiche nell'ambito della salute mentale e della medicina.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2023

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

n. 4

Agosto

2023



## CONCLUSIONI

### **RISCOPIRIRE L'EMPATIA NELL'ARTE DELLA CURA: ESPLORANDO LA MEDICINA UMANISTICA PER UN BENESSERE GLOBALE**

Nel cuore della pratica medica risiede una prospettiva che va al di là delle diagnosi e dei trattamenti: è la medicina umanistica.

Questo approccio coinvolge non solo il corpo, ma anche la mente e l'anima di chi affronta il percorso della malattia.

La medicina umanistica abbraccia l'importanza di vedere ogni paziente come un individuo unico, con una storia, un contesto e delle emozioni proprie.

In un mondo in cui le tecnologie avanzano e le procedure mediche diventano sempre più sofisticate, la medicina umanistica ci ricorda che la compassione, l'empatia e la comunicazione autentica sono ancor più cruciali per guarire non solo il corpo, ma anche lo spirito.

In questa visione, il medico e lo psicologo non sono solo esperti clinici, ma anche ascoltatori attenti e sostenitori, impegnati non solo nella cura della malattia, ma anche nel miglioramento della qualità della vita del paziente.

**Buona Estate a Tutti!**

**Il vostro Presidente, Maria Paola**



SIPMU è una società  
costituente di ESH



2023

# COLLABORAZIONI NAZIONALI E INTERNAZIONALI ATTUALMENTE ATTIVE DI SIPMU

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

n. 4

Agosto

2023



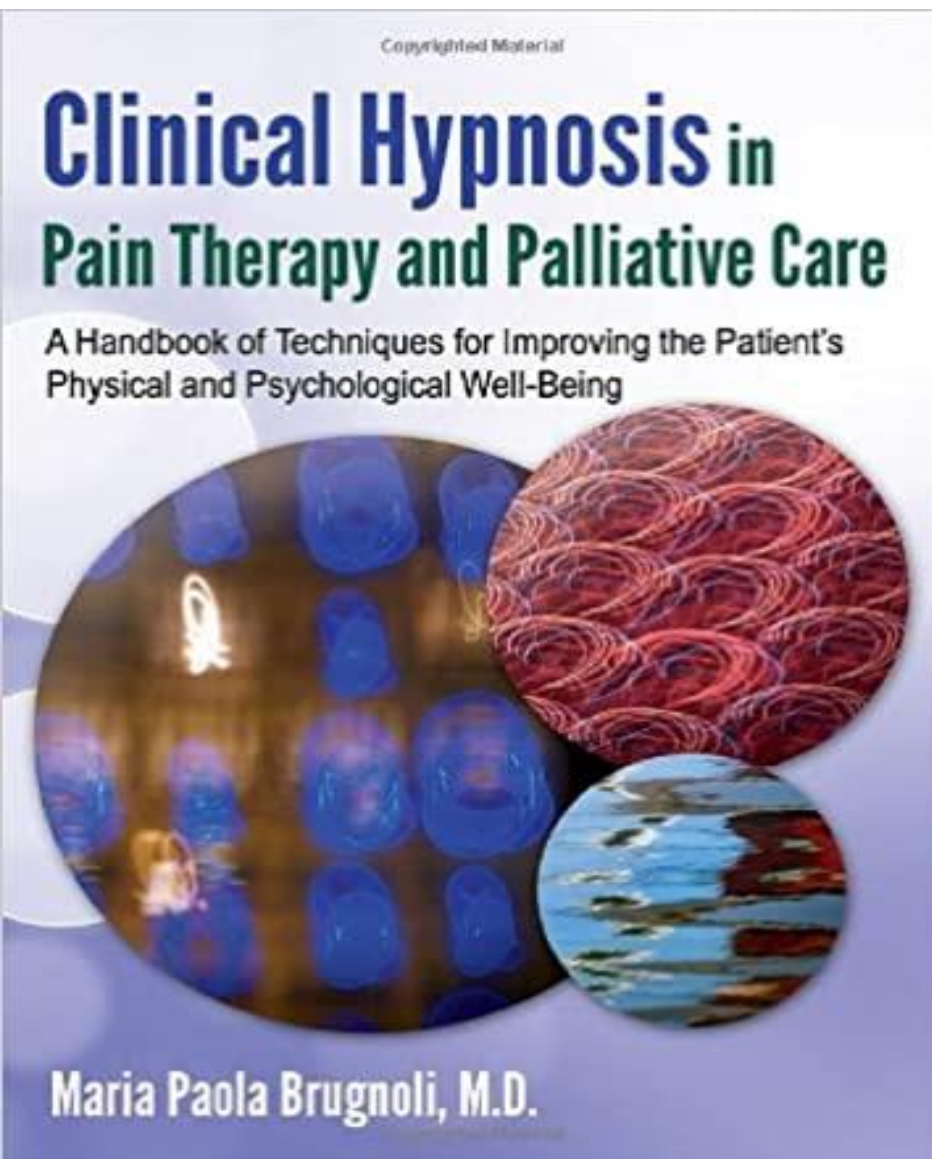
- AMISI Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'Ipnosi, Milano
- Research Group in Neurobioethics at Department of Philosophy and at UNESCO Chair of Bioethics and Human Rights Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Rome
- ESH European Society of Hypnosis Affiliation: SIPMU has been recognized by ESH as a constituent society of ESH and as a training society- international hypnosis raining society.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

Newsletter

RICORDIAMO QUI DI SEGUITO SOLO ALCUNI DEI NUMEROSI LIBRI E  
ARTICOLI SCIENTIFICI PUBBLICATI DAI MEMBRI DELLA SIPMU - ALCUNI  
LIBRI SONO IN ITALIANO, ALTRI IN INGLESE



CLINICAL HYPNOSIS IN PAIN THERAPY  
AND PALLIATIVE CARE: A Handbook of  
Techniques for Improving the Patient's Physical and  
Psychological Well-Being

By [Maria Paola Brugnoli](#) MD, PhD

- Published 2014, 400 pp., 7 x 10
- Charles C. Thomas Publisher, IL, USA.

[https://www.ccthomas.com/details.cfm?P\\_ISBN13=9780398087661](https://www.ccthomas.com/details.cfm?P_ISBN13=9780398087661)

- Indexed on PubMed

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/nlmcatalog/101610051>

2023

LIBRI  
PUBBLICATI

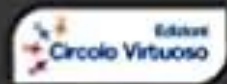
SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*



**L'IPNOSITERAPIA  
DEI DISTURBI  
DISSOCIATIVI**

—  
**FRANCESCO MALVASI**



Ipnoterapia dei disturbi  
dissociativi  
Dr. Francesco Malvasi,  
Psicologo Specialista in  
Psicoterapia ad orientamento  
Ipnologico

Newsletter



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# The Modified states of Consciousness review and neuroscientific classification

## [A New Classification of the Modified States of Consciousness](#)

A peer-reviewed, referenced resource

LAP Lambert Academic Publishing (in Inglese)

(2016-03-09 )

<https://www.lap-publishing.com/catalog/details/store/pt/book/978-3-659-85683-9/a-new-classification-of-the-modified-states-of-consciousness?search=modified%20states%20of%20consciousness>

by Maria Paola Brugnoli  
Angelico Brugnoli  
Luca Recchia

Maria Paola Brugnoli  
Angelico Brugnoli  
Luca Recchia

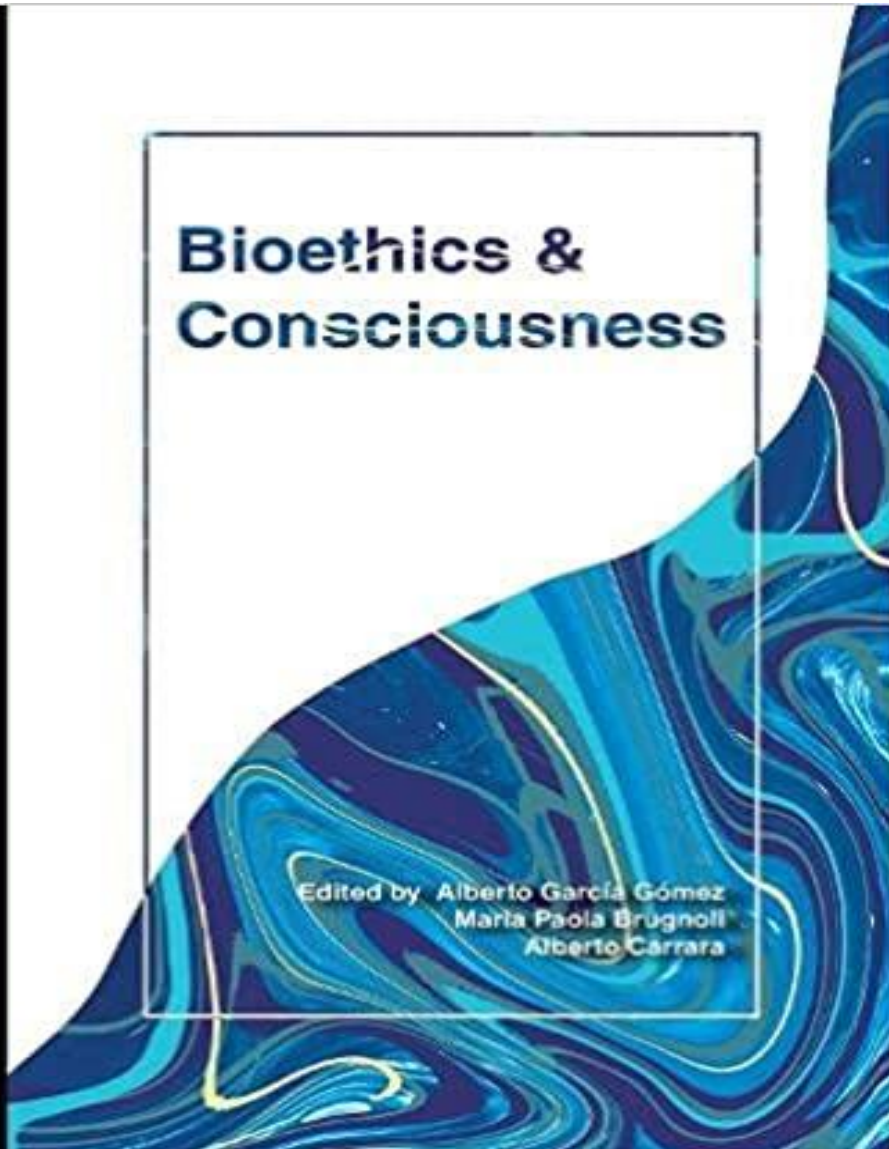
## **A New Classification of the Modified States of Consciousness**

A peer-reviewed, referenced resource



# Bioethics and Consciousness vol.1

by Alberto Garcia Gomez, Maria Paola Brugnoli, Alberto Carrara, Giorgia Salatiello,  
Joachim Keppler



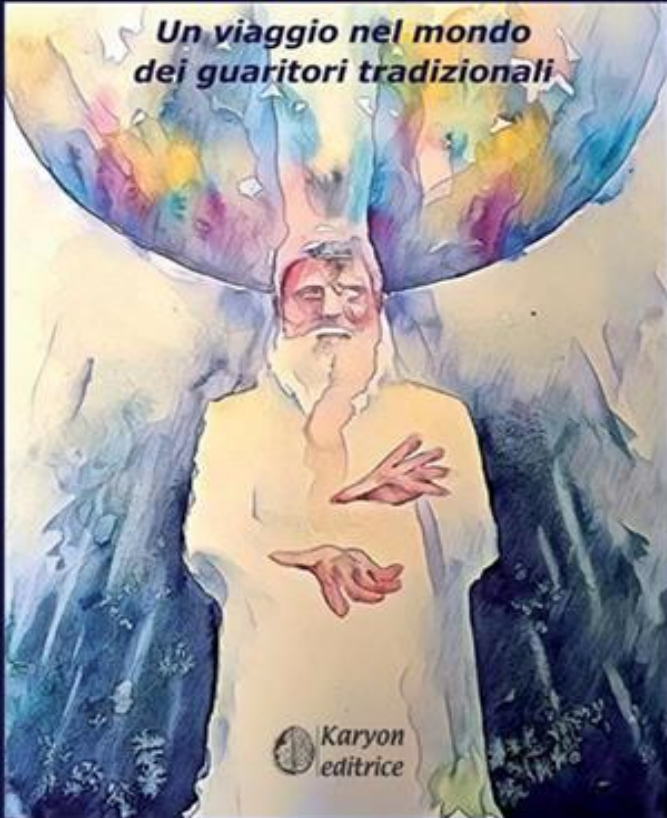
The study of consciousness and its psychological and neuroscientific correlates is of great importance to all scientists and clinicians today. However, only a multidisciplinary study can help us understand the ultimate reality of consciousness. This book not only reviews the neuroscientific and psychological foundations and phenomena of consciousness, awareness, self-awareness and neurobioethics, but also provides a new interdisciplinary model of current scientific studies and definitions of consciousness. As such, it offers a multidisciplinary bridge between brain, mind, philosophy, introspective self-awareness, human identity and free will.

# Terapie ancestrali, di Alessandro Norsa (Italian)

## TERAPIE ANCESTRALI

A cura di Alessandro Norsa

*Un viaggio nel mondo  
dei guaritori tradizionali*



### TERAPIE ANCESTRALI: VIAGGIO NEL MONDO DEI GUARITORI TRADIZIONALI

- Venti ricercatori di diversa provenienza culturale e geografica investigano direttamente sul campo sulle tradizioni di guarigione ancestrale coinvolgendo i locali medicine men.
- Uno studio appassionante e ricco di dettagli risultato di una ricerca coordinata da Alessandro Norsa e realizzata da una decina di ricercatori universitari antropologi di lingua e cultura indigena (tra cui Bangladesh, Perù, Messico, Paesi islamici, Spagna, Cuba e Georgia) ed arricchita da differenti punti di osservazione quali il figlio di un guaritore africano, uno sciamano nepalese, una guaritrice sarda, un adepto brasiliano di tradizione umbanda, un medico messicano, una mediatrice culturale e una turista italiana ma anche migranti nigeriani e lituani.
- Tanti approcci diversi che si intersecano e si arricchiscono vicendevolmente portando alla luce quelle tradizioni di cura ancestrale sulla via dell'oblio, svelandone ricchezze e segreti ignoti fino ad ora alla cultura occidentale.

# Maschere divine, di Alessandro Norsa (Italian)

## MASCHERE DIVINE

STORIA DEI RITI DI  
PASSAGGIO INVERNALI

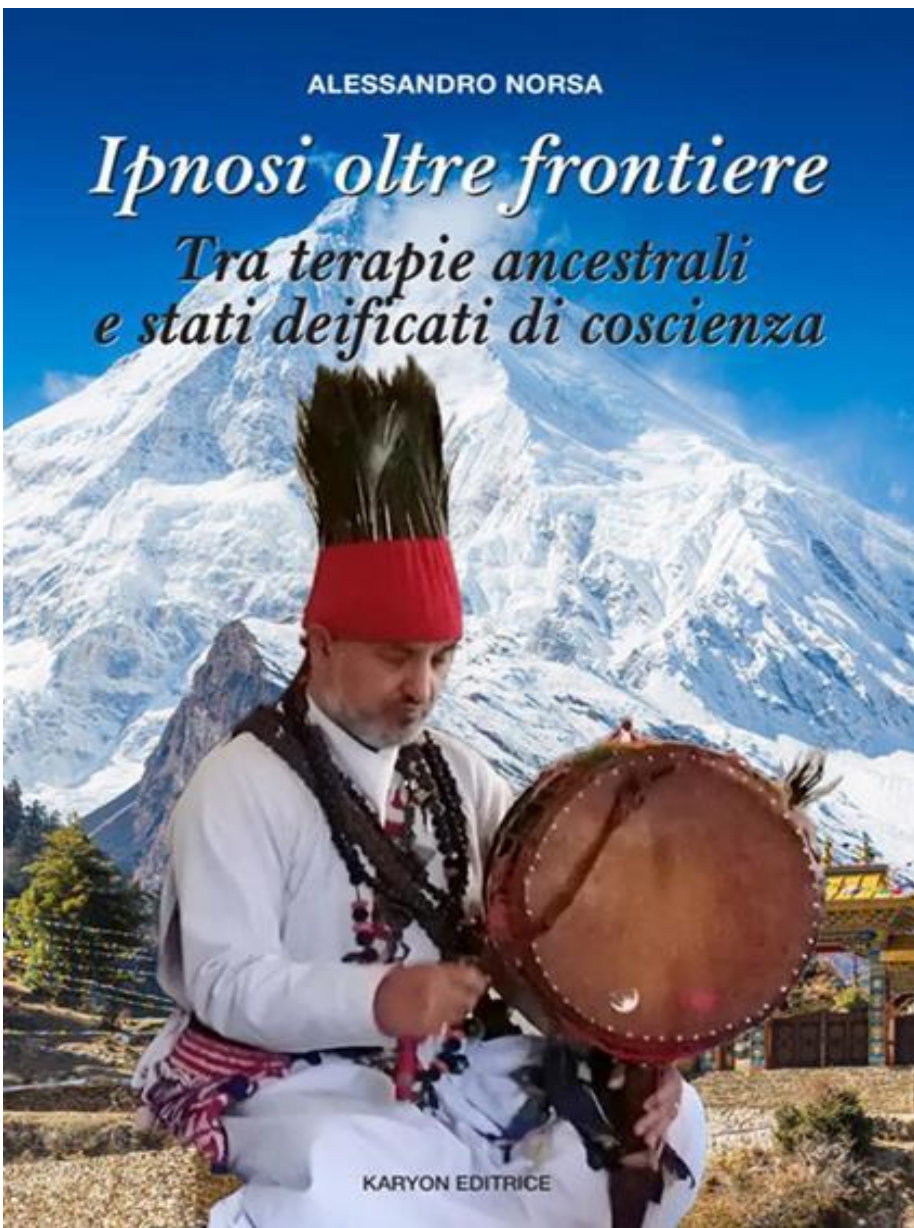
A CURA DI ALESSANDRO NORSA



### Maschere divine.

- Dietro le maschere tradizionali si nasconde il lungo viaggio dei riti, un ininterrotto rapporto del contatto con le divinità protettrici invocate per garantire la sussistenza della comunità.
- Le prime tracce della produzione della maschera portano da un pensiero magico-simbolico in cui rappresentativi volti stilizzati divenivano un utile tramite con un ricco mondo spirituale. In queste pagine si offre al lettore una chiave interpretativa per accedere alla conoscenza delle maschere ancestrali ed il loro rapporto tra divinità, spiriti e gli antichissimi riti esorcistici o propiziatori:
- evocazioni di un anelito di fede e speranza che, a partire dagli albori dell'umanità, si è protratto fino ai nostri giorni.

# Ipnosi oltre frontiere, di Alessandro Norsa (Italian)

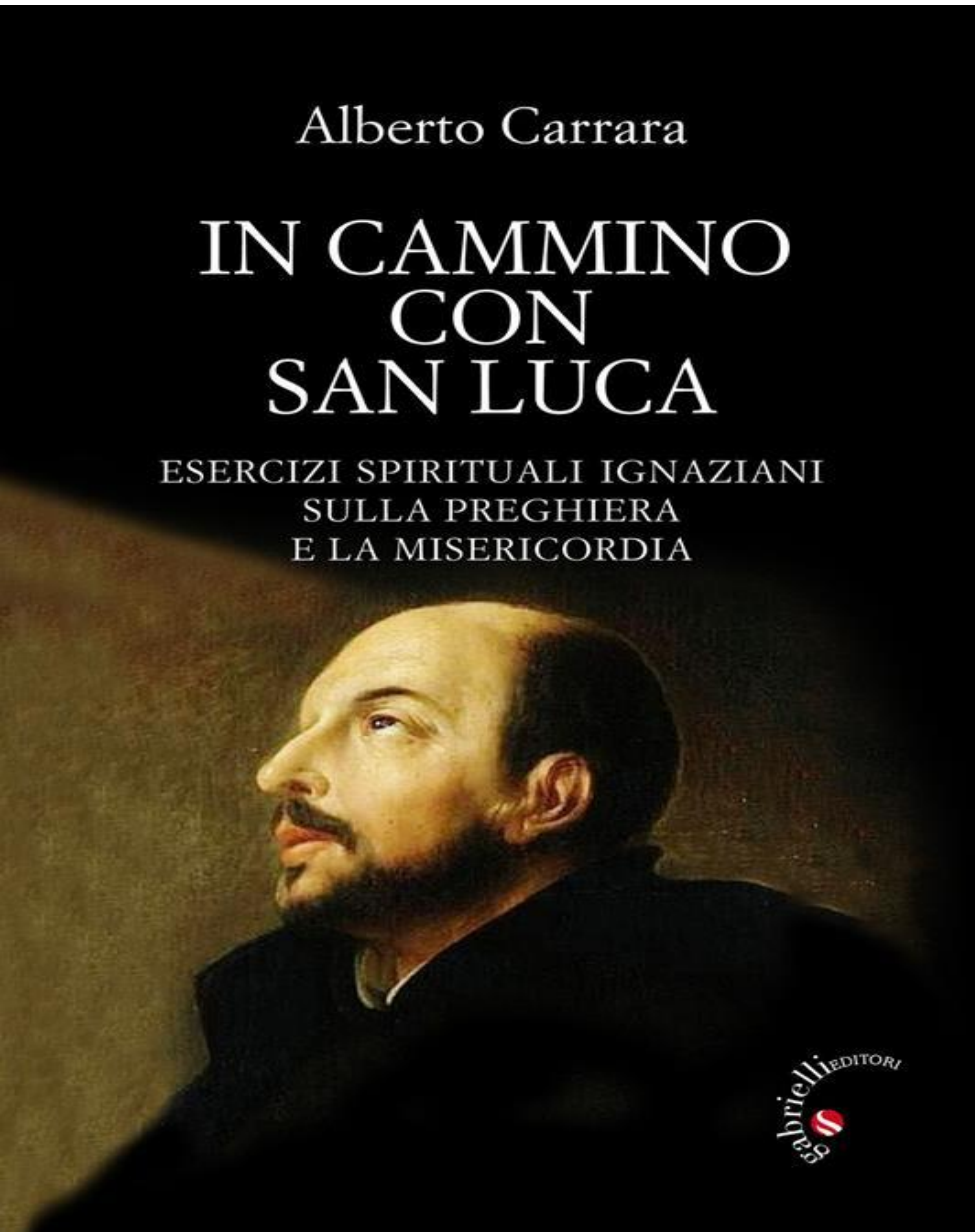


## IPNOSI OLTRE FRONTIERE: TRA TERAPIE ANCESTRALI E STATI DEIFICATI DI COSCIENZA

- L'uso dell'ipnosi per il trattamento dei problemi e delle sofferenze umane è probabilmente antico quanto la storia dei tentativi dell'uomo di curare i sofferenti. Sebbene con forme e nomi diversi, l'ipnosi era nota anche nelle più antiche popolazioni primitive, che la usavano a scopo non soltanto terapeutico ma anche divinatorio: i fenomeni dell'ipnosi erano letti come dono o potenza del divino e applicati alle situazioni più disparate tramite il profeta, o lo sciamano, o il medico o il sacerdote.
- Come già sottolineato da Katalin Varga Direttore del Dipartimento di Psicologia della Eötvös Loránd University di Budapest al Convegno Hypnosis New Generation del 2019, le ricerche avviate da Alessandro Norsa in ambito ipnologico su questa tematica "hanno aperto un nuovo filone di ricerca".
- Il presente volume è una innovativa indagine di studio di questi metodi che, partendo dalle origini della cultura occidentale, si estende alle altre aree del mondo in cui ancora oggi sono praticati conservando tutta il fascino e la potenza della cultura delle origini.



# In cammino con San Luca, di Alberto Carrara (Italian)



- Le meditazioni e gli esercizi spirituali Ignaziani
- Padre Alberto Carrara, Filosofo, Neurobioeticista PhD in Filosofia, presso Cattedra UNESCO di Bioetica e Diritti Umani, Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma
- [Gabrielli Editori](#)

# Neurobioetica e Transumanismo di Alberto Carrara (Italian)

a cura di  
Alberto Carrara

Neurobioetica  
e transumanismo



Il "trapianto di testa" sotto accusa: lettura interdisciplinare  
dell'anastomosi cefalo-somatica nell'essere umano

Editori Riuniti  
university press

- Il transumanismo studiato dalla Neurobioetica
  - Padre Alberto Carrara, Filosofo, Neurobioeticista PhD in Filosofia, presso Cattedra UNESCO di Bioetica e Diritti Umani, Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma
- Editori Riuniti, University Press

# L' emergentismo compositazionale o nidificato di Walter Glannon quale paradigma antropologico nella riflessione neuroetica contemporanea (Italian)

TESI DOTTORATO

FILOSOFIA

Alberto Carrara, L.C.

**L'emergentismo compositazionale o nidificato di Walter Glannon quale paradigma antropologico nella riflessione neuroetica contemporanea**

Dissertatio ad Doctoratum  
in Facultate Philosophiæ  
Pontificii Athenæi Regina Apostolorum



ROMA 2021

- Di Alberto Carrara
- Padre Alberto Carrara, Filosofo, Neurobioeticista PhD in Filosofia, presso Cattedra UNESCO di Bioetica e Diritti Umani, Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma
- Ed. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum

Angelico Brugnoli

Maria Paola Brugnoli

# I sentieri spirituali nelle cure palliative

Manuale pratico di rilassamento  
auto-ipnosi e meditazione

mac librarsi  
ALTERNATIVE NATURALI

Gabrielli EDITORI

## I Sentieri Spirituali nelle Cure Palliative — Libro

Manuale pratico di  
rilassamento auto-ipnosi  
e meditazione

**Autore:** Maria Paola  
Brugnoli, Angelico  
Brugnoli

**Editore:** Gabrielli Editori

Libro - Pag 320 - Gennaio  
2016 (Italian)

S T U D I O

# TECNICHE DI MENTAL TRAINING NELLO SPORT

VINCERE LA TENSIONE,  
AUMENTARE LA CONCENTRAZIONE  
E LA PERFORMANCE AGONISTICA

Maria Paola Brugnoli



red!

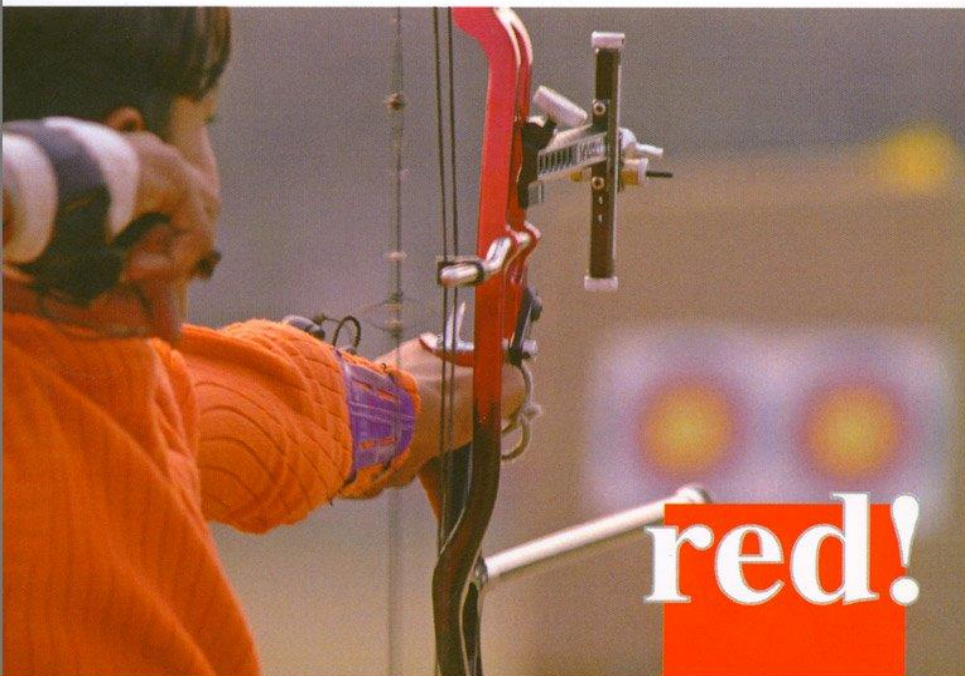
[Tecniche di Mental Training nello Sport](#) —  
[Libro](#) Vincere la  
tensione, aumentare la  
concentrazione e la  
performance agonistica  
**Autore:** [Maria Paola Brugnoli](#)  
**Editore:** [Red Studio](#)  
Libro - Pag 159 -  
Ottobre 2005 (Italian)

Le tecniche di allenamento mentale  
per vincere la tensione nella gara

# Mental Training nello sport

MARIA PAOLA BRUGNOLI

 macrolibrarsi  
ALTERNATIVA EDITORIALE



## Mental Training nello Sport — Libro , versione manuale breve

Le tecniche di  
allenamento mentale per  
vincere la tensione della  
gara

**Autore:** Maria Paola  
Brugnoli

**Editore:** Red Edizioni

Libro - Pag 127 - Giugno  
2008 (Italian)

Maria Paola Brugnoli

*Vademecum di*

# NEUROBIOETICA DEGLI STATI DI COSCIENZA

*Fondamenti neuroscientifici  
Stati di coscienza modificati  
Stati di coma  
Stati di premorte-NDE  
Morte cerebrale  
Psicotanatologia  
Dimensione spirituale*

Gabrielli EDITORI

**Vademecum di neurobioetica  
degli stati di coscienza.  
Fondamenti neuroscientifici,  
stati di coscienza modificati,  
stati di coma, stati di  
premorte-NDE,  
psicotanatologia, dimensione  
spirituale**  
Copertina flessibile – 12  
dicembre 2019  
di [Maria Paola Brugnoli](#) (Autore)  
Gabrielli Editori **(Italian)**

Maria Paola Brugnoli  
Giorgia Salatiello

# AUTOCOSCIENZA

*Fondamenti Neuroscientifici,  
Psicologici, Filosofici,  
Teologici e Spirituali*



**Autocoscienza. Fondamenti  
neuroscientifici, psicologici,  
filosofici, teologici e  
spirituali Copertina flessibile**

**– 11 maggio 2020**

di [Maria Paola Brugnoli](#) (Autore),  
[Giorgia Salatiello](#) (Autore)

Gabrielli Editori **(Italian)**



Maria Paola Brugnoli  
Giorgia Salatiello

# LA COSCIENZA

## Negli stati introspettivi e meditativi

*Aspetti Neuroscientifici,  
Psicologici, Filosofici,  
Clinici e Spirituali*



**La coscienza negli stati  
introspettivi e meditativi. Aspetti  
neuroscientifici, psicologici,  
filosofici, clinici e  
spirituali Copertina flessibile –  
15 giugno 2021**  
di [Maria Paola Brugnoli](#) (Autore),  
[Giorgia Salatiello](#) (Autore)  
GABRIELLI EDITORI **(Italian)**

Maria Paola Brugnoli  
Marco Brugnoli

**Art, Mindfulness and  
Self-Hypnosis  
in Psychosocial  
Oncology**  
The way of Inner Consciousness

**Art, mindfulness and self-hypnosis in  
psychosocial oncology. The way of  
inner consciousness Copertina  
flessibile – 20 maggio 2016**

[English](#)

[Maria Paola Brugnoli](#) (Autore),

[Marco Brugnoli](#) (Autore)

**Editore** : Officina Grafica (20 maggio 2016)

**Lingua** : Inglese

**Copertina flessibile** : 102 pagine

**ISBN-10** : 8899278083

**ISBN-13** : 978-8899278083

**Peso articolo** : 368 g

**Dimensioni** : 20 x 20 x 20 cm



Marco Brugnoli  
Maria Paola Brugnoli

**ARTE E AUTOCOSCIENZA  
NEL CICLO DELLA VITA**

**Arte e autoscienza nel  
ciclo della vita Copertina  
flessibile – 18 novembre  
2019 (Italian)**

di [Marco Brugnoli](#) (Autore),  
[Maria Paola Brugnoli](#) (Autore)

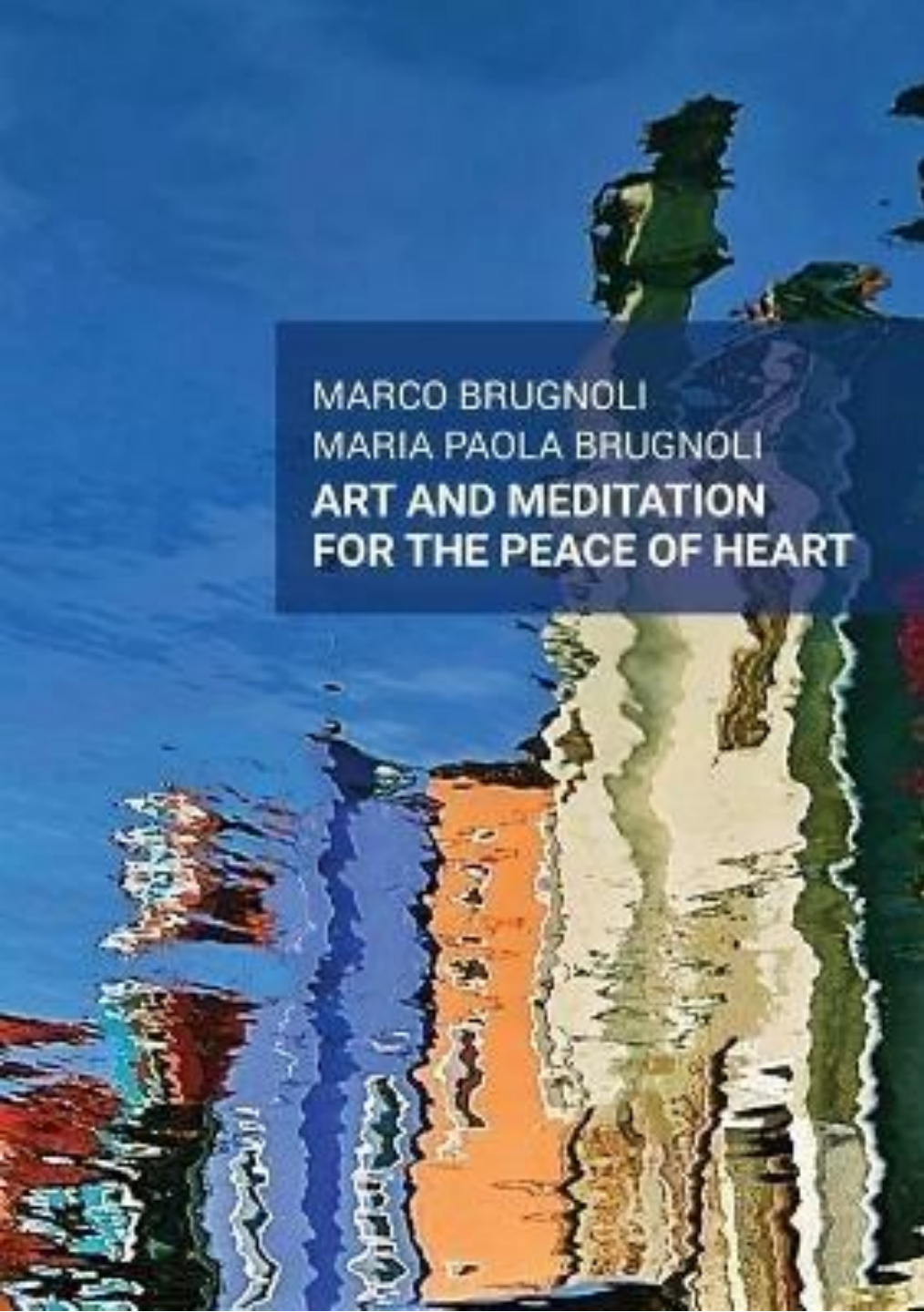
**Editore** : Youcanprint (18  
novembre 2019)

**Lingua** : Italiano

**Copertina flessibile** : 110  
pagine

**ISBN-10** : 8831647628

**ISBN-13** : 978-8831647625



MARCO BRUGNOLI  
MARIA PAOLA BRUGNOLI  
ART AND MEDITATION  
FOR THE PEACE OF HEART

# Art and meditation for the peace of heart

di [Marco Brugnoli](#) (Autore)

[Maria Paola Brugnoli](#) (Autore)

[publisher Youcanprint](#), 2019

Anno edizione:

2019

2019

Pagine: 80 p., ill.

EAN: 9788831646260

English

VIVERE  
SECONDO NATURA

# Tutta 'colpa' della Luna



Le influenze  
della Luna  
sulla salute,  
sull'umore  
sull'agricoltura,  
sul clima

ANGELICO BRUGNOLI

edizioni  
**red!**

## Dettagli

Autore:

[Angelico Brugnoli](#)

Editore:

[Red Edizioni](#)

Collana:

[Vivere secondo natura](#)

Anno edizione:

2003

In commercio dal:

27 giugno 2003

Pagine:

93 p., Brossura

EAN:

9788874470631

**(Italian)**

Angelico Brugnoli

# Il risveglio del profondo Sé

SPIRAGLI DI LUCE  
SULLA SOLITUDINE UMANA

## Dettagli

Autore:

[Angelico Brugnoli](#)

Editore:

[Gabrielli Editori](#)

Anno edizione:

2009

In commercio dal:

1 gennaio 2009

EAN:

9788860990884

**(Italian)**

AIST - Associazione Italiana per lo Studio della Terapia  
del Dolore e dell'Ipnosi Clinica

Tecniche della  
**COMUNICAZIONE**  
nella RELAZIONE D'AIUTO

Donato Benedetti  
Angelico Brugnoli  
Maria Paola Brugnoli  
Clara Carletti  
Isabella Carletti  
Marisa Fabbro  
Roberto Magarotto  
Giampaolo Mortaro  
Alessandro Norsa  
Carlo Piazza

gabriele EDITORI

Autori (a cura di):

[Maria Paola Brugnoli](#)

ISBN: 978-88-6099-117-1

Pagine: 192

Formato: 14 x 21

Anno: 2010

**(Italian)**

Maria Paola Brugnoli

Tecniche di rilassamento  
e ipnosi clinica  
in terapia del dolore  
e cure palliative



# Tecniche di rilassamento e ipnosi clinica in terapia del dolore e cure palliative

di [Maria Paola Brugnoli](#)

- **Editore:** [Delmiglio Editore](#)
- **Data di Pubblicazione:** 2009
- **EAN:** 9788896305034
- **ISBN:** 8896305039
- **Pagine:** 352
- **Formato:** brossura
- **Argomenti:** Ipnosi
- **(Italian)**



Maria Paola Brugnoli

Clinical hypnosis,  
spirituality and palliation:  
the way of inner peace



# Clinical hypnosis, spirituality and palliation. The way of inner peace

di [Maria Paola Brugnoli](#)

- **Editore:** [Delmiglio Editore](#)
- **Data di Pubblicazione:** 2009
- **EAN:** 9788896305058
- **ISBN:** 8896305055
- **Pagine:** 208
- **Formato:** brossura
- English



**Rivista Annuale di  
Ipnosi e Medicina Umanistica**

**Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica in Psicoterapia  
e Medicina Umanistica**

**Anno 1° - Luglio 2022  
Numero 2**

**Direttore – Andrea Fiorentini  
Consiglio Direttivo – Comitato Scientifico SIPMU**

Via Agno 2/A Verona  
CF. 93290070239  
Mail. sipmuipnosi@gmail.com

The SIPMU online journal is followed and published by the SIPMU scientific committee: Dr. Andrea Fiorentini and Dr. Giovanni Zanette. For those interested in publishing scientific articles, please contact Dr. Andrea Fiorentini.

Print ISSN 2224-5820  
Online ISSN 2224-5839

# ANNALS OF PALLIATIVE MEDICINE

Vol 7, Number 1 January 2018

**Clinical Hypnosis in Palliative Care: neural correlates,  
clinical, psychological and spiritual therapies**

*Guest Editor: Dr. Maria Paola Brugnoli*



Indexed in PubMed/MEDLINE®

**Vol 7, No 1 (January 26, 2018): Annals of  
Palliative Medicine**

**SPECIAL ISSUE:  
HYPNOSIS IN PALLIATIVE CARE**  
Guest Editor: Maria Paola Brugnoli

14 scientific papers indexed on PubMed  
By researchers from around the world.

**Title: Clinical Hypnosis in Palliative  
Care: neural correlates, clinical,  
psychological and spiritual therapies**

Indexed on PubMed

<https://apm.amegroups.com/issue/view/661>

Emanuela Pasin



## FEELING LOVE



LIBRO + CD

Musiche di CAPITANATA

Emanuela Pasin

Libro e cd

[Feeling love. Musica, psicologia e meditazione per ritrovare una nuova felicità di coppia. Con CD-Audio](#)

**Editore** : Capitanart Music and Culture (2 maggio 2022)

**Lingua** : Italiano

**Copertina flessibile** : 88 pagine

**ISBN-10** : 889939122X

**ISBN-13** : 978-8899391225

di Emanuela Pasin e musiche di Capitanata (Italian)

# PAROLE MATTE

di una fata in ciabatte

LABORATORI DI FILASTROCCHES



M. Baron  
E. Pasin  
A. Todaro



Emanuela Pasin

**Parole matte di una fata in ciabatte.**  
**Laboratori di filastrocche. Ediz.**  
**illustrata Copertina flessibile –**  
**Illustrato, 29 marzo 2021**  
di [Miriam Baron](#) (Autore), [Emanuela Pasin](#) (Autore), [Antonella Todaro](#) (Illustratore)

**Editore :** Lombrellomatto; Illustrated  
edizione (29 marzo 2021)

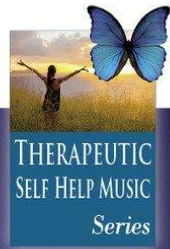
**Lingua :** Italiano

**Copertina flessibile :** 124 pagine

**ISBN-10 :** 8832002310

**ISBN-13 :** 978-8832002317 (Italian)

Emanuela Pasin



## SELF LOVE

COME IMPARARE A VOLERSI BENE

LIBRO + CD

Musiche di CAPITANATA



**Self love. Un viaggio verso la felicità. Come imparare a volersi bene. Con CD-Audio Turtleback – Audiolibro, 1 settembre 2017**

di [Emanuela Pasin](#) (Autore)  
Musiche di Capitanata

(Italian)

Emanuela Pasin

# Salvarsi con una fiaba

*Terapia psicologica con i malati di Alzheimer*



**Salvarsi con una fiaba. Terapia  
psicologica con i malati di  
Alzheimer Copertina flessibile –  
1 aprile 2010**

di [Emanuela Pasin](#) (Autore)

**Editore** : Magi Edizioni (1 aprile  
2010)

**Lingua** : Italiano

**Copertina flessibile** : 100  
pagine

**ISBN-10** : 8874870396

**ISBN-13** : 978-8874870394

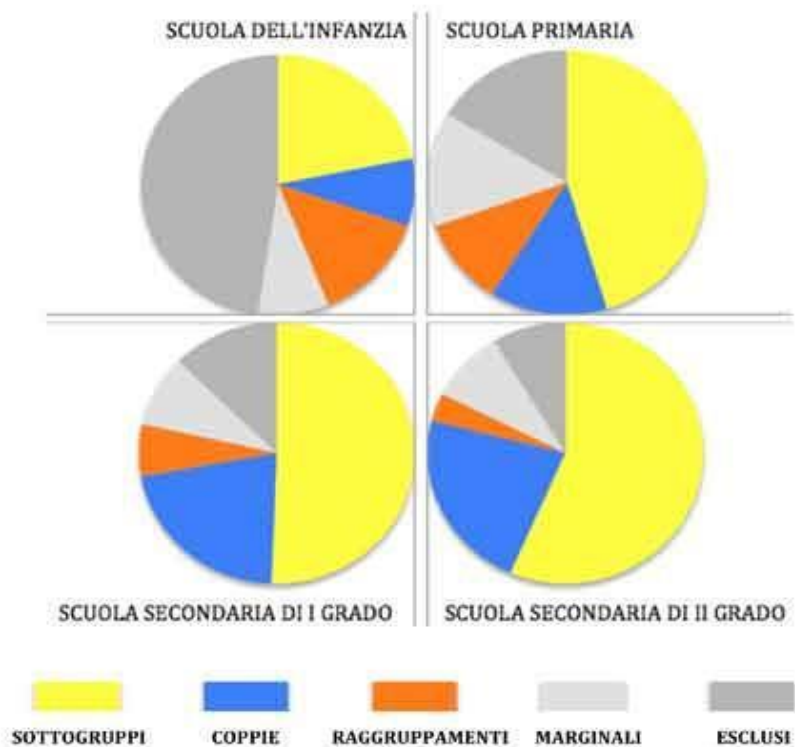
(Italian)





# LO PSICOSOCIOGRAMMA

Settimo Catalano



# LO PSICOSOCIOGRAMMA

Autore:

[Settimo Catalano](#)

Editore:

[Chiara Luce Edizioni](#)

Anno edizione:

2016

In commercio dal:

1 gennaio 2016

Pagine:

82 p., Brossura

EAN:

9788886099639 (Italian)

2023

Newsletter

n. 3  
February  
2023

SIPMU

*Italian Scientific Society of Clinical  
Hypnosis in Psychotherapy and  
Humanistic Medicine*



SIPMU is a constituent  
society of ESH

SIPMU SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA DI IPNOSI  
CLINICA IN PSICOTERAPIA E MEDICINA  
UMANISTICA  
SIPMU è una società scientifica italiana  
riconosciuta a livello internazionale come società  
costituente della ESH Società Europea di Ipnosi.



I laureati in medicina, psicologia e odontoiatria, sia italiani che stranieri, possono entrare a far parte della nostra società come soci ordinari; possono entrare come soci affiliati (che non possono praticare l'ipnosi) anche i laureati in altre discipline scientifiche, studiosi della coscienza.

[www.sipmu.org](http://www.sipmu.org)

An aerial night view of Verona, Italy. The Adige River flows through the city, reflecting the lights. The Verona Arena, a large elliptical amphitheater, is illuminated and stands prominently on the right. The Basilica of San Zeno is also visible, with its tall, slender bell tower. The city's buildings are lit up, creating a warm glow against the dark sky. The overall scene is a beautiful representation of Verona's historic architecture and urban layout.

**Buona estate da Verona**

**[WWW.SIPMU.ORG](http://WWW.SIPMU.ORG)**