



# SIPMU

# 2024

**SOCIETÀ  
SCIENTIFICA  
ITALIANA IPNOSI  
CLINICA IN  
PSICOTERAPIA E  
MEDICINA  
UMANISTICA**

## Newsletter

**EDITORE:**

**Maria Paola Brugnoli**

**CO-EDITORI DI QUESTO**

**NUMERO:**

**Anirudh Kumar Satsangi**

**Angela Cotza**



**DICEMBRE 2024**

# SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

**ITALIANO**





# SIPMU NEWSLETTER FESTIVITÀ NATALIZIE 2024 E BUON ANNO NUOVO

## 2025

SOCIETÀ SCIENTIFICA  
ITALIANA IPNOSI CLINICA IN  
PSICOTERAPIA E MEDICINA  
UMANISTICA



# SIPMU





# Presentazione della Newsletter SIPMU Dicembre 2024 e Saluti del Presidente

**Carissimi Soci SIPMU,**

Con il cuore colmo di gratitudine e speranza, desidero raggiungervi con questa lettera di auguri di Felice Anno Nuovo. Questo è un momento speciale dell'anno, in cui ci fermiamo a riflettere sul nostro cammino, sulle sfide affrontate e sulle conquiste che ci hanno reso più forti e uniti.

**Il 2024 è stato un anno di crescita straordinaria per la nostra Società Scientifica Italiana di Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina Umanistica. L'ingresso di tanti nuovi soci ha portato entusiasmo, energia e nuove prospettive. A ciascuno di voi, nuovi e storici membri, va il nostro ringraziamento più sincero: il vostro contributo, che sia con uno studio, una parola o semplicemente con la vostra presenza ed un sorriso, ha reso oggi SIPMU una realtà viva, vibrante e proiettata verso il futuro. La nostra missione, l'umanizzazione delle cure, è oggi più importante che mai.**

In un mondo spesso segnato da divisioni, sofferenze e conflitti, noi professionisti della salute abbiamo la straordinaria opportunità di contribuire a costruire una società di pace, a partire dal nostro lavoro quotidiano. Ogni gesto, ogni parola di empatia, ogni cura prestata con umanità, rappresenta un passo verso un mondo più giusto e armonioso. La scienza e il cuore, insieme, possono fare la differenza. (...)



# Presentazione della Newsletter SIPMU Dicembre 2024 e Saluti del Presidente

**(...) Nelle festività, il nostro pensiero va a chi soffre, a chi è malato, a chi si sente solo e a chi cerca conforto.**

**Come professionisti della cura, il nostro compito va oltre l'aspetto tecnico: siamo portatori di speranza, strumenti di sollievo e messaggeri di umanità.**

Vi auguro di trascorrere queste festività circondati dall'affetto delle persone care, con la serenità che solo l'amore e la condivisione possono donare. Che il nuovo anno porti a tutti noi nuove opportunità per crescere, imparare e continuare ad illuminare il nostro percorso con i valori che ci uniscono.

**Un grazie di cuore a ciascuno di voi per quello che siete e per quello che fate, come potete, quando potete e con ciò che potete.**

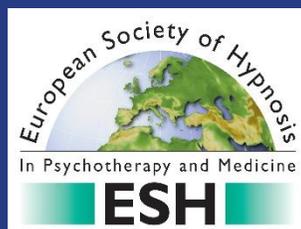
**Insieme siamo una comunità scientifica che può trasformare non solo il nostro campo di studio, ma anche il mondo scientifico attorno a noi.**

Con affetto e stima, Il Presidente SIPMU Maria Paola Brugnoli

# 2024

## Indice

### DICEMBRE 2024



## INDICE NEWSLETTER SIPMU DICEMBRE 2024

- **Saluti del Presidente SIPMU ed Editore della Newsletter dott.ssa Maria Paola Brugnoli**
- **Indice**
- **Convocazione dell'assemblea annuale generale dei soci SIPMU**
- **Resoconto del Corso di Alta Formazione in Ipnosi Clinica e Psicologica 2024, di Maria Paola Brugnoli**
- **PRESENTAZIONE DELLE SEDI REGIONALI E DI TUTTE LE SEZIONI SIPMU**
- **Presentazione della nuova sede Regionale di Cagliari in Sardegna, di Angela Cotza**
- **SIPMU nuove proposte per il 2025**
- **SIPMU tutti i webinar gratuiti per i soci, per la primavera 2025**
- **SIPMU corsi primaverili in presenza**
- **Collaborazione continua di SIPMU con l'Università di Medicina di Kiev: Kiev Medical University KMU e il Prof. Borys Ivnyev, Medico Psichiatra e Ipnoterapeuta, Rettore KMU**
- **Rivista Annuale SIPMU Dicembre 2024 a cura di Andrea Fiorentini**
- **Nuovi libri e lavori pubblicati dai soci SIPMU**

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

Newsletter



SIPMU è una società  
costituente di ESH

**GENNAIO 2025**

**ASSEMBLEA GENERALE ANNUALE DEI SOCI  
SIPMU ONLINE –ZOOM - TI ASPETTIAMO!**

**Riceverete il link zoom pochi giorni prima sul gruppo  
SIPMU whatsapp**

**DATA: MERCOLEDI 29 GENNAIO ORE 20.30**

**ORDINI DEL GIORNO:**

- Benvenuto e Presentazione di tutti i Coordinatori di Sezione vecchi e nuovi!
- Presentazione dei Webinar e Corsi SIPMU primaverili
- Bilancio SIPMU 2024
- NUOVE Proposte dei soci SIPMU
- Varie ed eventuali
- Chiusura dei lavori

# 2024

DICEMBRE  
2024

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

Newsletter



## Resoconto del Corso di Alta Formazione in Ipnosi Clinica e Psicologica 2024

di Maria Paola Brugnoli

**Carissimi Docenti e Colleghi del Corso di Alta Formazione in Ipnosi Medica e Psicologica 2024,**

Desidero esprimere un sincero e profondo ringraziamento a ciascuno di voi per aver reso questa esperienza di apprendimento un viaggio straordinario e arricchente. **Questo corso non è stato solo un'opportunità di crescita professionale, ma un'occasione unica per incontrare persone speciali, unite dalla passione per la medicina, la psicologia e, in particolare, per l'ipnosi, strumento potente e trasformativo.**

A voi, cari docenti, va il mio riconoscimento più sentito per averci guidato con competenza, dedizione e, soprattutto, con una rara capacità di connettere le conoscenze teoriche con la realtà quotidiana della pratica. La vostra disponibilità, l'empatia e la passione che avete messo nel condividere il vostro sapere non sono passati inosservati e hanno avuto un impatto profondo su tutti noi.

**Ogni lezione, ogni riflessione, ogni discussione sono stati preziosi per arricchire la nostra visione della medicina e della psicologia.**



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2024

DICEMBRE  
2024

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

Newsletter



## Resoconto del Corso di Alta Formazione in Ipnosi Clinica e Psicologica 2024 (continua)

**Ai colleghi, va il mio più sincero grazie per la vostra compagnia, il vostro spirito di collaborazione e l'energia che avete portato in ogni incontro. La condivisione delle nostre esperienze, delle nostre difficoltà e dei nostri successi ha reso questo corso non solo un'opportunità di apprendimento, ma anche un'esperienza di crescita personale che non dimenticherò mai.**

Siamo stati parte di una comunità che ha reso possibile qualcosa di straordinario: un percorso che ha arricchito non solo le nostre competenze, ma anche la nostra umanità. Il nostro cammino, seppur intrapreso singolarmente, è stato alimentato dalla reciproca collaborazione, dal rispetto e dall'entusiasmo condiviso per un obiettivo comune: la cura e il benessere degli altri.

**Grazie, dunque, a ciascuno di voi per aver contribuito a rendere questo corso un'esperienza indimenticabile. Sono grata per ogni insegnamento, per ogni incontro, e per la possibilità di aver imparato insieme a voi.**

**Con affetto e gratitudine,**

**Maria Paola Brugnoli**



SIPMU è una società  
costituente di ESH

2024

DICEMBRE  
2024

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

Newsletter



SIPMU è una società  
costituente di ESH

## Resoconto del Corso di Alta Formazione in Ipnosi Clinica e Psicologica 2024 (continua)



**Arrivederci a presto!**

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

Newsletter



## PRESENTAZIONE DELLE SEDI REGIONALI E DI TUTTE LE SEZIONI SIPMU

**Carissimi Soci SIPMU,**

È con grande entusiasmo e orgoglio che vi scrivo per condividere una delle novità più significative di quest'anno: l'espansione di SIPMU su tutto il territorio nazionale, con l'istituzione delle **nuove sezioni regionali**. Oggi possiamo dire con certezza che SIPMU è ormai presente in **molte regioni d'Italia**, una presenza che si fa sempre più forte e capillare, grazie al vostro impegno e alla vostra passione. Questa crescita rappresenta un passo fondamentale nella nostra missione di diffondere la cultura dell'ipnosi clinica in psicoterapia e medicina umanistica, e di promuovere un approccio integrato, umano e scientifico alla cura del paziente. **Ogni nuova sezione regionale non è solo una conquista geografica, ma anche un'opportunità per rafforzare la nostra comunità di professionisti, permettendo a tutti di condividere esperienze, risorse e conoscenze in modo ancora più diretto e personalizzato.**

L'istituzione di queste sezioni regionali ci permette di essere più vicini alle realtà locali, con l'obiettivo di favorire il dialogo e la collaborazione tra i nostri soci, siano essi giovani professionisti o esperti del settore. Ogni regione porta con sé una ricchezza unica di esperienze, necessità e opportunità che ci arricchiscono e ci spingono a migliorare continuamente il nostro operato. La diversità delle pratiche, dei territori e delle esperienze rende SIPMU una società ancora più dinamica e pronta a rispondere alle esigenze di un'Italia che cambia. (...)



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*



### PRESENTAZIONE DELLE SEDI REGIONALI E TUTTE LE SEZIONI SIPMU

(...) Con la nascita di queste nuove sezioni regionali, i soci hanno ora la possibilità di partecipare attivamente a eventi, seminari, corsi di aggiornamento e attività che rispondano meglio alle specifiche esigenze locali, mantenendo sempre un forte legame con la nostra visione globale. Ogni sezione diventa un punto di riferimento per lo scambio di conoscenze e per la crescita professionale, ma anche un luogo in cui si può rafforzare il legame umano che rende unica la nostra comunità.

Voglio prendere un momento per ringraziare di cuore tutti i soci che hanno lavorato instancabilmente per rendere possibile questo ampliamento, per l'entusiasmo e l'impegno con cui hanno abbracciato il progetto delle sezioni regionali. Siete voi, con il vostro spirito di collaborazione e la vostra dedizione, che rendete SIPMU una realtà in continua evoluzione. Ogni contributo, grande o piccolo, è essenziale per il nostro cammino comune.

**Mi preme anche sottolineare come questa crescita non sia solo geografica, ma anche valoriale. Le nuove sezioni rappresentano un'opportunità di fare rete in modo sempre più efficace, ma anche di rinnovare e rafforzare i valori fondamentali che ci uniscono. (...)**



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

Newsletter



## PRESENTAZIONE DELLE SEDI REGIONALI E TUTTE LE SEZIONI SIPMU

(...) L'umanizzazione delle cure, la valorizzazione del rapporto medico-paziente, la promozione di un'ipnosi clinica etica e scientifica sono temi che continueranno a guidarci, qualunque sia la regione in cui operiamo. Ogni nuova sezione diventa un faro che guida i professionisti verso un obiettivo comune: una società più equa, più inclusiva e più attenta alle esigenze di ciascuno.

L'augurio che voglio fare a tutti noi è che questa espansione continui a ispirare in ciascuno di noi la voglia di crescere, di condividere e di portare avanti con passione il nostro impegno. SIPMU è una comunità che non cresce solo numericamente, ma soprattutto nella qualità del nostro operato. Ogni giorno, attraverso la nostra dedizione e il nostro lavoro, possiamo fare la differenza per il benessere dei pazienti e per la costruzione di una società più sana e armoniosa. Infine, mi permetto di ricordare che, sebbene ogni sezione abbia una propria identità e autonomia, tutte siamo unite da un unico grande progetto: quello di unire la scienza, l'umanità e l'etica nella cura del malato. Siamo una rete che non solo connette i professionisti, ma anche i valori che ci rendono unici. E questo è un traguardo che possiamo raggiungere solo insieme.

Concludo con un abbraccio virtuale a ciascuno di voi, con l'augurio che le nuove sezioni siano per tutti noi un'opportunità di crescita e di condivisione sempre più profonda. Che il 2024 sia un anno di successi, di scoperte e di realizzazioni, sia professionali che umane, per ciascuno di noi e per la nostra amata SIPMU.

Con affetto e gratitudine,

**Il Direttivo SIPMU**

Società Scientifica Italiana di Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina Umanistica



SIPMU è una società  
costituente di ESH



SIPMU è presente in 11 Regioni Italiane con 20 sezioni:

Basilicata  
Campania  
Emilia Romagna  
Friuli Venezia Giulia  
Liguria  
Lombardia  
Piemonte  
Sardegna  
Toscana  
Trentino Alto Adige  
Veneto

# 2024

## SEZIONI SIPMU

### SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

DICEMBRE  
2024

Newsletter



SIPMU è una società  
costituente di ESH

### REGIONE PIEMONTE:

**1) SEZIONE PIEMONTESE DI ALESSANDRIA:**  
**COORDINATORE DOTT. FABRIZIO GRINZATO**, lauree in: 1) Fisioterapia 2) Scienze Motorie e 3) laurea Magistrale in Psicologia, Ipnoterapeuta. Docente SIPMU. Vive e lavora ad Alessandria.

[dott.fabriziogrinzato@gmail.com](mailto:dott.fabriziogrinzato@gmail.com)



### 2) SEZIONE PIEMONTESE DI NOVARA

**COORDINATRICE DOTT.SSA CLAUDIA RAMPI** Psicologa, Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Docente SIPMU, Formatrice, Supervisore EMDR, Terapeuta Certificata Sensorimotor, Perfezionata in Psicologia Giuridica, Docente di Psicologia e Scienze Umane. Formatrice Mindfulness Per Psicologi e Docenti, Formatrice in Comunicazione. Membro ESH.

[claudia.rampi@libero.it](mailto:claudia.rampi@libero.it)



### REGIONE TOSCANA:

**SEZIONE DI MEDICINA UMANISTICA COORDINATRICE DOTT.SSA ROBERTA MARZOLLA**, Medico Chirurgo, Spec. in Medicina Generale, Cure Palliative, Ipnoterapeuta, Master in Scienza e Fede, Formatore Internazionale SIPMU riconosciuto da ESH; vive e lavora a Pisa

[rob.marzolla@gmail.com](mailto:rob.marzolla@gmail.com)



# 2024

## SEZIONI SIPMU

# SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

## DICEMBRE 2024



SIPMU è una società  
costituente di ESH

## SEZIONI SIPMU REGIONE VENETO:

**1. SEZIONE VERONESE STATI MODIFICATI DI COSCIENZA E PSICOANTROPOLOGIA 'ANGELICO BRUGNOLI'** Coordinatore **Dr. Alessandro Norsa**, Psicologo Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Antropologo, Docente Università di psicologia IUSVE, Formatore internazionale SIPMU riconosciuto da ESH; Verona.

[norsaalessandro@yahoo.it](mailto:norsaalessandro@yahoo.it)



**2. SEZIONE VERONESE IPNOSI IN ANALGESIA E MEDICINA UMANISTICA** Coordinatrice **Dr.ssa Maria Paola Brugnoli**, Medico Chirurgo, Spec. Anestesia e Rianimazione, Terapia del dolore e Cure Palliative, Dottorato in Neuroscienze, Psicologia e Psichiatria, Formatore internazionale SIPMU riconosciuto da ESH; Verona.

[paola.brugnoli@libero.it](mailto:paola.brugnoli@libero.it)



**3. SEZIONE VENETA DI IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA E MEDICINA TRASLAZIONALE** Coordinatore **Dott. Giovanni Zanette**, Medico, Spec. Psicoterapia, Ipnoterapeuta, Formatore internazionale SIPMU riconosciuto da ESH; lavora a Padova e Vicenza.

[giovannizanette@ipnosidottzanette.com](mailto:giovannizanette@ipnosidottzanette.com)



# 2024

## SEZIONI SIPMU

### SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

## DICEMBRE 2024



## SEZIONI SIPMU REGIONE VENETO:

**4. SEZIONE DI PSICOTERAPIA ANALITICA ED IPNOSI ERICKSONIANA di Rovigo, Coordinatrice dott.ssa Giulia Pizzardo, Psicologa Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Formatore internazionale SIPMU riconosciuto da ESH; vive e lavora a Rovigo.**

[pizzardogiulia@gmail.com](mailto:pizzardogiulia@gmail.com)



**5. SEZIONE DI PSICOSOMATICA ED IPNOSI di Venezia, Coordinatrice Dott.ssa Chiara Agrosi, Psicologa Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Formatore internazionale SIPMU riconosciuto da ESH; vive e lavora a Mirano, Venezia**

[chiara\\_agrosi@hotmail.com](mailto:chiara_agrosi@hotmail.com)



**6. SEZIONE DI BELLUNO «IL SENTIERO»**

**Coordinatrice Dott.ssa Elena Vescovi**

**Psicologa, Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Sessuologa Clinica, membro SIPMU, ISH, ESH.**

[e.vescovi@yahoo.it](mailto:e.vescovi@yahoo.it)



SIPMU è una società  
costituente di ESH

Newsletter

# 2024

## SEZIONI SIPMU

# SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

## DICEMBRE 2024

Newsletter



SIPMU è una società  
costituente di ESH

### REGIONE LOMBARDIA:

#### 1) SEZIONE DI PSICOTERAPIA NEO-ERICKSONIANA DI MILANO Co-COORDINATORI:

**Dott. Andrea Fiorentini**, Psicologo Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta Formatore internazionale SIPMU riconosciuto da ESH; e **Dott. Settimo Catalano**, Psicologo Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta Formatore internazionale SIPMU riconosciuto da ESH. Milano [andreafiorentini88@gmail.com](mailto:andreafiorentini88@gmail.com)  
[scatalano47@gmail.com](mailto:scatalano47@gmail.com)



#### 2) SEZIONE DI PSICOTERAPIA IPNOTICA INTEGRATA - SEDE DI MELEGNANO (MILANO)

COORDINATORE DOTT. ALESSANDRO ORLANDO, Psicologo Clinico e della Riabilitazione, Specialista in Ipnosi Clinica Neo Ericksoniana, Formatore in Comunicazione Ipnotica, Docente SIPMU, Membro ESH.

[info@alessandroorlando.com](mailto:info@alessandroorlando.com)



# 2024

## SEZIONI SIPMU

# SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

## DICEMBRE 2024



## REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA:

- 1) **SEZIONE DI PORDENONE DI PSICOTERAPIA E COMUNICAZIONE IPNOTICA** Coordinatore **Dott. Paolo Piccinin**, Psicologo Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Formatore internazionale SIPMU riconosciuto da ESH; Pordenone.

[paolo.piccinin@gmail.com](mailto:paolo.piccinin@gmail.com)



- 2) **SEZIONE DI PALMANOVA, UDINE**  
**Coordinatore Dott. Paolo Baron**

Medico di Medicina Generale, Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Agopuntore, Master in “MANEGMENT SANITARIO”, Full Member of EMA (European Medical Association), Membro SIPMU, Membro ESH, Membro del Consiglio Direttivo Nazionale della Società Italiana di Psiconeuroimmunologia. [baronp54@gmail.com](mailto:baronp54@gmail.com)



SIPMU è una società  
costituente di ESH

Newsletter

# 2024

## SEZIONI SIPMU

### SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

## DICEMBRE 2024

Newsletter

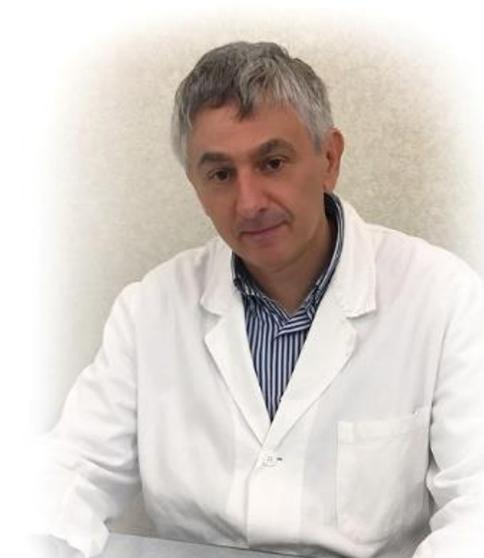


## REGIONE EMILIA-ROMAGNA:

**1.SEZIONE DI MEDICINA INTEGRATA ED IPNOSI IN ALGOLOGIA di Ferrara, Coordinatrice Dott.ssa Francesca Carandina, Medico Chirurgo, Spec. Anestesia, Terapia Intensiva e Terapia del Dolore, Ipnoterapeuta, Formatore internazionale SIPMU riconosciuto da ESH; vive e lavora a Ferrara.**  
[carafra.com@gmail.com](mailto:carafra.com@gmail.com)



**2.SEZIONE DI MEDICINA UMANISTICA di Bologna 'ANGELICO BRUGNOLI', Coordinatore Dott. Giuseppe Barone, Medico Chirurgo, Spec. in Medicina Nucleare, Medicina Olistica, Capitano Medico CRI, Formatore internazionale SIPMU riconosciuto da ESH; vive e lavora a Bologna.**  
[dr.pino.barone@gmail.com](mailto:dr.pino.barone@gmail.com)



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2024

## SEZIONI SIPMU

# SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

## DICEMBRE 2024



SIPMU è una società  
costituente di ESH

## REGIONE BASILICATA

**Sezione SIPMU di Matera DI PSICOLOGIA  
CLINICA E PSICOTERAPIA IPNOTICA,  
Coordinatore**

**Dott. Francesco Malvasi**, Psicologo  
Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Formatore  
internazionale SIPMU riconosciuto da ESH;  
vive e lavora a Matera.

[dottor.malvasi370@gmail.com](mailto:dottor.malvasi370@gmail.com)



## REGIONE LIGURIA

**SEZIONE DI PSICOTERAPIA IPNOTICA  
NEO-ERICKSONIANA E MEDICINA  
UMANISTICA, Coordinatrice**

**Dott.ssa Giorgia Cichero**, Psicologa  
Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Formatore  
internazionale SIPMU riconosciuto da ESH;  
Genova.

[giorgiacichero@live.it](mailto:giorgiacichero@live.it)



# 2024

## SEZIONI SIPMU

# SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

## DICEMBRE 2024



SIPMU è una società  
costituente di ESH

### REGIONE SARDEGNA

#### SEZIONE DI CAGLIARI

**Coordinatrice DOTT.SSA ANGELA COTZA**

Psicologa e Ipnoterapeuta, Docente SIPMU. Membro ESH. [angelacotza.ipnologa@gmail.com](mailto:angelacotza.ipnologa@gmail.com)



### REGIONE CAMPANIA

#### SEZIONE DI SALERNO DI IPNOSI IN ANALGESIA:

**Coordinatore DOTT. ALESSANDRO LAUDANI**, Medico

Chirurgo, Spec. Anestesia e Rianimazione, Dirigente Medico di Anestesia e Rianimazione e Incarico di Alta Specializzazione "Controllo del Dolore Post Operatorio nel Paziente Cardiochirurgico" AOU San Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona – Salerno. Membro ESH, Docente SIPMU. [alelaudani@gmail.com](mailto:alelaudani@gmail.com)



### REGIONE TRENINO

#### SEZIONE DI ROVERETO- TRENINO IPNOSI E MEDICINA INTEGRATA. Coordinatrice DOTT.SSA LINDA AZZALIN

Medico Chirurgo, spec. Anestesia e Rianimazione, Terapia del Dolore, Agopuntura, Ipnoterapeuta, Membro ESH e docente SIPMU. [azzalin4@hotmail.com](mailto:azzalin4@hotmail.com)



2024

DICEMBRE  
2024

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

Newsletter



SIPMU è una società  
costituente di ESH



SIPMU

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*



# PRESENTAZIONE DELLA NUOVA SEZIONE SIPMU DI CAGLIARI IN SARDEGNA

## Di Angela Cotza, Coordinatrice SIPMU- Cagliari

Mi chiamo Angela, vivo e lavoro a Cagliari come psicologa e nell'ambito della formazione personale ed aziendale. Sono felicemente sposata da 27 anni e ho tre figli che studiano all'Università.

Pratico l'ipnosi da oltre 10 anni, inizialmente secondo la metodologia del **Michael Newton Institute di New York**, dove mi sono certificata come Hypnotherapist LBL dopo un percorso di studio di 5 anni. Sono costantemente alla ricerca di nuove metodologie e nuovi protocolli che possano accrescere le mie conoscenze e tecniche sul tema dell'ipnosi. Uno strumento terapeutico con cui mi sento in sintonia e del quale ho potuto sperimentare, in numerosi casi di studio, la straordinaria efficacia.

Attualmente sono iscritta al terzo anno della scuola di Psicoterapia Ipnotica Ericksoniana della **AMISI**, a Milano, dove sto acquisendo le metodologie e l'uso delle metafore in psicoterapia verbale di quel genio rivoluzionario che è stato **Milton Erickson**.

È stato proprio in occasione del congresso triennale della AMISI che ho avuto la possibilità di conoscere la dott.ssa **Paola Brugnoli** che ha catturato la mia attenzione oltre che per la sua competenza, per la sua innata capacità di valorizzare le persone e il loro operato.

(...)



SIPMU è una società  
costituente di ESH

Newsletter

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*



# PRESENTAZIONE DELLA NUOVA SEZIONE SIPMU DI CAGLIARI

## Di Angela Cotza

(...) Grazie alla Dott.ssa Brugnoli mi sono iscritta alla SIPMU e negli ultimi mesi ho partecipato, a Verona, al **“Corso di Alta formazione in ipnosi medica e psicologica”** che si è concluso lo scorso mese di Novembre.

Questa recente esperienza formativa è andata oltre le mie aspettative non solo per gli aspetti tecnici ma, soprattutto, per la possibilità di entrare in contatto con gruppo di persone di grande spessore professionale e valoriale.

Ho, infatti, potuto conoscere numerosi medici di base, medici anestesisti, psichiatri, psicoterapeuti, tutti accomunati dal desiderio di esplorare le potenzialità dell'essere umano nel recupero di capacità innate nella gestione del dolore e della sofferenza in genere.

Forte di questa positiva esperienza ho accettato volentieri di aprire una sede della **SIPMU** in Sardegna, una terra speciale, grazie alla sua storia antica, al suo clima mite e agli incantevoli scenari naturali.

Anche per questo la Sardegna è frequente meta di convegni e attività formative in numerosi ambiti della prevenzione e cura del benessere delle persone.

(...)



SIPMU è una società  
costituente di ESH

Newsletter

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*



# PRESENTAZIONE DELLA NUOVA SEZIONE SIPMU DI CAGLIARI

## Di Angela Cotza

(...) Dal 2025, quindi, la SIPMU potrà contare, in Sardegna, di una nuova sede, dove mi auguro di poter organizzare presto qualche evento, magari davanti a una spiaggia con il mare cristallino e sotto un volo di fenicotteri rosa che potranno fare da cornice ad attività animate da persone desiderose di apprendere e di ritrovarsi in un clima di collaborazione e stima reciproca.

Tanti auguri, quindi, a SIPMU e a tutti i suoi iscritti che stanno crescendo insieme scambiandosi esperienze e sapienze secondo la linea tracciata dal Dr. Angelico Brugnoli e trasmessa attraverso i suoi libri e sua figlia Paola.

Un viaggio collettivo che ci guiderà “nell’andare oltre” nella perenne scoperta dei misteri della psiche umana.

Angela Cotza



SIPMU è una società  
costituente di ESH

Newsletter

# 2024

Newsletter

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

DICEMBRE  
2024



# COLLABORAZIONI NAZIONALI E INTERNAZIONALI ATTUALMENTE ATTIVE DI SIPMU

- AMISI Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'Ipnosi, e Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Ipnotica Milano
- GdN Gruppo di ricerca in Neurobioetica presso il Dipartimento di Filosofia e la Cattedra UNESCO di Bioetica e Diritti Umani Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma
- ESH European Society of Hypnosis Affiliazione: SIPMU è stata riconosciuta da ESH come società costitutiva di ESH e come società di formazione internazionale - International Hypnosis Training Society. <https://esh-hypnosis.eu/about/constituent-societies/>
- Prof. Borys Ivnyev, Medico Psichiatra, Membro Onorario SIPMU, Rettore KMU Kyiv Medical University, Ucraina
- Padre Danio Mozzi, Direttore Centro di Formazione Padri Camilliani «Sentieri Formativi» Verona
- Suor Roberta Pignone, Medico Infettivologa e Missionaria in Bangladesh, Membro Onorario SIPMU



SIPMU è una società  
costitutiva di ESH

2024

DICEMBRE  
2024

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

Newsletter



SIPMU è una società  
costituente di ESH

Suor Roberta Pignone, Medico Infettivologa e  
Missionaria in Bangladesh, Membro Onorario SIPMU



# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

Newsletter



SIPMU svolge webinar gratuiti, riconosciuto da ESH European Society of Hypnosis, e da ISH International Society of Hypnosis, per i colleghi Medici e Psicologi della Kiev Medical University, a Kiev, in Ucraina.

Nella foto il Prof. Borys Ivnyev, Medico Psichiatra Rettore della Kiev Medical University, KMU a Kiev, Ucraina e Membro Onorario SIPMU

Nel 2024 siamo stati onorati di continuare la nostra collaborazione ed il nostro supporto con KMU Kiev Medical University.

I colleghi di SIPMU che si sentono di fare lezioni di ipnosi in inglese per continuare questa collaborazione in webinar online nel 2025, possono contattare la dr. Maria Paola Brugnoli, GRAZIE!



# SIPMU



SIPMU è una società  
costituente di ESH

EUROPEAN SOCIETY OF  
**HYPNOSIS**

# 2024

DICEMBRE  
2024

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

Newsletter



EUROPEAN SOCIETY OF  
HYPNOSIS



SIPMU

**Cari Colleghi della Kiev Medical University,**

In questo periodo così difficile, con SIPMU vogliamo esprimere la nostra più profonda solidarietà e vicinanza a ciascuno di voi.

La guerra che ha colpito la vostra amata terra ha portato dolore e sofferenza, ma anche una straordinaria forza di resilienza che avete dimostrato ogni giorno, nelle vostre professioni e nelle vostre vite.

Da quando SIPMU ha iniziato a collaborare con la Kiev Medical University, abbiamo avuto il privilegio di conoscere la vostra dedizione alla medicina, alla cura e al benessere degli altri, anche in circostanze che nessuno avrebbe mai potuto immaginare.

La vostra resilienza, il vostro coraggio e l'amore con cui continuate a lavorare per la salute della vostra gente ci ispirano profondamente.

(continua)



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

Newsletter



EUROPEAN SOCIETY OF  
**HYPNOSIS**



# SIPMU

(continua)

In questi momenti di incertezze e difficoltà, vi assicuriamo che il nostro impegno e il nostro supporto non verranno mai meno. Continueremo a collaborare con voi, a condividere risorse e conoscenze, e a sostenervi in ogni passo, perché crediamo fermamente che la nostra unione, il nostro impegno e la nostra umanità possano fare la differenza. Ogni vita che curate, ogni cuore che sostenete, ogni passo che fate per la vostra comunità sono segni luminosi di speranza e di cura che non smetteranno mai di ispirarci.

Sappiate che siamo qui con voi, in ogni sfida e in ogni trionfo, con il cuore aperto e le braccia pronte ad abbracciarvi da lontano. Non siete soli. La famiglia SIPMU è al vostro fianco. Con affetto, stima e riconoscenza, vi inviamo il nostro sostegno più sentito e il nostro augurio di forza, speranza e pace.

Con gratitudine e affetto,

**Maria Paola Brugnoli**  
Presidente SIPMU



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica



### **SIPMU STATUTO E CODICE ETICO RIGUARDO I CORSI E SEMINARI SIPMU DI IPNOSI**

Potete scaricare il testo completo di Statuto e Codice Etico dal sito SIPMU: [www.sipmu.org](http://www.sipmu.org)

SIPMU segue anche il Codice Etico ESH European Society of Hypnosis.

Data l'apertura di nuove sedi e l'introduzione di nuovi seminari e corsi SIPMU, ricordiamo e sottolineiamo qui le regole fondamentali per i corsi SIPMU in relazione allo Statuto SIPMU, Codice Etico SIPMU e Codice Etico ESH:

#### **Ricordo la Regolamentazione sull'accesso ai corsi di ipnosi clinica:**

- I corsi dedicati all'insegnamento e alla pratica terapeutica dell'ipnosi clinica devono essere rigorosamente riservati ai laureati in Medicina, Psicologia e Odontoiatria; a questi corsi non possono essere ammessi studenti o altre persone.**
- I docenti SIPMU di Ipnosi Clinica, devono avere una laurea in Medicina, Psicologia, o Odontoiatria ed essere riconosciuti dallo Statuto SIPMU e da ESH, come ipnoterapeuti.**
- I docenti SIPMU non possono praticare l'ipnosi, né didattica né terapeutica, durante i corsi aperti al pubblico patrocinati da SIPMU, poiché in tali contesti la responsabilità legale e terapeutica ricadrebbe in parte su SIPMU. SIPMU infatti per Statuto è una Società Scientifica di formazione e non dedicata alla terapia di pazienti, in quanto una società che si occupi direttamente come tale di terapia sui pazienti comporta rischi legali molto più complessi e la necessità di avere assicurazioni per rischi professionali.**
- Limiti nei corsi aperti al pubblico:**  
**I corsi SIPMU aperti al pubblico non possono prevedere la pratica terapeutica dell'ipnosi su individui né l'insegnamento pratico dell'ipnosi clinica.**

Il Presidente SIPMU Maria Paola Brugnoli



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica



### Requisiti per i docenti dei corsi patrocinati da SIPMU-in quanto Società Scientifica:

- ❑ Per i corsi di ipnosi clinica: i docenti devono possedere una laurea in Medicina, Psicologia o Odontoiatria ed essere riconosciuti dallo Statuto SIPMU come ipnoterapeuti.
- ❑ Per i corsi umanistici aperti ad altre professioni sanitarie: i docenti dei corsi patrocinati da SIPMU possono anche essere **laureati** nelle discipline sanitarie o specifiche dei corsi
- ❑ Per i corsi aperti ad altre professioni sanitarie è doverosa la collaborazione con un docente SIPMU laureato in Medicina, Psicologia o Odontoiatria e socio di SIPMU.

### Criteri per il patrocinio dei corsi SIPMU:

- ❑ SIPMU può patrocinare corsi di ipnosi clinica rivolti a medici, psicologi, odontoiatri, svolti da soci SIPMU laureati in medicina, psicologia, odontoiatria.
- ❑ SIPMU può patrocinare corsi di medicina e psicologia umanistica rivolti alle professioni sanitarie, svolti da soci SIPMU
- ❑ **SIPMU per il suo carattere di Società Scientifica, non può patrocinare corsi in cui:**
  - Vengano coinvolti come docenti professionisti non laureati in Medicina, Psicologia o Odontoiatria per attività legate all'ipnosi clinica.
  - Per corsi non inerenti all'ipnosi, vengano coinvolti docenti privi di laurea in ambito sanitario o laurea relativa ai corsi specifici.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica



# SIPMU nuove proposte per il 2025

**Carissimi Soci SIPMU,**

Con grande entusiasmo, siamo felici di annunciare alcune **nuove e straordinarie iniziative** che accompagneranno il nostro percorso nel **2025** e che saranno a disposizione di tutti voi, soci SIPMU.

Siamo sempre alla ricerca di nuovi modi per arricchire la nostra comunità, rendere l'accesso alla conoscenza più ampio e inclusivo, e supportare tutti i professionisti che operano nel nostro settore. Ecco dunque le **novità** che ci auguriamo possano stimolare il vostro interesse e supportare la vostra crescita professionale:

## 1) Webinar mensili gratuiti per i soci SIPMU

A partire dal prossimo anno, SIPMU offrirà **webinar mensili gratuiti**, accessibili a tutti i soci. Questi eventi online saranno una **formazione continua**, pensata per approfondire tematiche relative all'ipnosi clinica, alla psicoterapia, alla medicina umanistica e alle ultime novità scientifiche. I webinar saranno un'opportunità imperdibile per **aggiornarsi, condividere esperienze** e approfondire conoscenze con i colleghi e con esperti del settore. Ogni incontro sarà progettato per rispondere alle vostre domande, stimolare la riflessione e offrire contenuti di alta qualità.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

Newsletter



# Sipmu nuove proposte per il 2025

## 2) Nuovi corsi monotematici di ipnosi per medici, psicologi e odontoiatri

In linea con il nostro impegno per l'aggiornamento professionale, nel 2025 introdurremo **corsi monotematici di ipnosi**, pensati specificamente per **medici, psicologi e odontoiatri**. Questi corsi si concentreranno su applicazioni pratiche, tecniche avanzate e approcci clinici, fornendo a ogni professionista gli strumenti necessari per integrare l'ipnosi nelle proprie pratiche quotidiane. I corsi saranno strutturati in modo da offrire una formazione altamente **specialistica e mirata** alle esigenze di ciascuna categoria professionale.

## 3) Corsi monotematici di umanizzazione delle cure, aperti a tutte le figure sanitarie

SIPMU ha sempre avuto a cuore la **umanizzazione delle cure**, e per questo motivo, nel 2025, lanceremo **corsi monotematici** su questo tema, aperti non solo ai medici e psicologi, ma anche a tutte le **figure sanitarie**. Infermieri, terapisti, assistenti sociali, e altri professionisti della salute potranno partecipare a corsi che offriranno un approccio **empatico e scientifico** nella cura dei pazienti. Questi corsi mirano a sensibilizzare e formare il personale sanitario su come integrare la dimensione **umana** nelle pratiche cliniche, rendendo l'esperienza del paziente più dignitosa, rispettosa e compassionevole.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

Newsletter



### (continua proposte 2025) **CORSI SIPMU ACCREDITATI ECM**

Per rispondere alle esigenze professionali di tutti i nostri soci, molti corsi che SIPMU proporrà nel 2025 saranno **accreditati ECM**. Questo significa che, oltre a ricevere una formazione di altissimo livello, ogni partecipante potrà **acquisire crediti formativi** che contribuiranno al suo aggiornamento professionale continuo, fondamentale per il mantenimento della propria **qualifica e competenza professionale**.

Queste iniziative rappresentano un impegno concreto di SIPMU per offrire ai suoi soci non solo strumenti teorici e pratici, ma anche **opportunità di crescita continua e collaborazione professionale**. Siamo fermamente convinti che la **formazione e l'aggiornamento costante** siano essenziali per un esercizio delle professioni mediche e psicologiche che rispetti le ultime scoperte scientifiche, ma anche le necessità emotive e umane dei nostri pazienti.

**Siamo certi che queste nuove opportunità saranno un prezioso strumento** per il vostro sviluppo professionale e personale, e non vediamo l'ora di condividerle con voi. Ogni nuovo passo che facciamo insieme rappresenta un **contributo significativo alla crescita della nostra comunità scientifica**, un passo verso una medicina sempre più umanizzata, empatica e scientificamente solida.

Concludo ringraziandovi per il vostro **impegno continuo** e per il contributo che ciascuno di voi porta, ogni giorno, alla nostra società scientifica. Siamo entusiasti di proseguire insieme in questo cammino di crescita e innovazione, con la speranza che il 2025 sia un anno ricco di **successi, scoperte e soddisfazioni**.

Con affetto e stima,

Il Presidente SIPMU

Società Scientifica Italiana di Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina Umanistica



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*



### 1) WEBINAR MENSILI GRATUITI PER I SOCI SIPMU 2025

Tutti i soci SIPMU sono invitati a partecipare ai webinar mensili non solo come auditori, ma anche con nuove proposte di loro webinar come docenti.

Uno degli obiettivi fondamentali di SIPMU è infatti quello di coinvolgere attivamente tutti i soci, per formare un gruppo di crescita intellettuale e scientifica e di condivisione di sempre nuovi studi.

**I webinar si terranno di mercoledì sera dalle ore 20.30 alle 22.30 sul link zoom (che verrà inviato qualche giorno prima dei webinar)**

**[scrivetemi per proporre altri webinar e corsi SIPMU](#)**

**[paola.brugnoli@libero.it](mailto:paola.brugnoli@libero.it)**



SIPMU è una società  
costituente di ESH

Newsletter

# 2024

DICEMBRE  
2024

SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

Newsletter



SIPMU è una società  
costituente di ESH

## 1) PROSSIMI WEBINAR MENSILI GRATUITI PER I SOCI SIPMU 2025

Di seguito i primi webinar primaverili, gratuiti per i soci SIPMU, docente dr. Maria Paola Brugnoli.

[Scrivete per proporre anche i vostri webinar](#)

**GENNAIO 2025: MERCOLEDÌ 15 ORE 20.30 «INSEGNARE AL PAZIENTE L'AUTOIPNOSI ATTRAVERSO LA TECNICA DI RILASSAMENTO MUSCOLARE PROGRESSIVO DI JACOBSON CON VISUALIZZAZIONE E SUGGERZIONE POST-IPNOTICA»**

**FEBBRAIO 2025: MERCOLEDÌ 12 ORE 20.30 «INSEGNARE AL PAZIENTE L'AUTOIPNOSI ATTRAVERSO IL TRAINING AUTOGENO CON VISUALIZZAZIONE E SUGGERZIONE POST-IPNOTICA»**

**MARZO 2025: MERCOLEDÌ 26 MARZO ORE 20.30 «IPNOSI CLINICA IN TERAPIA DEL DOLORE ACUTO, CRONICO, NELLE EMERGENZE E NELLE PROCEDURE» (parte teorica del corso pratico che si terrà in presenza a Verona il 29 e 30 marzo- il webinar è gratuito per i soci SIPMU)**

**APRILE 2025: MERCOLEDÌ 9 APRILE ORE 20.30 «IPNOSI CLINICA IN MEDICINA PSICOSOMATICA: NEUROSCIENZE, NEUROBIOLOGIA, E TECNICHE IPNOTICHE»**

2024

DICEMBRE  
2024

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

Newsletter



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# NUOVI CORSI IN PRESENZA SIPMU PRIMAVERA 2025 IN ORDINE CRONOLOGICO



# IPNOSI CONVERSAZIONALE

## Tecniche pratiche in Medicina, Psicologia e Odontoiatra

Con il patrocinio della Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina e Umanistica e ESH European Society of Hypnosis



Dott. Alessandro Orlando

Chi sono?



Inquadra il QR o visita il mio sito:

[www.alessandroorlando.com](http://www.alessandroorlando.com)



### Il programma:

Sulla base dell'esperienza maturata in anni di formazione, il docente, dott. Alessandro Orlando, insegnerà le basi della comunicazione ipnotica conversazionale attraverso degli schemi linguistici che man mano il corsista imparerà ad ampliare in autonomia. In particolare:

- Costruzione di metafore: come creare una metafora funzionale al pz. e la suddivisione in fasi logiche;
- Schema linguistico Nested - Loop (lo scopo principale dei Nested Loops è quello di sovraccaricare la mente cosciente per far arrivare il "messaggio" più facilmente e più profondamente alla mente inconscia);
- Approfondimenti di clinica pratica con gli strumenti appresi.
- Introduzione all'ipnosi rapida medica nelle emergenze

### A CHI È RIVOLTO IL CORSO?

A medici e psicologi, anche senza esperienza in ipnosi.

**COSTO:** 85€ iscritti SIPMU; 120€ non iscritti.

I prezzi sono da intendere iva inclusa.

DOVE si terrà il corso?

Il corso si terrà presso il centro convenzionato con SIPMU Sentieri formativi di Verona [www.sentieriformativi.it](http://www.sentieriformativi.it).

### QUANTO DURA? E QUANDO?

Il corso durerà una giornata, dalle ore 10:00 alle ore 17:30. IL sabato 18 GENNAIO 2025

INFO e ISCRIZIONI: [info@alessandroorlando.com](mailto:info@alessandroorlando.com)

Tel - 3389764432

[www.alessandroorlando.com](http://www.alessandroorlando.com)

**SABATO 18 GENNAIO 2025 A VERONA**  
**IPNOSI CONVERSAZIONALE**

**A VERONA PRESSO IL CENTRO**  
**CAMILLIANO DI FORMAZIONE**

**IL CORSO E' APERTO A LAUREATI IN**  
**MEDICINA, PSICOLOGIA, ODONTOIATRIA**

Il corso è adatto sia a chi si avvicina all'ipnosi per la prima volta, che per chi vuole approfondire l'ipnosi conversazionale nella pratica clinica, anche per la costruzione di metafore  
**PATROCINATO DA SIPMU**

**INFO ED ISCRIZIONI PRESSO**  
**DOTT. ALESSANDRO ORLANDO**  
**[info@alessandroorlando.com](mailto:info@alessandroorlando.com)**

# UMANIZZAZIONE DELLE CURE

## LA TERAPIA DELLA DIGNITÀ DI H.M. CHOCHINOV E LA MEDICINA NARRATIVA

-aperto a tutte le professioni sanitarie- in via di accreditamento ECM

**SABATO 22 FEBBRAIO 2025**

**DALLE 9.30 ALLE 17.30**

**CORSO IN PRESENZA**

**INTERATTIVO – ESPERIENZIALE:**

Un Cammino Psicologico per Valorizzare

l'Incontro Umano attraverso la Terapia Della Dignità  
e la Medicina Narrativa

**Accreditamento ECM per tutte le professioni sanitarie**

**Docenti: Dott.ssa Antonella Crestani**, Psicologa,  
Specialista in Psicoterapia, Medicina Narrativa,  
Sessuologa Clinica

**Dott.ssa Maria Paola Brugnoli**, Medico,  
Specializzazioni: Anestesia e Terapia Intensiva, Terapia  
Della Dignità (metodo HM. Chochinov), Terapia Del  
Dolore e Cure Palliative, Dottorato in Neuroscienze,  
Psicologia e Psichiatria.



**Presso il Centro Camilliano di  
Formazione Via Astico- 37124  
VERONA  
- Una giornata -**

**Costo 100 euro IVA inclusa.**

**INFO ed iscrizioni: [sipmuipnosi@gmail.com](mailto:sipmuipnosi@gmail.com)**

**Indicare nella mail il titolo del corso**



SIPMU

SOCIETA' SCIENTIFICA ITALIANA  
IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA  
E MEDICINA UMANISTICA

[www.sipmu.org](http://www.sipmu.org)



In collaborazione con:



# CORSO PRATICO-ESPERIENZIALE DI IPNOSI CLINICA IN TERAPIA DEL DOLORE

**Acuto, Cronico,  
Arto Fantasma,  
nelle Emergenze,  
e nelle Procedure**

1 WEBINAR TEORICO ONLINE zoom +  
**IN PRESENZA 29 e 30 Marzo 2025  
A VERONA**

**Sono ammessi laureati**

**in Medicina, Psicologia, Odontoiatria**

**-IN VIA DI ACCREDITAMENTO ECM-**

**DOCENTE: Dott.ssa Maria Paola Brugnoli**

**Medico Chirurgo, Spec. Anestesia e Terapia Intensiva,  
Terapia del Dolore e Cure Palliative, Neurobioetica,  
Ipnoterapeuta, Dottorato in Neuroscienze, Psicologia e  
Psichiatria**

**1 WEBINAR ONLINE zoom**  
**MERCOLEDI 26 marzo 2025 ore**  
**20.30: «Ipnosi clinica**  
**introduzione agli usi terapeutici in**  
**terapia del dolore»**

**+ 2 GIORNI IN PRESENZA DI**  
**ESERCITAZIONI PRATICHE**

**29 e il 30 Marzo 2025**  
**(ore 9-18)**

**A VERONA presso il Centro**  
**Camilliano di Formazione, Via**  
**Astico-37134 (possibilità di**  
**pernottamento)**

**Costo: 250 Euro IVA inclusa**  
**(160 euro soci SIPMU)**

**Per informazioni ed iscrizioni:**

**[sipmuipnosi@gmail.com](mailto:sipmuipnosi@gmail.com)**

**Specificare il titolo del corso**

# PSICOSOMATICA SIMBOLICA e IPNOSI IMMAGINATIVA

Corso aperto a laureati in Medicina, Psicologia, Odontoiatria- In via di accreditamento ECM

**Ferrara, 3-4 Maggio 2025**

Presso: Cascina Santa Caterina dell'Associazione "I Ricostruttori nella Preghiera"



Leggere il Corpo come una cittadella di metafore da esplorare attraverso l'Ipnosi Immaginativa. Una strada per interpretare i disturbi Psicosomatici come percorso di Individuazione.

**DOCENTI: Dottor Flaviano Vighi**

Psicologo Clinico, Psicoterapeuta ad indirizzo analitico, Ipnoterapeuta.

**Dottorssa Francesca Carandina**

Coordinatrice della sezione SIPMU dell'Emilia-Romagna

Medico Chirurgo, Specialista in Anestesia e Medicina del dolore, Ipnoterapeuta.

INFO e iscrizioni: [flavianovighi@gmail.com](mailto:flavianovighi@gmail.com)

Costo: non soci SIPMU euro 400; soci SIPMU euro 200

# PSICOSOMATICA SIMBOLICA e IPNOSI IMMAGINATIVA

Corso aperto a laureati in Medicina, Psicologia, Odontoiatria

- In via di accreditamento ECM

Ferrara, 3-4 maggio 2025

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

**(... continua)** In questo corso imparerai ad avere una visione complessa e simbolica della realtà Psicosomatica del Sistema Vivente e ad utilizzare efficaci tecniche di ipnosi immaginativa e simbolica per intervenire sui disturbi psicosomatici.

Più nello specifico imparerai:

- A capire come l'essere umano sia un sistema psico-somatico;
- Cos'è e come integrare nel tuo intervento la Biologia Evolutiva;
- A capire cosa sono e come integrare nella tua visione clinica l'epigenetica e la PNEI;
- A capire come ci sia un continuum tra salute e malattia in una chiave evolutiva;
- Cos'è la Eco-Bio-Psicologia, che integra l'approccio evoluzionista a quello Psicologico-Analitico;
- A leggere la realtà del Sistema Vivente in chiave simbolica;
- A capire come la funzione preceda l'organo e quali siano le affinità tra funzioni d'organo e i rapporti tra Archetipo e Simbolo;
- Ad utilizzare le tecniche di ipnosi immaginativa per intervenire sui disturbi psicosomatici;
- Ad utilizzare l'ipnosi immaginativa per aiutare i pazienti ad intraprendere un percorso di conoscenza di sé stessi partendo dal disturbo psico-somatico;
- Ad intendere la malattia come una regressione ad uno stadio evolutivo precedente in un'ottica evolutiva ed individuativa della malattia;
- A leggere il disturbo psico-somatico all'interno di un percorso di individuazione.

**INFO e iscrizioni:** [flavianovighi@gmail.com](mailto:flavianovighi@gmail.com)

Newsletter



SIPMU è una società  
costituente di ESH

2024

DICEMBRE  
2024

SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

Newsletter



SIPMU è una società  
costituente di ESH

**PUBBLICAZIONI E NUOVI LIBRI  
DEI MEMBRI SIPMU**

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

Newsletter



## DISTRESS DELL'ADULTO, AUTOSUGGESTIONE POSITIVA E TERAPIA CON LA MEDITAZIONE di Anirudh Kumar Satsangi

Anirudh Kumar Satsangi Psychologist, Psychotherapist, Director (Retd.)

Dayalbagh Educational Institute (Deemed University)

Dayalbagh, Agra, India

Honorary Member SIPMU Italian Scientific Society Clinical Hypnosis in  
Psychotherapy and Humanistic Medicine

[anirudh.dei@gmail.com](mailto:anirudh.dei@gmail.com)

Ogni fase della nostra vita ci pone determinati problemi o compiti, sui quali lavoriamo fino a quando non ci troviamo di fronte alla serie di compiti successivi. Alcuni di noi risolvono i compiti di sviluppo della vita nel momento in cui si presentano, altri impiegano più tempo; altri ancora falliscono e devono sopportare un'esistenza non ottimale, e qui nasce il disagio psicologico.

Il disagio viene portato in età adulta attraverso i ricordi infantili del mondo esterno. Secondo Sir Sahab Ji Maharaj (1935), «Questa scienza (la scienza della psicologia) ci insegna che ogni nuovo bambino, quando arriva in questo mondo, lo trova, come è stato giustamente detto dal professor William James, una 'grande, rumorosa e ronzante confusione'. I genitori, gli insegnanti e gli altri educatori assistono il bambino nel chiarire questa confusione e nell'imbrigliare i suoi poteri verso linee d'azione definite.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*



## DISTRESS DELL'ADULTO, AUTOSUGGESTIONE POSITIVA E TERAPIA CON LA MEDITAZIONE di Anirudh Kumar Satsangi

(...) Così assistito, il bambino costruisce un proprio mondo interiore che, naturalmente, deve essere costruito in modo tale da adattarsi alle esigenze del mondo esterno.

Ora, il mondo esterno, sul quale non abbiamo alcun controllo, ci impone incessantemente le sue richieste in ogni momento della nostra esistenza, il che naturalmente comporta una forte pressione sui nostri poteri. Nel momento in cui non riusciamo a soddisfare una qualsiasi delle sue richieste, veniamo puniti senza pietà con l'insoddisfazione, la malattia, il dolore e la 'misericordia'. Detestiamo queste 'punizioni' e facciamo del nostro meglio per evitarle. Ma quanti di noi riescono davvero nel tentativo, è difficile dirlo».

Ma se cediamo alle esigenze del mondo esterno, i disturbi psicologici e le condizioni di disagio si insediano stabilmente dentro di noi. In effetti, il nostro stato psicologico è normalmente caratterizzato da continui disturbi di varia gravità. Alcuni dei disturbi più comuni sono la paura, l'ansia, la depressione, l'insicurezza, l'inquietudine, la frustrazione, la rabbia, la gelosia, il sospetto, ecc. Il chiacchiericcio costante e la distraibilità della mente, il desiderio perpetuo di diversi oggetti di desiderio, il ricorrente richiamo dell'inerzia, ecc. sono avvertiti da un numero sempre maggiore di persone come stati che pregiudicano il benessere interiore e che denotano una mancanza di salute mentale.



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

Newsletter



## DISTRESS DELL'ADULTO, AUTOSUGGESTIONE POSITIVA E TERAPIA CON LA MEDITAZIONE di Anirudh Kumar Satsangi

(...) Così, vediamo che il nostro sistema nervoso autonomo (ANS) è continuamente mobilitato per aiutarci a gestire gli stress interpersonali e impersonali che incontriamo. Come possiamo calmarci e invertire la mobilitazione autonoma dalla dominanza simpatica (adrenergica-ndr) a quella parasimpatica? La dominanza simpatica è alla base dei disturbi psicosomatici, mentre durante la dominanza parasimpatica c'è una calma meditativa.

"Lo yoga può avere qualcosa di prezioso da offrire. Infatti, lo yoga è un approccio psicologico che mira ad un cambiamento radicale della coscienza, in modo da condurre ad uno stato di pace, libertà e gioia immutabile ed incondizionato. Lo stato yogico perfetto è stato descritto come non solo libero da tutti i disturbi, ma anche immune da essi in virtù delle sue caratteristiche positive". (A.S. Dalal).

"L'agio e la pace si sentono molto in profondità e lontano, perché sono nella psiche e la psiche è molto profonda dentro di noi, coperta dalla mente e dalla vita. Quando meditate vi aprite allo psichico, diventate consapevoli della vostra coscienza psichica nel profondo e sentite queste cose. Affinché questo benessere, questa pace e questa felicità diventino forti, stabili e percepiti in tutto l'essere e nel corpo, bisogna andare ancora più in profondità e far emergere tutta la forza dello psichico nel fisico. Questo può essere fatto più facilmente attraverso la concentrazione e la meditazione regolare e con l'aspirazione a questa vera coscienza. Si può fare anche con il lavoro, con la dedizione, facendo il lavoro solo per il Divino senza pensare a se stessi". (Sri Aurobindo)



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica

Newsletter



## DISTRESS DELL'ADULTO, AUTOSUGGESTIONE POSITIVA E TERAPIA CON LA MEDITAZIONE di Anirudh Kumar Satsangi

(...) La pratica della meditazione soddisfa tutti i requisiti dei "bisogni di autorealizzazione" descritti nella teoria della Gerarchia dei bisogni di Maslow.

La meditazione e l'autosuggestione (autoipnosi) sono entrambe tecniche che possono aiutare a migliorare il nostro stato mentale. "L'ipnosi e la meditazione riguardano il rilassamento corporeo. Entrambe le condizioni sono stati di coscienza raggiunti mediante procedure di induzione che migliorano il rilassamento, con effetti fisiologici corrispondenti. Sia l'ipnosi che la meditazione mostrano una riduzione delle risposte simpatiche ed un aumento del tono parasimpatico". (Tung e Hsieh, 2019; Fernandez et al.,2021)

"Coue era un medico. Era solito curare con un trattamento psicologico, l'autosuggestione, e lo chiamava il vero lavoro dell'immaginazione; e ciò che definiva come immaginazione era la fede. L'immaginazione è un potere di formazione. Le persone che non hanno immaginazione non sono formative dal punto di vista mentale, non possono dare un potere concreto al loro pensiero. L'immaginazione è un mezzo di azione molto potente. Perciò egli trattò tutti i suoi pazienti in questo modo: dovevano fare una sorta di formazione immaginativa che consisteva nel pensarsi guariti o comunque in via di guarigione, e nel ripetere a se stessi questa formazione con sufficiente persistenza perché avesse effetto. I risultati che ottenne furono notevoli. Guarì molte persone". (La Madre)



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2024

DICEMBRE  
2024

## SIPMU

Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica



# DISTRESS DELL'ADULTO, AUTOSUGGESTIONE POSITIVA E TERAPIA CON LA MEDITAZIONE di Anirudh Kumar Satsangi

## (...) References

1. *Living Within The Yoga Approach to Psychological Health And Growth, Selection from the Works of Sri Aurobindo and The Mother; Sri Aurobindo Ashram, Pondicherry, 1997*
2. *Introduction to Psychology by Clifford T. Morgan and Richard A. King, Fifth Edition, Tata McGraw -Hill Publishing Company Ltd., New Delhi*
3. *Address Delivered by Huzur Sahabji Maharaj at the Eight Annual Convocation of Agra University, November 23, 1935 from Writings and Speeches of Param Guru Sahabji Maharaj, Radhasoami Satsang Sabha, Dayalbagh, Agra 2006*
4. *Direct comparisons between hypnosis and meditation: A mini-review, Gabriele Penazzi and Nicola De Pisapia, Published online 2022 Jul 15, Front Psychol, 2022; 13: 958185*

Dr. Anirudh Kumar Satsangi

Psychologist, Psychotherapist, Director (Retd.)

Dayalbagh Educational Institute (Deemed University)

Dayalbagh, Agra, India

Honorary Member SIPMU Italian Scientific Society Clinical Hypnosis in Psychotherapy and Humanistic Medicine

[anirudh.dei@gmail.com](mailto:anirudh.dei@gmail.com)



SIPMU è una società  
costituente di ESH

Newsletter

2024

DICEMBRE  
2024

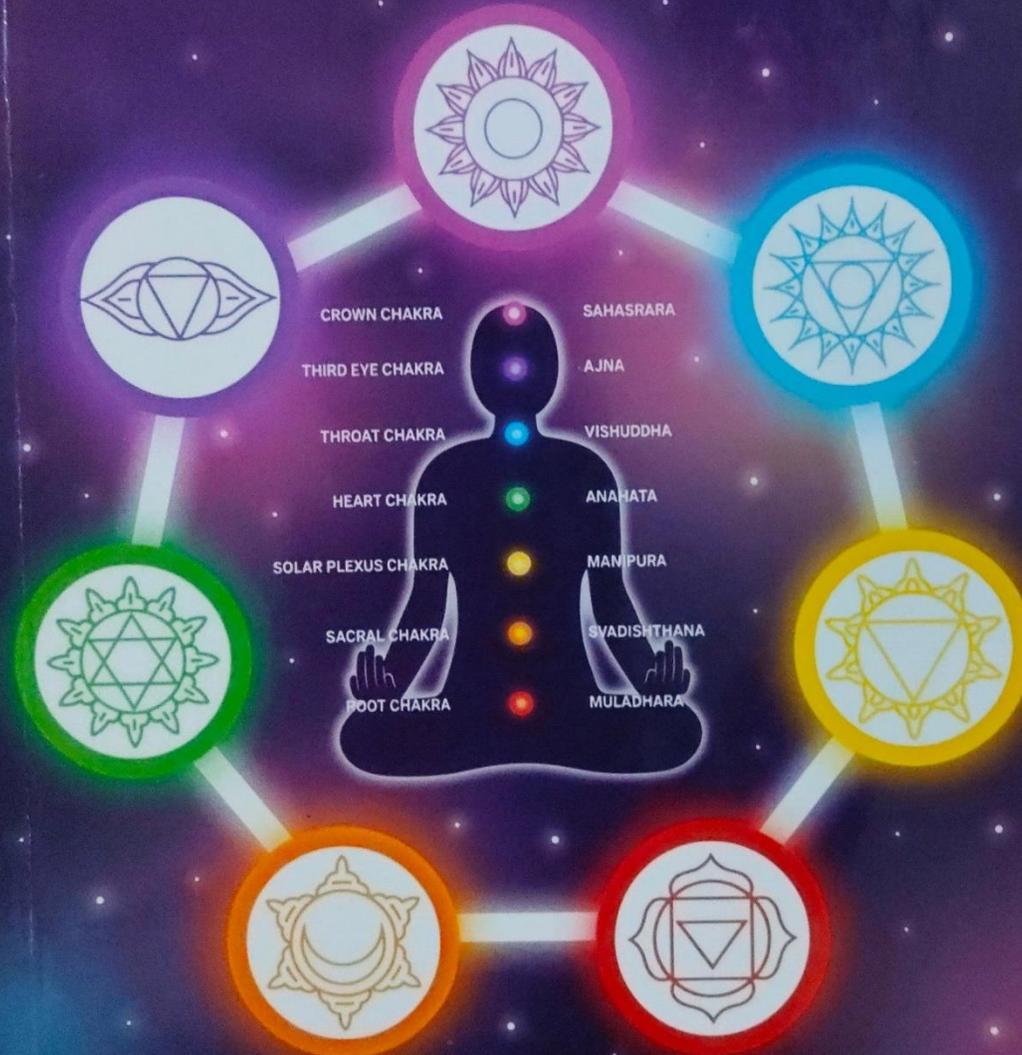
SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

Newsletter



SANT MAT DARSHAN, SUFISM,  
VEDANTISM VIS-A-VIS KAPILA'S  
SANKHYA DARSHAN



Libro di: Dr. Anirudh Kumar  
Satsangi  
Sangeeta Kumari and  
Rajesh Kumar Sharma

Dr. Anirudh Kumar Satsangi is  
Psychologist, Psychotherapist,  
Director (Retd.)  
Dayalbagh Educational Institute  
(Deemed University)  
Dayalbagh, Agra, India  
Honorary Member SIPMU Italian  
Scientific Society Clinical Hypnosis  
in Psychotherapy and Humanistic  
Medicine.

[anirudh.dei@gmail.com](mailto:anirudh.dei@gmail.com)



SIPMU è una società  
costituente di ESH

# 2024

DICEMBRE  
2024

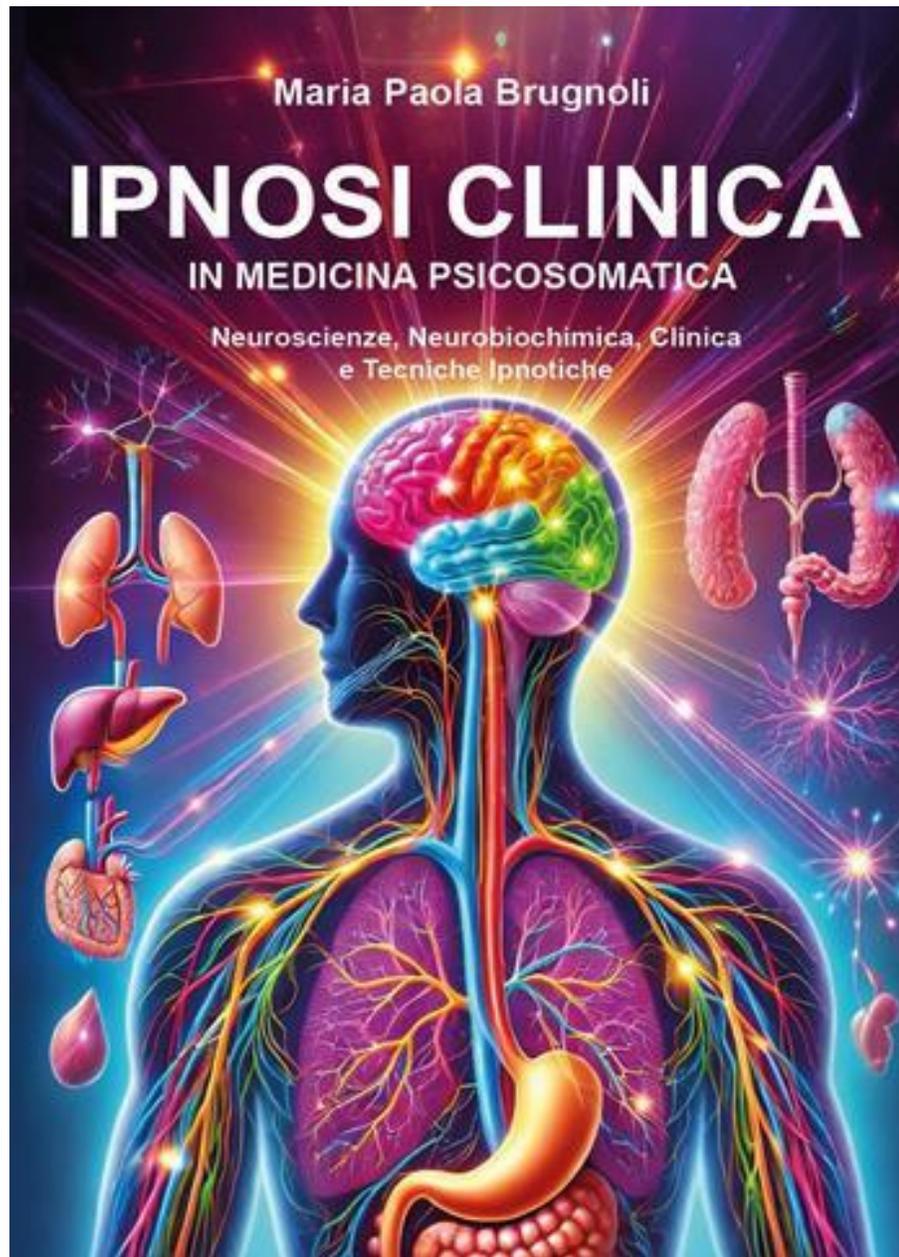
## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

Newsletter



SIPMU è una società  
costituente di ESH



## IPNOSI CLINICA IN MEDICINA PSICOSOMATICA

**Neuroscienze, Neurobiochimica, Clinica e  
Tecniche Ipnotiche**

Di Maria Paola Brugnoli

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3920-4118>

**(versione in lingua italiana)**

Questo libro esplora l'ipnosi clinica come strumento terapeutico nelle malattie psicosomatiche, studiando solide basi neuroscientifiche e neurobiochimiche, supportate da una rigorosa revisione scientifica. Dimostra come l'ipnosi agisca sul sistema nervoso e sui processi neurobiologici del paziente, ma sempre con un'attenzione al benessere integrale della persona, attraverso una pratica clinica umana e attenta. Attraverso l'analisi delle classificazioni ICD-11 e DSM-5, offre una visione chiara delle malattie psicosomatiche, approfondendone le cause e i meccanismi di sviluppo. L'ipnosi, in questo scenario, non è solo una tecnica medica e psicologica, ma un mezzo per toccare in profondità la complessa relazione tra mente e corpo, favorendo complesse risposte neurofisiologiche e psicologiche che riconnettono il paziente con il suo equilibrio interiore.

# 2024

DICEMBRE  
2024

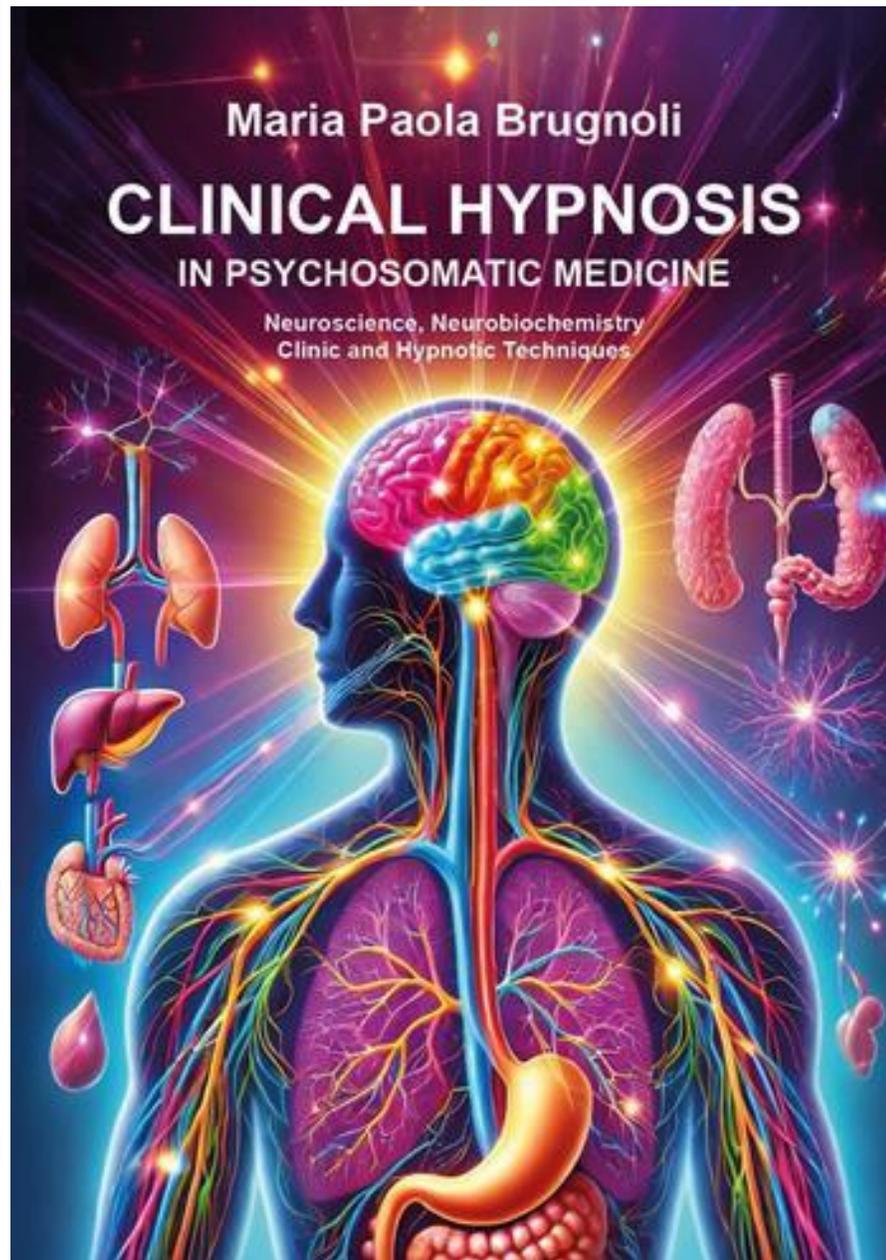
## SIPMU

*Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica  
in Psicoterapia e Medicina Umanistica*

Newsletter



SIPMU è una società  
costituente di ESH



## CLINICAL HYPNOSIS IN PSYCHOSOMATIC MEDICINE

Neuroscience, Neurobiochemistry, Clinic and Hypnotic Techniques

Di Maria Paola Brugnoli

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3920-4118>

(versione in lingua inglese)

Questo libro esplora l'ipnosi clinica come strumento terapeutico nelle malattie psicosomatiche, studiando solide basi neuroscientifiche e neurobiochimiche, supportate da una rigorosa revisione scientifica. Dimostra come l'ipnosi agisca sul sistema nervoso e sui processi neurobiologici del paziente, ma sempre con un'attenzione al benessere integrale della persona, attraverso una pratica clinica umana e attenta. Attraverso l'analisi delle classificazioni ICD-11 e DSM-5, offre una visione chiara delle malattie psicosomatiche, approfondendone le cause e i meccanismi di sviluppo. L'ipnosi, in questo scenario, non è solo una tecnica medica e psicologica, ma un mezzo per toccare in profondità la complessa relazione tra mente e corpo, favorendo complesse risposte neurofisiologiche e psicologiche che riconnettono il paziente con il suo equilibrio interiore.



**Rivista Annuale di  
Ipnosi e Medicina Umanistica**

**Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica in Psicoterapia  
e Medicina Umanistica**

**DICEMBRE 2024**

**Direttore – Andrea Fiorentini  
Consiglio Direttivo – Comitato Scientifico SIPMU**

Via Agno 2/A Verona  
CF. 93290070239  
Mail. sipmuipnosi@gmail.com

**RIVISTA ANNUALE DI IPNOSI E  
MEDICINA UMANISTICA  
DI SIPMU**

La rivista scientifica online di SIPMU è curata e pubblicata dal Direttore del Comitato Scientifico SIPMU

Dott. Andrea Fiorentini, Psicologo, Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta e co-Coordinatore della sezione SIPMU Lombarda a Milano.

E' uscito il numero di Dicembre 2024



# Buon Anno Nuovo 2025

**Carissimi colleghi e amici della SIPMU,**

In queste Festività 2024, che ci invitano a riscoprire i valori più autentici della nostra professione e della nostra umanità, desidero augurarvi una gioiosa celebrazione, colma di serenità e calore, con le persone che vi sono care.

**Che il messaggio di speranza e rinascita di questo Nuovo Anno 2025 ci ricordi quanto sia prezioso il nostro impegno nel prenderci cura delle fragilità altrui, con amore, empatia e dedizione.**

**La vostra passione per la medicina umanistica e l'ipnosi clinica rappresenta una luce nel cammino di chi soffre, e sono profondamente grata ed orgogliosa di condividere con voi questa missione.**

Possano queste festività riempire i vostri cuori di pace e rinnovata energia per continuare a essere strumenti di cura e trasformazione.

Vi auguro un anno nuovo ricco di scoperte, conquiste, e quella forza interiore che solo la vera passione per il benessere umano sa donare.

**Auguro un Meraviglioso Anno 2025 a voi e alle vostre famiglie.**

Con profonda stima ed affetto,

**Maria Paola**



Saluti da Verona

[WWW.SIPMU.ORG](http://WWW.SIPMU.ORG)